



KILPAILUOHJEET

(Alustava, lopulliset kilpailuohjeet Areenan ilmoitustaululla)

Pitkän matkan ja keskimatkan kansallinen suunnistuskilpailu kaksipäiväisenä Kouvolaan Anjalassa Muhniemellä 10 -11.5.2025.

Lauantaina kilpailu on samalla Kaakon alueen AM-pitkä.

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

KILPAILUN ORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja:	Emilia Kiintola
Varajohtaja:	Riikka Hillo
Valvoja:	Asko Karjalainen, Iitin Pyrintö
Ratamestarit:	Heikki Kyyrönen, lasten radat Aaro Ojala ja Arttu Lindqvist
Kartta:	Asko Määttä 2019. Päivitykset Marko Uotila, Topi Uotila ja Heikki Kyyrönen 2022-25
Lähdöt:	Hannu Töyrylä, Jyrki Hyyrynen
Maali ja tulokset:	Mikko Kekki
Tiedotus:	Henna Pylvänäinen
Kuulutus:	Petri Lindqvist, Kirsi Kiiskinen
Kilpailutoimisto:	Henna Pylvänäinen
Kuntosuunnistus:	Mika Salonen
Areena ja pysäköinti:	Joonas Korjala
Ensiapu:	Päivi Kekki
Kahvio:	Riikka Hillo
Pesupaikka:	Jarno Kiintola
Muksula:	Sari Vääränen
Tuomarineuvosto:	Puheenjohtaja: Jukka Salo KuUS. Jäsen: Anna-Kaisa Anjala LS-37. Jäsen: Marttiina Joensuu SK Pohjantähti.

Kilpailukartta

Suunnistuskartta 2019, päivitetty 2022-25, tuloste 4/2025. Kartta on mittakaavassa 1:10 000, tai 7500. Mittakaavat sarjoittain rataluettelossa. Käyräväli 5 metriä. Kartta on muovikotelossa ja kooltaan A3 tai A4. Rastireittisarjoissa kartan koko A5.

Maasto

Pitkänmatkan ja keskimatkan kilpailut käydään lähes samoilla maastoalueilla. Maastopohja on pääosin hyväkulkuisia ja pienin korkeuseroin, joka antaa mahdollisuuden oikein vauhdikkaaseen suunnistukseen.

Talven aikana on kilpailukeskuksen lähialueella tehty harvesteriharvennuksia. Juontourat on kuvattu mahdollisimman tarkasti. Koska hakkuutähteet ovat pois kuljetusta varten kasoina, kulkua hidastavaa harvennusta (pystyvihreä) on käytetty säästeliäästi. Harvennusalueiden kulkukelpoisuus vaihtelee pienin aluekokonaisuuksiin eivätkä pystyvihreiden rajaukset kartalla ole aivan tarkkoja sijainniltaan.

Kielletyt alueet

Vain säännöissä kiellettyjä alueita esiintyy.

Juomarastit

Pitkänmatkan kilpailussa lauantaina on juomapiste sarjoissa H21A, D21A, H35 ja H20. Juomapiste on merkitty karttaan ao. ratamerkinnällä. Juomapisteeltä saa yhteyden ensiapuun. Älä roskaa maastoa! Keskimatkan kilpailussa sunnuntaina ei ole juomapisteitä.

Rastit, leimausjärjestelmä ja kilpailukortit

Mallirasti on nähtävillä opaspaalulla. Kilpailussa käytetään emit - leimausjärjestelmää. Tarvittaessa emit -numeron korjaus tehdään infossa. Tarkista kortin toimivuus mallirastilla (nollaleimasin).

Kilpailukortin voi vuokrata infosta (3 €). Vuokratut kortit palautetaan samaan paikkaan. Palauttamatta jääneestä kortista peritään 80 € maksu.

Näyttölisessä kilpailukortissa rastin koodina näkyy emit-kortin sisäinen koodi, joka ei aina ole sama kuin rastin oikea koodi.

Lähdöt ja lähtöluettelot

Ensimmäinen lähtö on klo 11.00 molempina päivinä. Lähtöluettelot ovat nähtävissä infotaululla sekä lähtöpaikoilla. Lähtöihin on viitoitus opaspaalulta.

Kilpasarjoissa käytössä on molempina päivinä sama lähtöpaikka. Myös lasten sarjojen lähtö. Matkaa lähtöön on 350 m.

Kuntosuunnistuksen lähdöt eri paikassa. Katso kohta "Kuntosuunnistus".

Kilpailunumerot, tarkistuslipukkeet ja rastinmääritteet

Kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Molempina päivinä käytetään samaa numeroa. Omat hakaneulat. Kilpailunumero pitää palauttaa maalissa. Kilpailunumerot ovat numeromapeissa areenalla infon lähellä.

Irralliset rastimääritteet ja kilpailukortin tarkistuslipukkeet ovat saatavilla lähtöpaikalla. Rastinmääritteiden kiinnitystarvikkeita ei ole tarjolla. Rastinmääritteet ovat myös kartassa.

Lähtöjen toiminta

Lähtö 1

4 min.	3 min.	2 min.	1 min.
Kutsu karsinaan. Rastinmäärittelyt.	Emit nollaus.	Mallikartat.	Karttojen viereen.

Kartan saa lähtöhetkellä. K -pisteelle on 150 m, jonne on viitoitus.

Lähtö 2

4 min.	3 min.	2 min.	1 min.
Kutsu mallikartoille. Rastinmäärittelyt.	Emit nollaus.	RR saa kartan ja opastuksen. Muilla mallikartta.	DH12-14 ja TR saavat kartan

Lähdössä 2 mallikartoissa RR- ja TR-sarjoilla rata, muilla K-piste.

RR sarjoilla K-pisteenä on lähtöpaikka. Muilla sarjoilla K -pisteelle 150 m, jonne on viitoitus.

RR viitoituksena on maassa kulkeva yhtenäinen valkoinen muovinauha. Rastireitin rastit ovat viitoituksen varrella. Kilpailija saa väärän leimauksen vuoksi 10 minuutin lisäajan kutakin virheellistä leimausta kohti.

Myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöalueella olevalle toimihenkilölle.

Maali

Kilpailussa on yksi viimeinen rasti, jossa on lauantaina ja sunnuntaina numerokoodit sekä erikseen RR-koodi. Kaikki sarjat voivat leimata kummalla leimasimella tahansa.

Maali sijaitsee areenalla. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Kilpailussa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen kilpailija jatkaa leiman tarkastukseen, jossa luetaan kilpailukortti. Epäselvissä leimaustapauksissa kilpailija siirretään sivuun selvitystä varten.

Karttoja ei kerätä pois. Muistakaa rehdit tavat.

Maali suljetaan viimeisen kilpailijan saavuttua maaliin tai viimeistään klo 15.00.

Keskeyttäneet

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin, leimaa maalilinjalla ja ilmoittaa keskeyttämisestään kilpailukortin tarkastuksessa.

Tulokset

Online linkki julkaistaan kilpailun nettisivuilla. Väliaikatulosten saa infosta. Kilpailun jälkeen tulokset väliaikoineen julkaistaan seuran nettisivulla www.kouvolansuunnistajat.fi. Tarjolla on myös reittihärveli.

Palkintojen jako

H/D21A- sekä 14-vuotiaiden ja nuorempien sarjat palkitaan molempina päivinä. Näissä sarjoissa ei lasketa yhteistulosta. Muissa sarjoissa palkinnot yhteistulosten perusteella. Palkintoina on ostokortteja ja Tykkimäki-tuotteita. H/D21A-sarjoissa kummankin päivän voittajille 100 €:n ostokortit.

Palkintojen jaon aikataulu julkaistaan kilpailukeskuksen infotaululla. Palkintojenjako suoritetaan perinteisen seremoniaalisesti palkintokorokkeineen sarjoissa H/D21A sekä H14- ja nuoremmat. Samoin myös AM-pitkän kilpailussa kaikissa sarjoissa mitalistien palkitseminen palkintokorokkeella. Muuten palkittavat noutavat palkintonsa infosta.

Ostokorteilla palkittavien on ennen palkintojen jakoa tai noutamista ilmoitettava infoon henkilötunnuksensa. Noutamattomia palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

Ravintola

Kilpailukeskuksessa palvelee kisakahvio. Tarjolla on kahvia, leivonnaisia ja pikkupurtavaa, sekä grillimakkaraa ja juomia.

Ensiapu, pelastuspalvelu ja turvallisuus

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Ensiavun yhteyshenkilö on Päivi Kekki. Lääkäripäivystys Ratamo-keskuksessa Kouvolassa.

Avotulen käsittely on ehdottomasti kielletty. Areenalle ja pysäköintipaikoille johtavat tiet ovat pelastusteitä. Ne on ehdottomasti jätettävä avoimiksi. Turvallisuussuunnitelma hätäpuhelun soitto-ohjeineen on ilmoitustaululla.

Pukeutuminen, käymälät ja peseytyminen

Pukeutuminen, pesut ja käymälä areenalla. Pesupaikalla on lämmin vesi.

Muksula

Muksula on areenalla. Ilmoittauduttava ennakoon (nimi ja ikä) torstaihin 8.5. mennessä Sari Vääränen, vaaranen.sari@gmail.com. Perhepysäköinnin mahdollisuudesta neuvoteltava etukäteen Sari Vääräsen kanssa.

Paikoitus

Maksuton pysäköinti läheisellä louhoksella sekä tien varrella. Pysäköinnistä matkaa kilpailukeskukseen 1,0 - 0,5 km tietä pitkin.

Kuntosuunnistus

Lähtö ja maali ovat areenalla.

Molempina päivinä löytyy kolme eri ratavaihtoehtoa (A, B ja C), lauantaina pitkän matkan teemalla (3-7 km) ja sunnuntaina keskimatkan tyypisesti (2-5 km). Karttamaksu aikuiset 10€ ja alle 18v 5€. Arvontapalkinnot molempina päivinä. Käteismaksu tai korttimaksu ainoastaan infossa. Ratavalintaa varten kuntosuunnistaja voi tutustua ratoihin karttaa maksaessaan. Radat eivät ole yleisesti nähtävillä eikä kuntosuunnistaja saa esitellä ostamaansa karttaa kilpailijoille. Keskeyttäneiden on ehdottomasti ilmoitauduttava **kuntosuunnistuksen maalissa**.

RRavoin-sarja

Kilpailun RR-radalle voi osallistua saattajan kanssa. Saattajaradalle ilmoittautuminen Irman kautta tai kilpailupäivänä infoon. Osallistuminen tapahtuu kilpailun ulkopuolella RR-sarjojen jälkeen, eikä maastossa saa neuvoa tai häiritä kilpailijoita. Karttamaksu 10 €. Sisältää osallistumispalkinnon.

***Mieleepainuvia maastoelämyksiä!
Kouvolan Suunnistajat***