



26.5. lisätty tuomarineuvostot, muokattu kuntosuunnistuksen maksutapoja, lisätty RR-avoimeen klo 13 mennessä ilmoittautuminen infoon, lisätty osoitteeseen Sippola, juoksujärjestyksen muutokset tehtävä klo 8:30 mennessä

27.5. päivitetty ratatiedot

28.5. tarkennettu GPS-seurannan ohjetta, droniohjeistus löydettävissä kisasivujen linkistä

## KILPAILUOHJEET

Kymen Rastiviesti – Viestiliigan 3. osakilpailu

&

KevätSuunnistus – kansallinen pitkän matkan kilpailu

Kouvolaan Sippolassa 31.5.2026

## Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Tero Ojala  
Ratamestarit: Marko Uotila (Kymen Rastiviesti)  
Ossi Karvonen (KevätSuunnistus)  
Ratavalvoja: Asko Karjalainen  
Tulospalvelu: Mikko Kekki  
Ensiapu: Terhi Harjula  
Info: Henna Pylvänäinen  
Tiedotus: Henna Pylvänäinen ja Anna Ojala

Tuomarineuvosto Kymen Rastiviesti:

Marttiina Joensuu, SK Pohjantähti (pj)  
Janne Weckman, Vehkalahden Veikot  
Salla Töyrylä, Kymin Suunnistajat

Tuomarineuvosto KevätSuunnistus:

Riikka Kivelä, Suunta Jyväskylä (pj)  
Riikka Suomalainen, Lappeen Riento  
Eveliina Hasu, Lahden Suunnistajat -37

## Säännöt

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton kilpailusääntöjä sekä kilpailun järjestäjän kilpailuohjeita.

## Saapuminen ja pysäköinti

Henkilöautojen pysäköintikäyttöön on varattu kaksi peltoaluetta. Lähimmältä pysäköintipelloilta (Lähiparkki) matkaa areenalle on 1,3 km ja kaukaisemmalta paikoituspelloilta (Kaukoparkki) matkaa areenalle on 2,8 km.

Opastus Lähiparkkiin alkaa Ruotilantien ja Visamäentien risteyksestä. Opastuksen osoite: Ruotilantie 372, 46710 Kouvola (Sippola). Opastuksesta on matkaa paikoitukseen alle 5 min.

Kaukoparkkiin tulo tapahtuu Ruotilantien ja Kujalankulmantien risteyksestä (Kujalankulmantie 397, 46710 Kouvola (Sippola)). Kaukoparkkiin ohjataan, kun Areenaa lähin pysäköintipelto on täyttynyt tai käyttö muusta syystä estynyt.

Noudata toimitsijoiden ohjeistuksia liikenteen sujuvoittamiseksi. Varaa riittävästi aikaa siirtymiin. Henkilökohtaiseen kilpailuun tulijoiden kannattaa varautua Viestiliigan poistumisliikenteen mahdollisesti aiheuttamiin hidasteisiin tai pysäköintiin Kaukoparkissa.

Kävelysiirtymissä kuljetaan opasteiden puoleista reunaa. Noudata varovaisuutta risteyksien ylityksissä sekä Visamäentiellä. Lähiparkin ja Areenan välinen osuus on varattu jalankulkuliikenteelle. Kilpailuorganisaation ajoneuvoliikennettä voi kulkea Areenalle asti.

Opastus on paikoillaan sunnuntaina 31.5 klo 7:30.

## Asunto-autojen ja bussien pysäköinti

Asuntoautolla tai bussilla saapuvia pyydetään ilmoittamaan tulostaan 28.5.2026 klo 20 mennessä sähköpostitse osoitteeseen [juoksukone@hotmail.com](mailto:juoksukone@hotmail.com).

Pysäköintipaikoista matkaa kilpailukeskukseen 2,5 - 3 km. Paikkoja rajoitetusti.

Bussien purku- ja noutomahdollisuus 2,5 km kilpailukeskuksesta. Bussien kilpailupäivän aikainen pysäköinti Sippolan koululla, osoitteessa Sippolantie 15, 46710 Sippola (noin 5 km kilpailukeskuksesta).

Matkailuvaunuyhdistelmille sopivaa pysäköintiä ei ole varattu.

Yöpyminen pysäköintialueilla ei ole sallittua.

## Kilpailukeskus, pesu ja WC

Kilpailukeskus sijaitsee maasto-olosuhteissa. Kilpailukeskuksen osoite on: Visamäentie 225.

Kilpailukeskustoimintojen tarkemmat sijainnit selviävät kilpailukeskuskartasta.

Kilpailukeskuksessa palvelee kisakahvio. Tarjolla on kahvia, leivonnaisia ja pikkupurtavaa sekä grillimakkaraa ja juomia. Lisäksi kilpailukeskuksessa on mahdollisuus ostaa soppatykistä hernekeittoa, hintaan 5€ (sis.keittolautanen, näkkileipä, mehu). Hernekeittonmyynnin tuotto menee Kouvolan Metsäveikkojen Jamboree-matkaan 2027.

Pesumahdollisuus sijaitsee Sippolan koululla, osoitteessa Sippolantie 15, 46710 Sippola (noin 5 km kilpailukeskuksesta).

WC:t sijaitsevat kilpailukeskuksessa ja viestissä vaihtoalueella. Henkilökohtaisen kilpailun lähdeissä ei ole wc:tä.

## Seurateltat

Seuratelttoja saa pystyttää niille varatuille alueille. Katso sijainti tarkemmin kilpailukeskuskartasta.

## Maasto

Maasto on pääosin hyväpohjaista ja erittäin nopeakulkuista maastoa, korkeuserot maltilliset. Sopivasti löytyy pienipiirteisempää maastoa, mutta myös haastavia tyhjiä alueita. Tyypillistä kymenlaaksolaista maastoa, eli melkein kuin Kotka-Jukolassa. Maastossa yhden taimikkoalueen ympärillä keltainen riistanauha, alue ei ole kiellettyä aluetta.



Kilpailualueen vanha kartta on nähtävissä [Reittihärvelissä](#) ja [Liveloxissa](#).

## **Kilpailukartta**

Suunnistuskartta, mittakaava 1:10 000, KevätSuunnistuksessa H/D45 - H/D85 -sarjat 1:7 500, käyräväli 5m, tulostettu 5/2026. Kartat ovat muovisuojuksessa.

Kartoituksen on tehnyt Marko Uotila.

Mahdolliset kartan painamisen jälkeen maastoon tulleet muutokset esitetään tarvittaessa mallikartoissa.

## **Kielletyt alueet**

Tonttivihreällä ja karttaan erillisillä kielletyn alueen -merkein merkityille alueille meno on ehdottomasti kielletty. Kielletyn alueen viitoitukset on merkitty maastoon punakeltaisin muovinauhoin, joissa lukee "STOP". Kilpailualue on rajattu kilpailukeskuksen ympärillä nauhoin ja kyltein.

## **Rastit ja leimausjärjestelmä**

Rasteilla on oranssivalkoiset rastiliput ja Emit-leimasimet. Rastikoodi ja Emit-leimasimen koodi eivät välttämättä ole yhteneviä. Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. Suosittelemme tarkastamaan mallirastilla Emit-kortin toimivuuden.

Toimimattoman Emit-kortin tilalle voi infosta lainata Emit-kortin hintaan 5 euroa. Palauttamattomasta Emit-kortista veloitetaan 95 euroa.

Jokaisella osuudella on käytettävä eri Emit-korttia, eikä samaa korttia saa käyttää useammassa joukkueessa.

Sama Emit-kortti voi olla käytössä viestissä ja kansallisessa kilpailussa.

## **GPS-laitteiden, pääkameran ja puhelimen käyttö**

Ilman karttanäyttöä olevan tallentavan GPS-laitteen ja pääkameran käyttö on sallittua. Tallennettua dataa ei saa käyttää kilpailusuoritusten edistämiseksi. Kilpailusta tallennetun data saa julkaista henkilökohtaisessa kilpailussa viimeisten lähtöjen jälkeen ja viestissä uusintalähdön jälkeen.

Puhelimen käyttö kilpailun aikana on kielletty.

Viestien TV-lähetyksen seuraaminen omilta laitteilta on kiellettyä.

## **Suunnistusjalkineet**

Kilpailussa ei saa käyttää piikkareita. Nastareiden käyttö on sallittu.

## **Viimeinen rasti**

Viimeinen rasti on molemmissa kilpailussa sama. Viimeisellä rastilla on useita leimasimia, joissa ovat käytössä leimasinkoodit 100 ja RR6. Kilpailijat saavat leimata millä tahansa leimasimella. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin.

## **Keskeyttäneet kilpailijat**

Keskeyttäneiden tulee ehdottomasti ilmoittautua maalissa ja, jos mahdollista, leimata maalileimasimella. Myös loukkaantumisesta johtuva keskeytys on ilmoitettava maalihenkilöstölle.

## **Itkumuuri**

Kilpailusuorituksissa ilmenneet epäselvyydet ratkaistaan välittömästi maalin läheisyydessä sijaitsevalla itkumuurilla.

## **Ensiapu**

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa. Ensiapupisteellä on saatavilla sydäniskuri. Vakavan vamman tai sairauskohtauksen sattuessa soita välittömästi hätänumeroon 112, muista myös 112 Suomi -mobiilisovellus. Lääkäripäivystys Kymenlaaksossa on Ratamokeskuksessa Kouvolassa ja Kymenlaakson keskussairaalassa Kotkassa.

## **Info**

Info palvelee kilpailupäivänä klo 8:00 alkaen aina siihen saakka, kun puoli tuntia on kulunut kilpailun viimeisestä maaliintulosta. Info palvelee Emit-numeromuutoksissa sekä muissa kilpailijoiden osallistumiseen ja kilpailujärjestelyihin liittyvissä asioissa. Mahdolliset vastalauseet jätetään infoon kirjallisina. Info ottaa vastaan kortti- ja käteismaksuja.

## **Muksula**

Ilmoittautuminen muksulaan tulee tehdä viimeistään 29.5. klo 18 sähköpostiin [niina@canincare.com](mailto:niina@canincare.com). Ilmoittautumisessa on kerrottava lapsen nimi, ikä, arvioitu hoitoaika ja huoltajan yhteystiedot.

## **Löytötavarat**

Löytötavaroita voi tiedustella infosta. Kilpailujen jälkeen kisapaikalle jääneitä tavaroita voi tiedustella sähköpostitse [henna.pylvanainen@gmail.com](mailto:henna.pylvanainen@gmail.com).

## **Tulokset**

Tulokset julkaistaan kilpailujen verkkosivuilla sekä kilpailukeskuksen tulostaululla.

## **Turvallisuus**

Turvallisuussuunnitelma ja siihen sisältyvät ohjeet ja määräykset hätätilanteita varten ovat kilpailun verkkosivuilla ja infotaululla.

Avotulen käsittely on ehdottomasti kielletty. Kilpailukeskukseen ja pysäköintipaikoille johtavat tiet ovat pelastusteitä. Ne on ehdottomasti jätettävä avoimiksi.

Kaakon Suunnistus ry:n ohjeistuksen droonihavainnoista löydät kisasivujen linkistä.

## **Kuntosuunnistus**

Katso erillishoje.

## **RR avoin -sarja**

Kilpailun RR-radalle voi osallistua saattajan kanssa. Saattajaradalle ilmoittautuminen sähköpostitse [mikko.velhontie@outlook.com](mailto:mikko.velhontie@outlook.com) tai kilpailupäivänä infoon klo 13 mennessä. Osallistuminen tapahtuu kilpailun ulkopuolella RR-sarjojen jälkeen, eikä maastossa saa neuvoa tai häiritä kilpailijoita. Karttamaksu 12 €. Sisältää osallistumispalkinnon.

## **ERILLISOHJEET - Kymen Rastiviesti – Viestiliigan 3. osakilpailu**

Viestikilpailu on sarjoissa H21 ja D21 Viestiliigan kolmas osakilpailu.

Osakilpailu televisioidaan ISTV:n, Ruudun ja YLE areenan kautta. Lähetyksen seuraaminen omilta laitteilta kilpailukeskuksessa on kiellettyä. Lähtemättömät kilpailijat eivät saa seurata lähetystä.

HD16-nuorisoviesti on osa nuorten Viestiliigaa.

### **Lähtöajat**

H21 10:00

HD16 10:05

D21 11:45

### **Matkat, rastimäärät ja arvioidut ajat**

H21

1. os. 8,4 - 8,5 km 18 rastia, 43 minuuttia

2. os. 7,0 - 7,2 km 17 rastia, 36 minuuttia

3. os. 9,1 - 9,2 km 18 rastia, 47 minuuttia

D21

1. os. 6,4 - 6,5 km 20-21 rastia, 41 minuuttia

2. os. 5,3 - 5,4 km 17-18 rastia, 35 minuuttia

3. os. 6,8 - 7,0 km 18-19 rastia, 45 minuuttia

HD16

1. os. 4,3 km 13 rastia, 31 minuuttia. Taitotaso violetti.
2. os. 4,0 km 11 rastia, 29 minuuttia. Taitotaso oranssi.
3. os. 4,9 - 5,0 km 15 rastia, 36 minuuttia. Taitotaso violetti.

Joukkueessa oltava vähintään yksi tyttö.

Nuorisoviestissä ensimmäisellä ja viimeisellä osuudella hajonnat.

Kaikissa sarjoissa matka K-pisteelle ensimmäisellä osuudella 160 m, ja sekä toisella että kolmannella osuudella 220 m.

### **Juoksujärjestykset ja Emit-numerot**

Juoksujärjestykset tulee ilmoittaa IRMA:ssa viimeistään lauantaina 30.5. klo 15 mennessä. Emit-numerot ilmoitetaan juoksujärjestysten jättämisen yhteydessä. Muutokset juoksujärjestyksiin on jätettävä järjestäjälle kilpailupäivänä klo 08:30 mennessä. Muutosmaksu 5 €/muutos.

### **Viestin kilpailumateriaali**

Kaikissa sarjoissa käytetään kilpailunumeroa. Kilpailunumerot ja emit-tarkistuslipukkeet noudetaan infosta seuroittain. Kilpailunumeroiden kiinnitykseen tulee varata omat hakaneulat.

### **Rastinmääritteet**

Rastinmääritteet on painettu karttoihin. Rastikoodi on kartassa rastinumeron vieressä.

### **GPS-seuranta**

GPS-seuranta on käytössä Viestiliigan sarjoissa H21 ja D21. Seurattavat joukkueet ilmoitetaan kilpailusivuilla ennen tapahtumaa. GPS-seurantaan voidaan lisätä joukkueita kesken viestin. GPS-seurantaan valittu joukkue, joka kieltäytyy kantamasta seurantalaitetta, suljetaan ulos kilpailusta. GPS-liivejä on saatavilla infon vierestä. Omien GPS-liivien käyttö on sallittua. GPS-laitteet jaetaan sisäänluvun yhteydessä. Kilpailija vastaa GPS-laitteen noudosta riittävän ajoissa ennen suoritustaan ja GPS-laitteen palautuksesta välittömästi oman suorituksen jälkeen GPS-laitteiden jakopisteelle.

### **Viestin sisäänluku**

Kaikkien kilpailijoiden tulee kulkea viestin vaihtoalueelle tulospalveluteltan kautta, missä Emit-kortti nollataan. Viestin sisäänluku avataan 30 minuuttia ennen ensimmäistä lähtöä klo 9:30.

## **Viestin lähtö**

Kilpailijat kutsutaan viestin lähtöpaikalle noin 4 minuuttia ennen sarjan lähtöaikaa. Viestin lähdössä lähtörivit on merkitty numerokyltein. Viestin kartat jaetaan käteen. Kilpailijan on varmistettava, että hänellä on kilpailunumeroaan vastaava kartta. Lähtökäsky annetaan kuulutuksen kautta. Kilpailijat eivät saa katsoa karttaa ennen lähtöä. Myöhästyneet joukkueet saavat karttansa lähtökomennon jälkeen vaihtoalueen toimitsijalta.

## **Vaihto**

Vaihdossa suoritetaan vaihtoleimaus, jonka jälkeen kilpailijat luovuttavat karttansa vaihdon toimitsijalle ja jatkavat karttatelineelle. Vaihtoon saapuva kilpailija ottaa karttatelineestä seuraavan osuuden oman joukkueensa numerolla varustetun kartan, jatkaa vaihtopuomille ja antaa kartan seuraavalle juoksijalle. Väärän kartan antaminen seuraavan osuuden kilpailijalle johtaa joukkueen hylkäämiseen. Jos vaihtoon saapuvan joukkueen seuraavan osuuden kilpailijan karttaa ei ole karttatelineessä, ilmoittaa vaihtoon saapuva kilpailija siitä vaihtotoimitsijalle ja kilpailijalle annetaan varakartta. Menetettyä aikaa ei hyvitetä kilpailussa. Vaihdon jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkastukseen. Epäselvät tapaukset selvitetään itkumuurilla. Hylätyn joukkueen juoksijat saavat jatkaa normaalisti viestiä, jos joukkue on yli 20 minuuttia kärkijoukkuetta jäljessä. Jos hylätty joukkue on alle 20 minuuttia kärkeä jäljessä, pysäytetään joukkueen suoritus seuraavassa vaihdossa siten, että ero johtavaan joukkueeseen on vähintään 20 minuuttia. Vuokratut Emit-kortit on palautettava maaliintulon jälkeen kilpailuinfoon.

## **Maali**

Maaliin tuleva kilpailija juoksee maalikarsinaan. Maalituomari ratkaisee sijoituksen maaliviivalla. Maalileimaus suoritetaan välittömästi maaliviivan jälkeen. Kilpailija antaa kartan toimitsijalle ja jatkaa matkaa leimantarkistukseen.

Viestin osalta maali suljetaan klo 17.

## **Viestin uusintalähtö**

Viestissä voidaan järjestää lähtemättömille kilpailijoille uusintalähtö. Uusintalähtö D21-sarjan voittajan maaliintulon jälkeen noin klo 13:55. Tarkka aika ilmoitetaan kenttäkuulutuksen kautta.

## **Juoma- ja ensiapupaikat**

Maastossa ei ole juomapisteitä. Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa.

## **TV-kuvaus**

Maastossa on kuvausrasteja ja kuvaukseen liittyviä laitteita sekä kamerajuoksijoita.

## **Karttojen palautus**

Kartat ovat saatavilla joukkueittain infosta viestin uusintalähdön jälkeen.

Seuraa kuulutuksen ohjeita.

### **Palkintojen jako**

Viestiliigan palkinnot jaetaan viestin ratkettua. H21, D21 ja HD16 kolme parasta joukkuetta palkitaan seremoniaalisesti. Seuraa kuulutusta.

## **ERILLISOHJEET- KevätSuunnistus – kansallinen pitkän matkan kilpailu**

### **Lähdöt ja lähtöluettelot**

Ensimmäinen lähtö on klo 14:00. Lähtöluettelot ovat nähtävissä netissä, infotaululla sekä lähtöpaikoilla.

Viitoitukset lähtöihin alkavat opaspaalulta. Käytössä on kaksi lähtöpaikkaa.

Lähtöön 2 on matkaa 400 metriä.

Lähtöön 3 on matkaa 400 metriä.

Lähtöpaikat sarjoittain on kerrottu ”Sarjat ja matkat”-taulukossa.

Lähdöistä ei ole varustekuljetusta.

### **Rastinmääritteet**

Kaikkien sarjojen irralliset rastinmääritteet ovat saatavilla lähtöpaikalla. Rastinmääritteille ei ole tarjolla kiinnitysvälineitä. Rastinmääritteet on painettu myös karttaan.

### **Kilpailunumerot**

Kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Omat hakaneulat. Kilpailunumerot ovat areenalla infon lähellä.

## Sarjat ja matkat

Sarja	Matka	Rasteja	Mittakaava	Lähtöpaikka	Taitotaso
H21A	10,1 km	20	1:10 000	2	
H21AL	6,3 km	14	1:10 000	2	
H35	8,2 km	16	1:10 000	2	
H40	7,6 km	16	1:10 000	2	
H45	7,1 km	16	1:7 500	2	
H50	7,1 km	16	1:7 500	2	
H55	6,4 km	15	1:7 500	2	
H60	6,4 km	15	1:7 500	2	
H65	5,7 km	14	1:7 500	2	
H70	5,2 km	13	1:7 500	3	
H75	4,2 km	11	1:7 500	3	
H80	3,3 km	9	1:7 500	3	
H85	2,7 km	8	1:7 500	3	
H20	8,2 km	16	1:10 000	2	
H18	7,6 km	16	1:10 000	2	
H16	5,1 km	13	1:10 000	3	
H14	3,6 km	10	1:10 000	3	
H12	2,3 km	9	1:10 000	3	
H12TR	2,1 km	7	1:10 000	3	
H10RR	1,9/ 2,9 km	6	1:10 000	3	
H8RR	1,9/ 2,9 km	6	1:10 000	3	
D21A	8,2 km	16	1:10 000	2	
D21AL	4,6 km	12	1:10 000	2	
D35	6,7 km	14	1:10 000	2	
D40	6,7 km	14	1:10 000	2	
D45	5,7 km	14	1:7 500	2	
D50	5,7 km	14	1:7 500	2	
D55	5,2 km	13	1:7 500	3	
D60	5,2 km	13	1:7 500	3	
D65	4,2 km	11	1:7 500	3	
D70	3,3 km	9	1:7 500	3	
D75	3,3 km	9	1:7 500	3	
D80	2,7 km	8	1:7 500	3	
D85	2,7 km	8	1:7 500	3	
D20	7,6 km	16	1:10 000	2	
D18	6,7 km	14	1:10 000	2	
D16	4,3 km	11	1:10 000	3	
D14	3,6 km	10	1:10 000	3	
D12	2,3 km	9	1:10 000	3	
D12TR	2,1 km	7	1:10 000	3	
D10RR	1,9/ 2,9 km	6	1:10 000	3	
D8RR	1,9/ 2,9 km	6	1:10 000	3	
RRavoin	1,9/ 2,9 km	6	1:10 000	3	
Kunto A	7,5 km	12	1: 10 000	4	
Kunto B	4,0 km	9	1:7 500	4	
Kunto C	2,7 km	8	1:7 500	4	
Yhteislähtö pitkä	7,8 km	16	1:10 000	4	
Yhteislähtö lyhyt	5,3 km	13	1:7 500	4	

## Lähtöjen toiminta

### Lähtö 2

4min	3 min	2 min	1 min
Kutsu karsinaan Rastinmääritteet	Emit nollaus	-	Karttojen viereen

Kartan saa lähtöhetkellä. K-pisteelle on viitoitus, matkaa 120 metriä.

### Lähtö 3

4 min	3 min	2 min	1 min
Kutsu mallikartoille H/D8-14 Rastinmääritteet	Emit nollaus	RR saa kartan ja opastuksen H/D12-14 mallikartta	H/D12-14 ja TR saavat kartan
Kutsu karsinaan Rastinmääritteet	Emit nollaus	-	Karttojen viereen

Lähdössä 3 mallikartoissa on RR- ja TR-sarjoilla rata ja sarjoilla H/D12-14 K-piste. K-pisteenä on lähtöpaikka.

Myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöalueella olevalle toimihenkilölle.

## Rastireitin erityisohje

Rastireitin viitoituksena on maassa kulkeva yhtenäinen valkoinen muovinauha. Rastireitin rastit ovat viitoituksen varrella. Rastireitin rastit on merkitty tunnuksin RR1-RR6. Kilpailija saa 10 minuutin lisäajan kutakin virheellistä tai puuttuvaa leimausta kohti.

## Juoma- ja ensiapupaikat

Maastossa on kaksi juomapistettä, joilla on juomana vettä. Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa. Juomapisteiltä on puhelinyhteys ensiapuun.

## Kartat

Karttoja ei kerätä pois kansallisen kilpailun jälkeen.

## Maali

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Kilpailussa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen kilpailija jatkaa leiman tarkastukseen, jossa luetaan kilpailukortti. Epäselvissä leimaustapauksissa kilpailija siirretään sivuun selvitystä varten.

Maali suljetaan viimeisen kilpailijan saavuttua maaliin tai viimeistään klo 17.

## **Palkintojen jako**

KevätSuunnistuksen palkittavien määrä sarjoittain ilmoitetaan kilpailukeskuksen infotaululla. Alle 14-vuotiaiden sarjoissa kaikki palkitaan.

Palkintojenjako suoritetaan seremoniaalisesti sarjoissa H/D21A sekä H/D8RR-H/D14 mahdollisimman pian sarjan valmistuttua. Seuraa kuulutusta. Muiden sarjojen palkittavat voivat hakea palkinnon palkintojenjakopaikalta, kun sarjan tulokset ovat valmistuneet.

## **ERILLISOHJEET – Kuntosuunnistus**

### **Avoin yhteislähtö hajonnoilla:**

- pitkä rata 7,9 km, kartta 1:10 000 taitotaso musta
- lyhyt rata 5,1 km, kartta 1:7 500, taitotaso sininen

### **Kuntoradat:**

- A-rata 7,5 km, kartta 1:10 000, taitotaso musta
- B-rata 4,1 km, kartta 1:7 500, taitotaso violetti
- C-rata 2,7 km, kartta 1:7 500, taitotaso oranssi

### **Kuntoinfo:**

Sijaitsee tulotien varressa 100 metriä kilpailukeskuksesta. Kuntoinfossa: ilmoittautuminen, maksut, sisään kirjautuminen, kartat (pl. yhteislähtö ja RR-avoin), kuntosarjojen maali ja ulos kirjautuminen.

Hinta 12 euroa.

Maksutavat: Rastilippu, MobilePay, korttimaksu, käteinen, liikuntasetelit

Kuntosarjojen lähtö on lähtö 4, lähtöön on viitoitus matkaa kuntoinfosta, 300 metriä.

Yhteislähtörajojen lähtö tapahtuu johdetusti klo 14:00.

Kuntoratojen lähtö on avoinna klo 14:00 – 15:30, maali sulkeutuu klo 17:00.

### **Avoin rastireitti:**

RR avoin 1,9 / 2,9 km, taitotaso vihreä

Lähtö 3, lähtöön matkaa 300 metriä

Ilmoittautuminen ennakoon Rastilipussa tai kilpailun infoon klo 13 mennessä. Hintaa 12 euroa. RR-kilpasarjojen jälkeen rastireitin kierto. Kartan saa lähtöpaikalta ja rata päättyy kilpailun maaliin. Maali sulkeutuu klo 17:00.

**Mieleepainuvia maastoelämyksiä!**

