



Erikoispitkän matkan SM kilpailut 15.10.2023

## Alustavat kilpailuohjeet (13.10.2023)

### Kilpailun johto

Kilpailun johtaja	Riikka Hillo 040 736 7741
Ratamestari	Jukka Tani
Ratavalvoja	Asko Karjalainen litPy
SSL Tekninen asiantuntija	Johan Uusimäki
Tulospalvelu	Mikko Kekki 040 517 6096
Tiedotus ja media	Henna Pylvänäinen 044 280 1802
Info	Hanna-Mari Luukkonen 044 5228 872
Maalituomari	Mikko Kekki

### Tuomarineuvosto

tuomarineuvoston puheenjohtaja: Vesa Tervo, RR

Maaret Rantanen, JRV, jäsen

Noora Hyyrynen, HS, jäsen

### Kilpailun aikataulu

Opasteet kisapaikalle klo 7.00

Kilpailukeskus avataan klo 8.30

Lähtö 1 klo 10.50, klo 11.00, klo 11.10

Lähtö 2 klo10.00

Maali sulkeutuu klo 16.30



## Saapuminen ja pysäköinti

Opastus alkaa VT 15, Valkealan liittymistä. Opasteet ovat paikoillaan sunnuntaina 15.10.2023 klo 7 mennessä. Ajoaika kilpailukeskukseen n.5min.

Maksuton pysäköinti tapahtuu Valkealan kirkonkylän alueella, pisimmillään matka kilpailukeskukseen on 1km. Pysäköintialueilla on pysäköinninohjaajat. *Kilpailijat pysäköivät vain järjestäjän osoittamille paikoille.*

Linja-autoille on varattu pysäköintitilaa kilpailukeskuksen läheisyydestä. Linja-autoista pyydetään ennakoilmoittautumiset 10.10. mennessä sähköpostilla [riikka.hillo10@gmail.com](mailto:riikka.hillo10@gmail.com).

## Kilpailukeskus

Kilpailukeskuksena toimii Valkealan vanha lukio, osoite Lukionkaari 8, 45370 Valkeala. Areenana toimii läheinen pelto, jossa on varattu tilaa seurateltoille. Koulun tiloista löytyy kilpailutoimisto, ensiapupiste, kahvio, wc:t, sekä auditorio, jossa voi seurata live-lähetystä maalialueelta.

## Kilpailumaasto

Maasto on tyypillistä pohjois-kymenlaaksolaista talousmetsää kohtalaisin korkeuseroin. Maastoa halkoo muutamat metsäautotiet sekä pienet vesistöt. Tarkempi maastokuvaus löytyy ratamestarinlausunnosta.

## Säännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä, SSL:n antamia suunnistuksen SM-kilpailujen erillisohjeita vuodelle 2023 sekä järjestäjien antamia ohjeita.

Piikkareiden käyttö kilpailussa on kielletty, nastarit on sallittu. SM-kilpailun osallistujan tulee kilpailuvuonna täyttää vähintään 15 vuotta.

## Kilpailukartta

Kartta on Janne Weckmanin käsialaa. Valmistunut 9/2023.

Yhteislähtösarjoissa offsetpainettu kartta mittakaavassa 1:15 000, käyräväli 5m.

Väliaikalähtösarjoissa D/H 35–45 offsetpainettu kartta mittakaavassa 1:10 000, käyräväli 5m.

Väliaikalähtösarjoissa D/H 50–90 offsetpainettu kartta mittakaavassa 1:7500, käyräväli 5m.

Kartta on kiinnisaumatussa muovisuojuksessa. Karttojen koko A2 tai A3, sarjasta riippuen.



## **Kartan vaihto**

Kartan vaihto maastossa sarjoilla H21, D21, H20, H35, H40 ja H45. Kartan vaihdossa käytetty kartta luovutetaan rastilla ja otetaan uusi omaa kilpailunumeroa vastaava kartta karttatelineestä. Karttatelineeltä on viitoitus uudelle K-pisteelle.

## **Hajontatavat**

Yhteislähtösarjoissa on käytetty hajontamenetelminä salmiakkihajontaa ja perhoslenkkejä.

## **Rastimääritteet**

Yhteislähtösarjojen rastimääritteet on painettu karttoihin. Irrallisia määritteitä ei näissä sarjoissa ole.

Väliaikalähtöjen irralliset rastimääritteet löytyvät lähtökarsinasta 4 min ennen lähtöä ja ovat myös painettuna kartassa. Järjestäjä ei tarjoa rastimääritteiden kiinnitystarpeita.

## **Kilpailunumerot ja emit-tarkastuslipukkeet**

Kilpailunumerot ja emit-tarkastuslipukkeet ovat noudettavissa kilpailukeskuksena toimivan koulurakennuksen pääovien oikealla puolella olevien katosten alta. Numerot on jaoteltu kansioihin numerojärjestyksessä. Kilpailijat huolehtivat itse tarvittavista hakaneuloista. Kilpailijan on huolehdittava, että kilpailunumero on kokonaisuudessaan näkyvissä koko kilpailusuorituksen ajan.

## **Leimaus**

Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Tarkasta Emit-korttisi numero lähtöluettelosta ja kortin toimivuus tarkastuspisteellä, mallirastilla, kilpailutoimiston läheisyydessä. Virheellinen tai toimimaton Emit-kortti on vaihdettava kilpailutoimistossa. Vastuu kortin toimintakuntoisuudesta ja numeron oikeellisuudesta ovat kilpailijalla. Väärällä Emit-kortilla kilpaileva hylätään.

Mikäli kilpailija haluaa muuttaa kilpailukorttinsa ilmoittautumisensa jälkeen, tulospalvelu ottaa vastaan tietoja tekstiviestitse (040 517 6096) lauantaihin 14.10. klo 12 mennessä. Laita viestiin oma nimi, sarja, sekä uuden kilpailukortin numero. Kun viesti on otettu vastaan, siitä tulee viestin lähettäneelle kilpailijalle kuittaus. Tämän jälkeen Emit-numeromuutokset ovat maksullisia, 5 €/numeromuutos, ja ne on tehtävä kilpailutoimistossa sen aukioloaikoina ennen lähtöön siirtymistä. Emit-kortin numeroa ei voi muuttaa lähdössä. Emit-kortteja voi vuokrata kilpailutoimistosta (5 €/kortti). Palauttamattomasta Emit-vuokrakortista peritään 80 euroa.



## Lähtöluettelo

Lähtöluettelo on laadittu SSL:n lajisääntöjen ja SM-kilpailujen vuoden 2023 erillisohjeen

mukaisesti. Lähtöluettelo on nähtävillä arvonnän jälkeen kilpailun verkkosivuilla ja kilpailupäivänä kilpailukeskuksessa.

### Sarjat, matkat ja lähtöpaikat

Sarja	Lähtö	Matka	Noususumma	Rastien lukumäärä	Mittakaava	Kartan koko
H21	L1	26,7	650	38	1:15 000	A3
H20	L1	19,6	510	27	1:15 000	A3
H18	L1	16,6	420	24	1:15 000	A3
H16	L1	12,3	270	17	1:15 000	A3
H15	L1	10,4	210	16	1:15 000	A3
H35	L2	20,6	525	21	1:10 000	A3
H40	L2	19,9	510	22	1:10 000	A3
H45	L2	18,6	410	21	1:10 000	A3
H50	L2	14,9	375	18	1:7500	A2
H55	L2	13,8	325	17	1:7500	A2
H60	L2	12,9	310	16	1:7500	A2
H65	L2	10,9	225	15	1:7500	A2
H70	L2	8,9	165	12	1:7500	A2
H75	L2	7,5	150	10	1:7500	A2
H80	L2	6,0	125	8	1:7500	A3
H85	L2	4,9	100	7	1:7500	A3
H90	L2	4,0	75	6	1:7500	A3
D21	L1	19,6	540	30	1:15 000	A3
D20	L1	14,8	340	22	1:15 000	A3
D18	L1	12,5	350	24	1:15 000	A3
D16	L1	10,0	240	17	1:15 000	A3
D15	L1	9,0	190	15	1:15 000	A3
D35	L2	12,9	310	16	1:10 000	A3
D40	L2	12,1	240	15	1:10 000	A3
D45	L2	10,9	225	15	1:10 000	A3
D50	L2	9,9	210	13	1:7500	A2
D55	L2	8,9	165	12	1:7500	A2
D60	L2	7,9	170	10	1:7500	A2
D65	L2	7,0	150	10	1:7500	A3
D70	L2	6,0	125	8	1:7500	A3
D75	L2	4,9	100	7	1:7500	A3
D80	L2	4,0	75	6	1:7500	A3
D85	L2	4,0	75	6	1:7500	A3
D90	L2	3,0	60	6	1:7500	A3



## Lähtö 1 Yhteislähtösarjat

Matka lähtöön on n. 200m.

Viitoitus lähtöön L1 yhteislähdöt, on merkitty mustakeltaisella muovinauhalla.

K-pisteelle on matkaa 120 metriä.

Lähtöaika	sarjat
10:50	H21, H20 ja H18
11:00	D21, D20, D18 ja D15
11:10	D16, H16 ja H15

## Toiminta yhteislähdössä L1

Lähtöalueella on kuulutus. Seuraa ohjeita.

Verryttelyalue on lähdön viereisellä pellolla.

- 10 minuuttia ennen lähtöä kilpailijat siirtyvät lähtöön lähtöportin kautta, jossa nollaavat emit-korttinsa.
- 5 minuuttia ennen kilpailijat kutsutaan riviin.
- 3 minuuttia ennen lähtöä kartta jaetaan käteen. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtöä. Kilpailija vastaa siitä, että hänellä on oikea kartta.
- Lähtömerkki annetaan sumutorvella.

## Lähtö 2 Väliaikalähdöt

Viitoitus lähtöön L2 väliaikalähtö on merkitty punavalkoisella muovinauhalla.

Lähtöön 2 on matkaa 1300m.

Ennen varsinaista lähtöä on odotusalue, jotta ahdas lähtöpaikka ei ruuhkaudu. Odotusalueelle on matkaa 800m. Sieltä pääsee eteenpäin 12 minuuttia ennen omaa lähtöä.

Odotusalueella on 2kpl bajamajoja. Koko matka kilpailukeskuksesta lähtöön on tiheään asuttua taajama-alueetta ja on toivottavaa, että kilpailijat käyttäisivät kilpailukeskuksen WC-palveluita tai odotusalueen bajamajaa, eivätkä asioisi tienvarsilla.

Odotusalueelta on varusteiden kuljetus kilpailukeskukseen. Ota oma varustepussi.

Lähdöt sulkeutuvat 10 min viimeisen lähtöajan jälkeen.



Verryttely on mahdollista lähtöviitoituksella.

### **Toiminta väliaikalähdössä L2**

- 5 minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan.
- 4 minuuttia ennen irralliset rastimääritteet.
- 3 minuuttia ennen Emit-nollaus.
- 2 minuuttia ennen mallikartat.
- 1 minuutti ennen lähtöä karttaämpäriin viereen seisomaan.
- Kartan saa ottaa lähtöhetkellä.

### **Ensiapupisteet**

Kilpailukeskuksessa EA-piste sijaitsee koulurakennuksessa ensimmäisessä kerroksessa. Ensiapupisteellä on oma sisäänkäynti koulun päädyssä. Lisäksi maastossa on yksi EA-piste, jonka henkilökuntaan kuuluu lääkäri. Myös kaikki juomapisteeet ovat miehitettyjä ja tarvittaessa juomapisteiden henkilökunta hälyttää apua.

Sekä kilpailukeskuksen EA-pisteeltä että maaston EA-pisteeltä löytyy defibrillaattorit.

### **Juomapisteeet**

Kilpailumaastossa on 11 juomapistettä. Pisteillä on tarjolla vettä, sekä NOSHT-urheilujuomaa. Juomat on tarjolla valmiiksi mukiin laskettuna. Kilpailija huolehtii tyhjät mukiit juomapisteillä oleviin roskiksiin.

*Kilpailijat eivät saa jättää mitään roskaa maastoon, eikä kilpailukeskukseen!*

*Tyhjät geelipussit laitetaan juomapisteillä oleviin roskiksiin tai vaihtoehtoisesti kilpailijat tuovat ne mukanaan tullessaan maastosta.*

Juomapisteeet on merkitty karttaan juomapisteen symbolilla ja rastilla oleva juomapiste rastimääritteeseen.

### **Kielletyt alueet**

Tonttivihreällä ja karttaan erillisillä kielletyn alueen -merkein merkityille alueille meno on ehdottomasti kielletty. Kielletyn alueen viitoitukset on merkitty maastoon punakeltaisin muovinauhoin, joissa lukee "STOP".



## **Maali, karttojen palautus, keskeyttäneet**

Maaliviitoituksella yhteislähtö- ja väliaikalähtösarjat erkanevat eri maalikaistoille. Yhteislähtösarjoilla on juoksusuunnassa oikeanpuoleinen maali. Noudattakaa opasteita.

Yhteislähtösarjojen maaliintulojärjestys määräytyy maaliviivalla, maalituomari ratkaisee kirikamppailut. Kaikki leimaavat maalissa.

Maalin ja leimantarkastuksen jälkeen kilpailija jättää karttansa omatoimisesti *oman sarjansa karttapussiin*. Karttojen palautus alkaen klo 12.45 koulun edustalla, ulkokatoksessa. Kartanvaihdoista tulevat kartat toimitetaan kilpailutoimistoon.

Kilpailusuorituksen epäselvyydet ratkaistaan välittömästi itkumuurilla, ennen kuin kilpailija vie karttansa oman sarjansa karttapussiin.

Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat suorittamalla maalileimauksen normaaliin tapaan, ja leimantarkastuksen ja itkumuurin jälkeen vievät karttansa omatoimisesti oman sarjansa karttapussiin.

## **Palkinnot**

Kaikissa SM-sarjoissa palkitaan kolme parasta SM-mitalilla ja kunniapalkinnolla. SM-sarjoissa H/D15-21 sijoille 4-10 ja SM-sarjoissa H/D35-70 sijoille 4-6 sijoittuneet palkitaan SM-plaketilla. Sarjoissa H/D 75-90 plaketteja ei lajisääntöjen mukaan jaeta. Palkinnot jaetaan sarjojen tulosten valmistuttua.

## **Pukeutumien, peseytyminen ja WC:t**

Valkealatalon alakerran pukuhuoneet ja peseytymistilat on varattu kilpailijoiden käyttöön. Valkealatalo (osoite Toikkalantie 5, Valkeala) sijaitsee n. 500 m päästä kilpailukeskuksena toimivasta Valkealan vanhasta lukiosta. Valkealatalon läheisyydessä on yleisurheilukentän puku- ja peseytymistilat, jotka ovat myös kilpailijoiden käytössä (osoite Toikkalantie 6). Nämä tilat eivät ole vartioituja, joten ethän jätä varusteitasi kilpailun ajaksi näihin tiloihin.

Kilpailukeskuksessa on sisäWC:t, sekä bajamajoja. Lisäksi lähdön 2 odotusalueella on 2kpl bajamajoja. Myös em. pukeutumistiloista löytyy wc:t.

## **Kuvaaminen**

Maastossa ja kilpailukeskuksessa voi olla valo- ja videokuvaajia järjestäjien toimesta. Kilpailun järjestäjällä on oikeus julkaista kuvattua materiaalia verkkosivuillaan, sekä välittää julkaistavaksi.

Youtuben kautta välitetään kuvaa maalisuoralta ja väliaikarasteilta, tulosseurantaa sekä kenttäkuulutuksen ääntä. Lähetystä voi seurata myös kilpailukeskuksen auditoriossa.



## **Kilpailutoimisto**

Kilpailutoimisto sijaitsee kilpailukeskuksena toimivat koulurakennuksen sisällä, ensimmäisessä kerroksessa.

## **Kahvilapalvelut**

Kilpailukeskuksessa, koulurakennuksessa, on kahvio, josta löytyy kahvin, teen ja virvokkeiden lisäksi makeaa ja suolaista kahvileipää. Ulkoalueella on lisäksi grilli, josta voi ostaa makkaraa.

## **Kuntosuunnistus**

Karttoja kuntosuunnistukseen voi ostaa kilpailutoimistosta klo 12 alkaen, 15€:n hintaan. Tarjolla on kaksi eri mittaista ratavaihtoehtoa 4km ja 8km. Kuntosuunnistajilla on oma lähtö ja maali. Maastoon pääsee klo12-13 välisenä aikana.

**Muksulaa** ei ole.

## **Löytötavarat**

Kilpailun aikana löytötavaroita voi tiedustella kilpailutoimistosta ja kilpailun jälkeen löytötavaroista ilmoitetaan kilpailun nettisivuilla. Löytötavaroita säilytetään 2 viikkoa.