

Tävlingsdirektiv

LUMONITE FM-NATT 3.-4.10.2025

Sippola, Kouvola

Tävlingsregler och -instruktioner

I tävlingen gäller Finlands Orienteringsförbundets (SSL) regler, SSL:s specialdirektiv för FM-tävlingar 2025 och arrangörens anvisningar.

Trafik

OBS! Både bilister och fotgängare, var försiktiga och följ trafikregler.

Tävlingscentrum

Kvaltävlingens (H21) tävlingscenter ligger i Sippola i Kouvola i terrängförhållanden. Adress: Metsäpohjantie 149, Kouvola.

Tävlingscenter för finalerna är konstcentret Antares i Sippola i Kouvola. Adress: Pien-Liikkalantie 6, Kouvola.

Klubb tält

I finalen finns det plats för klubbttälen på konstcentret Antares gårdsområdet.

Vägbeskrivning och parkering

Skyltningen börjar i både kvalet och finalen i korsningen mellan riksvägarna 371 och 375 (Alaportintie 2, 46710 Sippola) och i korsningen mellan vägarna 375 och 3751 (Sippolantie 370, 46710 Sippola). Därefter cirka 5-10 minuters körsträcka.

I kvalet parkeras fordonen vid sidan av vägen enligt trafikdirigerarnas hänvisningar. I finalen parkeras fordonen på parkeringsområden och på gatunätet i Sippola. Följ funktionärernas anvisningar! Från parkeringen till tävlingscentralen är det inte längre än 1,5 km.

Parkering för bussar, husvagnar och husbilar

Om ni kommer med buss eller husvagn meddela detta senast fredagen den 3 oktober kl. 12 till joonaskorjala@gmail.com. Det är inte tillåtet att övernatta på parkeringsplatserna.

Startlistor

Startlistorna är utfärdade enligt Finlands Orienteringsförbundets grenregler och SSL:s specialdirektiv för FM-tävlingar för året 2025. Startlistorna för fredagens kvältävling och lördagens direkta FM-finaler publiceras på webbsidan www.kouvolansuunnistajat.fi senast onsdag den 1 oktober. Startlistorna kommer även att finnas både på anslagstavlan i TC och vid starten.

Startlistorna för H21 och H21B finaltävlingar publiceras både på resultattavlan i TC och på tävlingens webbplats efter att resultaten från kvältävlingarna har offentliggjorts. Startlistorna finns också på lördagen på anslagstavlan i TC och vid starterna. De tävlande som inte kvalificerar sig till finalen i H21 kommer att placeras i två B-finaler så att den bättre hälften kommer att placeras i H21B1 och den svagare hälften i H21B2. De bästa i kvalet startar sist i sin klass. De som inte har deltagit i kvältävlingen (men anmält sig till den) och de som inte har ett godkänt resultat i den placeras att starta i H21B2.

Startintervallet i kvältävlingen är 2 minuter. På lördagen, i finalen, är startintervallerna 2 – 4 minuter. Även i B-finalen kommer starterna att genomföras som intervalstarter.

Emit-stämpling

Emit-systemet används i tävlingen. Kontrollera att emit-numret i startlistan är korrekt och att emit-tävlingskort fungerar. En felaktig eller icke-fungerande emit-kort måste bytas ut i informationsdisken. En tävlande med fel emit-kort blir diskvalificerad. Nummerändringarna på emit-kort görs till mikko.kekki@gmail.com senast fredag 3.10.2025 kl. 12.00. Efter detta är det en avgift på 5 €, och ändringen ska göras vid TCs info under dess öppettider innan man går till starten. Emit-kortets nummer kan inte ändras vid starten. Emit-kort hyrs från informationsdisken. Priset för hyrkortet är 6 €. För icke återlämnat emit-hyrkort debiteras 100 €.

Tävlingsnummer

Alla tävlande använder nummerlappar. Nummerlappar finns utomhus i TC framför informationsdisken. I kvältävlingen och i A-finalen används olika tävlingsnummer. I B-finalen används kvältävlingens tävlingsnummer. Den tävlande ansvarar för att ta sitt eget tävlingsnummer. Fäst tävlingsnumret med egna säkerhetsnålar. Tävlingsnumret får inte vikas.

Terrängbeskrivning

Kvalterrängen (H21) är en ganska enhetlig skogsterräng som genomkorsas av några skogsvägar. Terrängbas och framkomligheten är goda. Antalet mindre stigar är litet, med undantag i slutet av banor. Det är förbjudet att träna i kvalterrängen strax efter kvalificeringstävlingen.

Finalterrängen består av stora, enhetliga backar med delvis branta sluttningar. Trottoarerna på backarna har huvudsakligen bra framkomlighet. Den låglänta delen av terrängen är mer frodiga. En del av terrängen är mer fragmenterad och där finns det flera stigar.

På både kvältävlingen och finalen är höjdskillnaderna måttliga.

Karta och banor

Kartritare är Marko Uotila. Kartritningen blev färdig 9/2025. Kartorna är digitalt tryckt. Skala 1:7500 för H/D45 – H/D90 och 1:10 000 i alla andra klasser. Ekvidistans 5 m. Tävlingskartorna är skyddad med förseglade plastfickor. Kartan är A3 eller A4, beroende på klass.

Spridning används i H21 och D21 finalerna (fjärilsspridning). För tävlande med ett udda tävlingsnummer är kartan märkt H21_1 eller D21_1 och för tävlande med ett jämnt tävlingsnummer är kartan märkt H21_2 eller D21_2.

Eventuella förändringar som har skett i terrängen efter att kartan har skrivits ut presenteras på modellkartorna.

Förbjudna områden

Det är strängt förbjudet att beträda områden som är markerade med tomtgrönt och separata förbjudna områden på kartan. Markeringarna för förbjudna områden har gjorts med röd-gula plastband där det står "STOP". En del av tomtområdena är markerade i terrängen med förbjudna områdets plastband. Dessa är inte markerade separat på kartan.

Kontroller

Det finns kontrollskärmar och emit-stämplingsenheter på kontrollerna. Modellkontrollen finns i TC i närheten av styrtången. Där kan man testa sin emit-bricka.

Det finns två online-kontroller i fredagens kvältävlingen. I finalerna finns det flera online-kontroller.

Avgångstider och platser

I kvältävlingen och finalen sker den första starten klockan 20:00 (solen går ner klockan 18:40). Det finns en startplats i kvältävlingen och två startplatser i finalen. Startplatserna är redogjorda i tabellen "Klassinformation".

Vägvisning till starten

Skyltarna till starterna utgår från ledstången. Avståndet till starten i kvältävlingen är 1500 m längs en obelyst väg och åker. Väg till starten på kvalet är markerad med en band.

I finalerna avståndet till starterna är 1700 m längs vägen. Till start 1 är det gatubelysning hela vägen, snitsling är vit. Till start 2 finns gatubelysningen i början i cirka 600 meter, snitsling är gul. Starterna är i olika riktningar. Gå till starterna endast längs snitslingar.

Värm upp på väg mot starten.

Transport till start för H/D80-, H/D85- och H/D90-klasserna

Tävlande i klasserna H/D80, H/D85 och H/D90 som önskar transport till starten måste anmäla sig i förväg via e-post kyronen@kymp.net eller telefon 045 8600 606. Orienterare som har anmält sig till transporten får mer detaljerad information.

Kontrollbeskrivningar

Lösa kontrollbeskrivningar för alla klasser finns i startfållorna. Det finns inte fästmaterial tillgängliga för kontrollbeskrivningar. Kontrollbeskrivningarna finns också tryckta på kartan.

Spridning används i H21 och D21 finalerna (fjärilsspridning). För tävlande med ett udda tävlingsnummer är kontrollbeskrivningar märkt H21_1 eller D21_1 och för tävlande med ett jämnt tävlingsnummer är kontrollbeskrivningar märkt H21_2 eller D21_2.

Emit-kontrollappar

Emit-kontrollappar finns att hämta båda dagarna vid startplatserna.

Klassinformation

Klass	Banlängd	Kontroller	Stigning	Skala	Kartans storlek	Start
Kval 3.10.						
H21K1	7,2	15	160	1:10 000	A3	1
H21K2	7,2	16	165	1:10 000	A3	1
H21K3	7,1	17	160	1:10 000	A3	1
H21K4	7,1	16	165	1:10 000	A3	1
Finalen 4.10.						
H21	12,0	26	310	1:10 000	A3	1
D21	9,4	23	240	1:10 000	A3	1
H20	8,8	19	250	1:10 000	A3	1
D20	7,2	17	210	1:10 000	A3	1
H18	7,5	17	210	1:10 000	A3	1
D18	6,3	15	160	1:10 000	A3	1
H16	6,1	15	165	1:10 000	A3	1
D16	4,8	12	115	1:10 000	A3	1
H15	4,9	14	130	1:10 000	A3	1
D15	4,5	12	110	1:10 000	A3	1
H35	8,9	20	210	1:10 000	A3	1
H40	8,5	20	200	1:10 000	A3	1

H45	7,5	17	185	1:7 500	A3	1
H50	6,5	16	145	1:7 500	A3	1
H55	5,8	15	140	1:7 500	A3	1
H60	5,2	13	145	1:7 500	A3	1
H65	4,7	12	130	1:7 500	A3	2
H70	3,8	12	110	1:7 500	A3	2
H75	3,2	12	95	1:7 500	A4	2
H80	2,4	10	75	1:7 500	A4	2
H85	2,0	8	65	1:7 500	A4	2
H90	2,0	8	65	1:7 500	A4	2
D35	6,3	16	155	1:10 000	A3	1
D40	6,0	16	145	1:10 000	A3	1
D45	5,4	15	110	1:7 500	A3	1
D50	4,8	14	140	1:7 500	A3	2
D55	4,5	13	135	1:7 500	A3	2
D60	3,8	12	110	1:7 500	A4	2
D65	3,6	12	90	1:7 500	A3	2
D70	3,0	11	65	1:7 500	A4	2
D75	2,4	10	75	1:7 500	A4	2
D80	2,0	8	65	1:7 500	A4	2
D85	2,0	8	65	1:7 500	A4	2
D90	2,0	8	65	1:7 500	A4	2
H21B1	9,4	19	255	1:10 000	A3	1
H21B2	8,2	16	205	1:10 000	A3	1

Startfunktioner

5 minuter.	4 minuter.	3 minuter.	2 minuter.	1 minuter.
Tävlanden ropas in i startfållan. Lösa kontrollbeskrivningar.	Emit-nollning	Kontroll av tävlingsnummer	Modellkartor	Bredvid kartorna

Kartan får tas vid startögonblicken. Det finns en snitsel till K-punkten.

GPS-tracking

I kvalet har de 20 sista deltagarna i varje kvalgroup GPS-tracking. Alla tävlanden i klasserna H/D21 GPS-tracking för alla i H21 och D21. GPS-västar delas ut vid tävlingscentralens info. Utdelning av GPS-enheter till utvalda tävlande i nära startfållan. Egna västar är tillåtna. Det är obligatoriskt till utvalda tävlandena att använda GPS-sändaren och vid vägran utesluts den tävlande. GPS-västar och -trackers samlas bort vid målet.

GPS-tracking av finalen kommer att visas på skärmarna i TC. GPS-tracking kommer att öppnas för allmänheten efter den sista starten av H/D21-klasser, både i kvalet och i finalen.

Transport av överdragskläder

I lördagens final har man ordnat transport av överdragskläder från närheten av starten till målet. Använd din egen vattentät påse/väska för dina överdragskläder och markera ditt tävlingsnummer på den. Arrangören erbjuder inte påsar.

Orienteringsskor

Spikskor får inte användas i tävlingen. Dubbskorna är tillåtna.

Vätska

Det finns inga vätskestationer i H21 kvältävlingen. I finalerna finns det bemannade dricksstationer där erbjuds vatten. Ta hand om skräpet! Vätskestationer är markerad i kontrolldefinitioner när dom är i omedelbar närhet av kontrollen, och i övriga fall endast på kartan. Vätskestationerna har förbindelse till första hjälpen.

Mål

På fredagens kvältävling målet är vid TC. Den tävlande som kommit i mål överlämnar sin karta till funktionären efter att ha kontrollerat stämplingarna. Återlämning av kartorna börjar efter det att den sista tävlanden har startat.

I lördagens final ligger målet 200 meter från TC på parkeringen vid Sippola kyrka. Publiken har fri tillgång till målets närhet. Vid målgång stämplar den tävlande målstämplingen vid målsträcket och sedan fortsätter till stämplingskontrollen vid målet.

Efter stämplingskontrollen lämnar den tävlande sin karta i klubbpåsen. Kartor samlas in från alla tävlande till starten av den sista tävlanden. Finalkartpåsar lämnas till en medlem i klubben mot kvittering från och med ca kl. 23.30. Kartpåsen kan postas. Postadressen anges och en leveransavgift på 6 € betalas till infon.

Malet stängas kl. 23:45 i kvältävlingen och kl. 01:30 i finalen.

Klagovägg

Eventuella oklarheter i tävlingsprestationerna kommer att lösas omedelbart på klagomuren som ligger nära målet.

De som avbryter tävlingen

De som avbryter tävlingen skall anmäla sig i målet och slutstämpla om möjligt. Eventuellt avbrott på grund av skada skall även anmälas till målpersonalen.

Första hjälpen

Första hjälpen finns i TC. I både kvalet och finalen finns även en första hjälp-station i terrängen. Dessutom finns det uppkoppling till första hjälpen från vätskestationerna i finalen.

I finalen finns TCs första hjälp i ändan av konstcentret Antares på Pien-Liikkalantie-sidan.

Första hjälpen-teamet är redo att plocka upp den skadade i terrängen. Telefonnummer till första hjälpen-teamet är 044 536 2856 (Terhi Harjula).

Hjärtstartare finns i tävlingscentralen, första hjälp-gruppen i terrängen och på ytterväggen i Sippola Sale-butiken (Sippolantie 20). Det allmänna nödnumret är 112, kom också ihåg mobilappen 112 Suomi. I Kymmenedalen finns akutsjukvård vid Ratamo-centret i Kouvola och Kymmenedalens centralsjukhus i Kotka.

Filmning under tävlingen

Det kan finnas fotografer och videofotografer i terrängen under både kvalet och finalen. Det finns också fotografer i tävlingscentret. Tävlingarna är offentliga evenemang, där arrangörerna har rätt att publicera det filmade materialet på sin webbplats och förmedla det till medierna för publicering.

Resultat

Resultaten publiceras på resultattavlan i tävlingscentret och på tävlingens webbplats.

Prisutdelning

I H/D15-90 tilldelas de tre bästa med FM-medaljer och jubileumspriser. Placeringarna 4-10 i klasserna H/D15-21 och placeringarna 4-6 i klasserna H/D35-70 tilldelas FM-plaketter. Inga priser kommer att delas ut i B-finalen. Priserna kommer att delas ut efter att resultaten av klasserna är klara. Prisutdelningen anmäls ut av speakern.

Information

Informationsdisken är öppen båda dagarna från kl. 18.00 tills en halvtimme har gått från tävlingens sista målgång. Du kan få hjälp med emit-nummer ändringar samt andra ärenden som gäller tävlandena och tävlingsarrangemang. Info delar även ut västarna för GPS-trackers. Eventuella protester lämnas till info skriftligen. Info accepterar kort- och kontantbetalningar.

Omklädning, tvätt och toaletter

Fredagens kval H21: Omklädning, tvätt och toaletter

Ett litet tält har reserverats för påklädning i tävlingscentralen. Toaletterna för kvalet finns i tävlingscentralen och cirka 300 meter före starten. På fredag är det möjligt att klä på sig och tvätta sig i Sippola skola, som ligger 3 km från tävlingscentralen. Adressen till Sippola skola är Sippolantie 15, Kouvola. Det är inte tillåtet att använda orienteringsskor i omklädnings- och tvättutrymmena i Sippola skola. Det är förbjudet att tvätta orienteringsskor och utrustning i Sippola skolas lokaler.

Lördagens finaler: omklädning, tvätt och toaletter

I TC i finalen, konstcentret Antares, finns det lite varmt inomhusutrymme för att klä på sig i salen och galleriutrymmena. Omklädningsrummen på Antares delas av kvinnor och män. Det är inte tillåtet att gå inomhus i orienteringsskor. Ta med dig en plastpåse för dina skor eller lämna smutsiga skor utomhus. Ryggsäckar eller annan utrustning får inte lämnas i gången. Cafeterian och korridorerna är inte avsedda för omklädning. Ryggsäckar är inte tillåtna i cafeterian.

Separata omklädnings- och tvättmöjligheter för damer och herrar finns det i finalen vid Sippola skola (Sippolantie 15), som ligger cirka 600 meter från TC. Skolans omklädnings- och tvättutrymmen ligger i riktning mot start 1. Vägledning till skolans omklädnings- och tvättutrymmen är huvudsakligen längs den upplysta gång- och cykelvägen, följ skyltarna "PESU". Du kan gå dit direkt från målet utan att gå via TC. Det är inte tillåtet att använda orienteringsskor i omklädnings- och tvättutrymmena i Sippola skola. Det är förbjudet att tvätta orienteringsskor och utrustning i Sippola skolas lokaler.

I finalerna finns toaletterna i TC i nära informationen. Det finns även toaletter vid starterna i finalen. Dessutom finns det toaletter i Sippola skola. Det finns även en toalett/handikaptoalett vid målet. Det är inte tillåtet att gå in på skolans toaletter och toalett vid målet med orienteringsskor. Det är förbjudet att tvätta orienteringsskor och utrustning på toaletterna.

Café och restaurang

I kvalets tävlingscentrum finns ett café. Under finaldagen finns det ett café i TC och på målområdet. Dessutom kan man köpa ärtsoppa från soppanonen och korv från grillen i tävlingscentralen.

Säkerhet

Säkerhetsplanen samt de anvisningar och föreskrifter för nödsituationer finns på tävlingens webbplats och på informationstavlan.

I korridorerna på finalcentrets område finns låga valv som är markerade med varningsskyltar. Se upp för hinder i huvud- eller pannlampashöjd.

OBS!

I finalen korsar de tävlande som ska till starten och lämnar målet Sippolantie via övergångsstället. På den här vägen finns in- och utfartstrafik.

Bilister: Följ trafikreglerna och var extra försiktig. Kör tyst och var beredd på att stanna.

Fotgängare: Korsa vägen endast på ett övergångsställe och följ funktionärernas anvisningar. Utsätt inte dig själv eller andra för fara.

Aktiviteter som inte är tillåtna

- Inkvartering, eldning, användning av stormkök och grillar samt rökning i TC och på parkeringsområden
- Reklam och försäljning i TC och på parkeringsområdet utan särskilt tillstånd av arrangören
- Tvätt av orienteringsskor och utrustning i tvätt- eller toalettutrymmena

Borttappat och upphittat

Under tävlingshelgen kan du fråga om hittegods vid info. Efter tävlingen kan du fråga om hittegods henna.pylvanainen@gmail.com.

Övrigt

Sippola kyrka är öppen för besök på finalkvällen kl. 20.00–23.00. Gå inte till kyrkan i orienteringsskor.

En flerkamerasändning kommer att produceras på YouTube. Länken till sändningen publiceras på tävlingens webbplats och i Kouvolan Suunnistajats kanaler i sociala medier.

Funktionärer i tävlingen

Tävlingsledare:	Jarkko Tynys, Riikka Hillo
Informatör:	Henna Pylvänäinen
Tävlingskontrollant (SSL):	Ari Salonen
Bankkontrollant (SSL):	Asko Karjalainen, litPy
Banläggare för kvalet:	Marko Uotila
Banläggare för finaler:	Ossi Karvonen, Jukka Tani
Info:	Henna Pylvänäinen
Resultatservice:	Timo Harju, Mikko Kekki
Första hjälpen:	Terhi Harjula

Jury, fredag 3.1.2025 (kval H21)

Ordförande: Visa Sippu, InkTe

Medlem: Samu Heiska, TuMe

Medlem: Janne Ovaska, VeVe

Jury, kördag 4.10.2025 (final)

Ordförande: Petri Kiiskinen, LS-37

Medlem: Samu Heiska, TuMe

Medlem: Janne Ovaska, VeVe