

## KILPAILUOHJEET

Alustavat kilpailuohjeet, lopulliset kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

(Muokattu 12.8.2022 klo 16:00)

### Kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Kouvolan Kuuksossa osoitteessa Kukonojantie 117.

### Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

### Kilpailuorganisaatio

Kilpailujohtaja:	Jarno Kiintola 0445 025 025
Ratamestari:	Ossi Karvonen 0504901347
Valvoja:	Asko Karjalainen, litin Pyrintö
Tuloslaskenta ja maalituomari:	Mikko Kekki 040 517 6096
Info:	Sari Vääränen 040 775 0643
Tiedotus:	Jarno Kiintola 0445 025 025
Kuulutus:	Arttu Lindqvist 040 658 7636
Kahvio:	Erika Tammilehto 040 5822 378
Ensiapu:	Terhi Harjula 044 536 2856
Tuomarineuvosto:	Mika Tonder, SK Vuoksi (puheenjohtaja) Harri Hintsanen, IHR Simo Mertanen, Lappeen Riento

### Opastus ja pysäköinti

VT6, Helsingintie 1173 ja Kukonojantien risteys, josta ajoaika n. 5 min, opastus paikallaan la 13.8.2022 klo 09.00. Kilpailukeskuksen navigaattoriosoite on Kukonojantie 117, Kouvola. Maksuton pysäköinti on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä, tarvittaessa tien varressa.

### Kartta ja rastinmääritteet

Valmistunut 2020, kartoittajana Asko Määttä. Ajantasaistus Ossi Karvonen 2022.

Sarjoissa H/D8RR, H/D10RR, H/D10, H/D12TR, H/D12 ja H/D14 kartta 1:7 500. Koko A4 tai A5.

Sarjoissa H/D15-21 kartta 1:15 000. Koko A4.

H/D35 ja H/D40 kartta 1:10 000. Koko A3.

H/D45-85 ja H90 kartta 1:7 500. Koko A3 tai A4.

Irralliset rastinmääritteet, jotka on painettu myös karttaan.

### Maasto

Kilpailumaasto ulottuu molempien kilpailussa olevien maakuntien puolelle. Maasto koostuu muutamasta mäkialueesta, joissa on kohtuullisesti korkeuseroja. Pääosin kulkukelpoisuus on hyvä mutta metsätalouden jäljet näkyvät tässäkin maastossa. Maastopohja on paikoin rehevää. Etenkin kilpailukeskuksen lähialueella on polkuja. Maastossa on suunnistettu mm. tuplakeskimatka vuonna 2020.

Maastossa on uusia hakkuita, joissa on tukkipuut korjaamatta. Aukot on kuvattu erillisessä kuvauksessa ja lähdön mallikartoilla. Toisen aukon tuntumassa ovat rastit 46 ja 149. Ko. rasteilla käyvät sarjat H21, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H16, H15, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D20, D18 ja D16. Sopivasti luovien aukoilla pystyy liikkumaan hyvin ja maasto on suunnistettavissa.

### **Kielletyt alueet**

Pihamaat ja kielletyiksi merkityt alueet.

### **Jalkinesuositus**

Maastoon parhaiten soveltuvimmat kengät ovat suunnistusnastarit. Piikkarit ovat kiellettyjä.

### **Sarjat ja matkat**

Julkaistu erillisenä.

### **Radat**

Sääntömääräiset pitkät matkat.

### **Kilpailunumerot**

Kilpailun kaikissa sarjoissa käytetään kilpailunumeroita, jotka kerätään pois kilpailun jälkeen. Omat hakaneulat. Kilpailunumerot saa kilpailukeskuksen infossa olevista kansioista.

### **Rastit ja leimausjärjestelmä**

Kilpailussa käytetään EMIT-leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta tai sen toimivuutta ennen lähtöä. Näytöllisessä kilpailukortissa näkyvä rastin koodi voi olla eri kuin mikä rastimääritteisiin ja EMIT-leimasimeen on merkitty.

Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Elektronisen kilpailukortin (EMIT) muutokset on ilmoitettava infon tuntia ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

Toimivia EMIT-kortteja on mahdollisuus vuokrata kilpailukansliasta. EMIT-kortin vuokra on 7 €/kpl. Emit-kortin numeron vaihdosta peritään 5 euroa. Vuokrakortin palauttamatta jättämisestä veloitetaan 80 €.

Henkilökohtaisen kilpailun lähdöstä on saatavilla EMIT-tarkistuslipukkeita, samoin viestissä sisäänkirjautumisen yhteydessä.

Mallirasti on kilpailukeskuksessa infon läheisyydessä. Mallirastin yhteydessä on 0-leimasin, jossa voi tarkistaa EMIT-korttinsa toimivuuden.

Maastossa on kolme juomapistettä. Juomapisteen saa osumaan reitinvalinnalle kerran tai useammin kaikissa sarjoissa paitsi H/D14 ja nuoremmat sekä H80 ja D70 sekä niitä vanhemmat. Juomapistet on merkitty kilpailukarttoihin. Juomana on vesi.

Rastimääritteet on tulostettu karttoihin. Henkilökohtaisen kilpailun rastimääritteet saatavilla myös lähtöpaikalta. Viesteissä rastimääritteet ovat vain kartoissa.

### **Lähtö**

Pitkän matkan kilpailussa on yksi lähtö, jonne on matkaa noin 400 m. Lähtöviitoitus alkaa opaspaalulta. Kilpailun ensimmäinen lähtö on klo 11.00. Lähtöluettelot julkaistaan viimeistään perjantaina kisasivuilla ja lauantaina ilmoitustaululla. Kilpailija on itse vastuussa, että ottaa oikean kartan.

### **Lähtöjen toiminta**

- 4 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan
- 3 min ennen lähtöaikaa nollataan emit, kilpailija on itse vastuussa emit-numeronsa oikeellisuudesta.
- 2 min ennen lähtöaikaa kilpailukartta on nähtävillä
- 1 min ennen lähtöaikaa siirrytään karttojen viereen.
- Kartan saa ottaa lähtöhetkellä. K-piste on lähtöpaikalla.
  
- Myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöalueella olevalle Myöhästyneet-kyltillä.

### **H/D12TR ja H/D12**

- 4 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan jonka jälkeen on nähtävillä mallikartta, johon on piirretty K-piste. H/D12TR – sarjoissa mallikartassa on oman sarjan ratapainatus.
- 3 min ennen lähtöaikaa nollataan emit, kilpailija on itse vastuussa emit-numeronsa oikeellisuudesta.
- 2 min ennen lähtöä on nähtävillä mallikartta, johon on piirretty K-piste, joka sijaitsee lähtöpaikalla. H/D12TR – sarjoissa mallikartassa on oman sarjan ratapainatus.
- 1 min ennen lähtöaikaa annetaan kilpailukartta.

### **H/D10RR, H/D10, H/D8RR ja saattajasarja**

- 4 min ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, jonka jälkeen hän saa tutustua mallikartaan, johon on piirretty kilpailurata.
- 3 min ennen lähtöaikaa nollataan emit, kilpailija on itse vastuussa emit-numeronsa oikeellisuudesta.
- 2 min ennen lähtöaikaa annetaan kilpailukartta. Opas antaa tarvittaessa neuvoja.
- 1 min ennen lähtöaikaa siirrytään lähtöviivalle.
- K-piste on merkitty rastilipulla ja sijaitsee lähtöpaikalla.

### **Rasti- ja tukireitti**

Rastireitti eli siimari on vedetty maastoon yhtenäisellä keltaisella nauhalla. Siimari alkaa lähdöstä ja päättyy maaliin. Kartoissa reitti on kuvattu yhtenäisellä oranssilla viivalla. Rastit

on merkitty karttaan RR1, RR2 jne. tunnuksin. Maastossa rasteilla on vastaavat tunnukset. Rastireitin rastit sijaitsevat siimarin varrella. Rastireitillä on 6 rastia. Väärästä tai puuttuvasta leimauksesta ei hylätä, mutta kilpailija saa väärän leimauksen vuoksi 10 minuutin lisäajan kutakin virheellistä leimausta kohti.

Tukireitin karttaan siimari on kuvattu yhtenäisellä oranssilla viivalla.

## **Maali**

Kilpailussa on yksi viimeinen rasti, jossa on koodi 176 ja RR6. Kummalla tahansa leimasimella saa leimata.

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Maaliin on viitoitus viimeiseltä rastilta. Maaliviivalla suoritetaan maalileimaus. Maali sulkeutuu viimeisen kilpailijan tullessa maaliin tai viimeistään klo 15:00.

Maalin jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkastukseen.

Karttoja ei kerätä pois. Muistakaa reilu peli.

## **Keskeyttäneet**

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin, leimaa maalilinjalla ja ilmoittaa keskeyttämisestään kilpailukortin tarkastuksessa.

## **Tulokset ja palkinnot**

Tulokset julkaistaan online-tulokset kilpailusivuilla.

Pitkän matkan kilpailussa palkitaan H/D8-10 sarjoissa kaikki osallistujat, sarjoissa H/D12-14 palkitaan kolme parasta sekä muissa sarjoissa palkitaan voittajat. Muissa sarjoissa palkitaan voittaja. Palkinnot ovat noudettavissa infosta sarjojen tulosten selvittyä. Palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

Pitkän matkan am-kilpailussa Kaakon aluemestaruusmitalit jaetaan kolmelle parhaalle ja Päijät-Hämeen aluemestaruusmitalit kolmelle parhaalle sarjoissa H/D10-21, muissa sarjoissa voittajille.

## **WC**

WC:t ovat kilpailukeskuksessa.

## **Ravintola**

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on tarjolla kahvia, virvokkeita, makkaraa ja pikkusyötävää.

## **Ensiapu ja turvallisuus**

Kilpailukeskuksessa ensiapupiste. Ensiavun yhteyshenkilö on Terhi Harjula p. 044 536 2856. Lääkäripäivystys on Kouvolassa Ratamokeskuksessa. Pitkän matkan kilpailussa juomapisteiltä on yhteys ensiapuun.

Avotulen käsittely on ehdottomasti kielletty. Kilpailukeskukseen ja pysäköintipaikoille johtavat tiet ovat pelastusteitä. Ne on ehdottomasti jätettävä avoimiksi. Turvallisuussuunnitelma hätäpuhelun soitto-ohjeineen on ilmoitustaululla.

### **Suunnistajan kauppa**

Suunnistajan kauppa on paikalla molempina kilpailupäivinä.

### **Info**

Info sijaitsee kilpailukeskuksessa ja se avataan kilpailupäivinä klo 9:30.

### **Vesipiste**

Kilpailukeskuksessa on saatavilla juomavettä.

## **Viestien erityisohjeet**

### **Kilpailunumerot**

Kompassiviestissä joukkueella on kaksi numerolappua, 1. ja 3. osuuden juoksija käyttää koko viestin ajan samaa numeroa, samoin 2. ja 4. osuuden juoksija. Muissa viesteissä jokaisella oma kilpailunumero.

Joukkueet juoksevat numeroilla 101 - 250, niin että joukkue 1 juoksee numeroilla 101 ja 201. (Ensimmäinen numero kertoo osuuden ja kaksi viimeistä joukkueen numeron.)

Karttatelineessä kartoissa lukee esim. joukkueella 1: 2-01 2os, 1-01 3os, 2-01 4os.

Numerot saa infosta joukkueittain. Omat hakaneulat.

### **Kilpailukortit**

Viestissä kilpailija voi käyttää samaa EMIT-korttia kuin henkilökohtaisessa kilpailussa. Kompassiviestissä kilpailija käyttää samaa EMIT-korttia kummallakin juoksemallaan osuudella. **Jos kilpailija osallistuu muihin viesteihin Kompassiviestin lisäksi, tulee näissä käyttää eri EMITiä.** Tarkastuslipukkeet on saatavilla vaihtoalueen portilla.

### **Hajonnat**

Kaikissa sarjoissa on hajontaa.

### **Lähtö**

Viestin lähtö on kilpailukeskuksesta. Kompassiviestin lähtö tapahtuu yhteislähdöllä klo 11:00. Muiden viestien lähtö tapahtuu yhteislähdöllä klo 12:30. Lämmittelyalue ulottuu K-pisteelle asti. Lähtö toteutetaan kuuluttajan ohjeiden mukaan.

### **Rastireittiradat**

Viestissä on käytössä kaksi siimaria; keltainen ja valkoinen. Joukkueen jäsenet kiertävät kummatkin siimarit jollain viestin osuudella. Keltaisella siimarilla maastossa rastipukeissa ja rastilipuissa olevat RR1, RR2 jne. tunnuksat ovat keltaisella pohjalla. Myös kartan kääntöpuoli on keltainen. Valkoisella siimarilla maastossa rastipukeissa ja rastilipuissa olevat tunnuksat RR1, RR2 jne. ovat valkopohjaiset ja kartan kääntöpuoli on valkoinen.

Oman radan siimari on merkitty karttaan yhtenäisellä oranssilla viivalla. Toisen radan siimari on merkitty karttaan oranssilla katkoviivalla.

Maastossa on ohjaaja K-pisteellä, jossa siimarit erkaantuvat. Ohjaaja on myös siimareiden yhtymäkohdassa. Viimeinen rasti (RR4) on sama kummallakin siimarilla.

Seuran ohjaaja (yksi ohjaaja/seura) voi olla opastamassa suunnistajia K-pisteellä.

### **Tukireittiradat**

Maastossa on kaksi siimaria; keltainen ja valkoinen. Molemmat on merkitty kilpailukarttaan. Oman radan siimari on merkitty karttaan oranssilla yhtenäisellä viivalla ja toisen radan siimari oranssilla katkoviivalla.

### **Vaihto**

Viestissä kilpailijan saapuessa vaihtoon omalta osuudelta hän leimaa maalileimauksen, luovuttaa kartan toimitsijalle, ottaa karttatelineestä seuraavan osuuden kartan ja ojentaa sen vaihtopuomilla seuraavalle viestinviejälle ja kulkee pois maalialueelta leimantarkastuksen kautta.

Kompassiviestissä 1. ja 2. osuuden juoksijan tultua vaihtoon kilpailija kulkee leimantarkastuksesta normaalisti läpi, ja siirtyä nollauksen kautta takaisin vaihtoalueelle.

Jos joku on ottanut väärän kartan ja karttapuomilta puuttuu joukkueesi kartta, varakarttoja saa vaihtopuomin jälkeen alueella olevalta toimitsijalta.

### **Yleisörasti**

Nuorisoviestissä, Maakuntaviestissä ja Puulaakiviestissä on yleisörasti kaikilla osuuksilla. Yleisörastin sijainti on esitetty kilpailukeskuskartassa. Kompassiviestissä ei ole yleisörastia.

### **Maali**

Viestin vaihtoalue ja maali on kilpailukeskuksessa. Järjestys maaliviivalla ratkaisee joukkueen sijoituksen loppukiritapauksissa. Joukkueen tullessa maaliin viimeisen osuuden viestinviejä juoksee maaliviivalle asti. Maaliviiva sijaitsee vähän ennen maalileimasinta. Maalituomari ratkaisee mahdolliset kirikamppailut maaliviivalla. Kilpailu aika otetaan maalileimauksesta.

Kompassiviestin vaihto suljetaan klo 12.10 ja uusintalähtö tapahtuu klo 12.20. Mikäli joukkueen 1. osuuden juoksija ei ole tullut ensimmäiseltä osuudelta vaihdon sulkeuduttua, 2.

osuuden juoksija voi lähteä yhteislähdössä 2. osuudelle, mutta 3. ja 4. osuuden osalta joukkueen suoritus merkitään keskeytetyksi.

Muiden viestien osalta vaihto suljetaan klo 14:00 ja uusintalähtö tapahtuu klo 14:10.

Vuokrakortit on palautettava leimantarkistukseen maaliintulon jälkeen. Mahdolliset keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin ja ilmoittavat toimitsijoille keskeyttämisestä.

Maali sulkeutuu viimeisen kilpailijan tullessa maaliin tai viimeistään klo 16:00.

### **Karttojen palautus**

Kunkin viestin kartat palautetaan ko. viestin uusintalähdön jälkeen.

### **Tulokset ja palkinnot**

Tulokset julkaistaan online-tulospalvelussa. Linkki tapahtuman internet-sivulla ja ilmoitustaululla.

Kompassiviesteissä palkitaan Kompassimitalein kolme parasta joukkuetta kussakin sarjassa.

Muissa sarjoissa palkitaan voittajat.

**TERVETULOA!**