



## KILPAILUOHJEET

### **Säännöt:**

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lähikilpailun sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

### **Organisaatio:**

Kilpailunjohtaja: Sari Vääränen p. 040 7750643

Ratamestarit: Hannu-Pekka Pukema ja Kirsi Kiiskinen (lasten 11-15 radat)

Valvoja ja tuomarineuvoston pj.: Vesa Forsblom, LS-37

Tulospalvelu: Timo Harju

Maali: Mikko Kekki

Lähtö: Jyrki Hyyrynen

Info: Riikka Hillo

### **Kilpailumaasto, urasto ja radat:**

Kilpailualueena toimiva Töröstinmäen ulkoilualue sijaitsee aivan Kouvolan keskustan liepeillä. Pinta-alaltaan pienellä alueella kiemurtelee kaupungin ylläpitämä 2,4 km pituinen valaistu kuntolatu. Alueella liikkuu paljon ulkoilijoita, jotka jättävät oman jälkensä maastoon, runsaslumisesta talvesta huolimatta. Osittain tästäkin syystä uraverkosto on melko tiheä. Kartalta saattaa puuttua joitakin kävelyuria tai merkityksettömiä pieniä pihamaille meneviä uria, joilla ei kuitenkaan ole mitään merkitystä itse kilpailusuoritukseen.

Kaiken kaikkiaan maaston, uraston ja ratojen kompakti kokonaisuus tarjoaa erinomaisesti monipuolisia perushaasteita sekä suunnistus- että hiihtotaidolle sarjatasot huomioiden. Suurin haaste on ollut saada etenkin aikuisten radoille mittaa siten että radat ja kartta ovat kovassakin vauhdissa yhä luettavissa.

Aluetta kiertävä latukoneella ajettu kuntolatu on kuvattu karttoihin leveimmällä yhtenäisellä viivalla. Kapealla yhtenäisellä viivalla on kuvattu selkeästi kelkalla leveäksi ajettut urat, jotka ovat vähintään kahden kelkan levyisiä. Selvästi merkittävin osa urastosta on katkouraa, jonka leveydet vaihtelevat paikoitellen jonkin verran maastosta ja lumen runsaudesta johtuen. Tämä voi vaikuttaa urien hetkelliseen leveyden tulkintaan, mutta loppuajkaan niillä ei ole merkitystä. Kartoilla on myös jokunen pisteura, jotka on lähtökohtaisesti tampattu lumikengillä. Ne ovat kapeita ja vähän hitaammin hiihdettäviä uria, jotka vaativat hiihtotaitoa.

Kartalta löytyy myös tiestä, joista osa on merkitty lumisena tienä ja joitakin teitä on merkitty hiekoitetun tien merkillä. Kaikki alueen tiet ovat olleet viimeiselle viikolle asti hyvin hiihdettäviä. Joissakin paikoin on saattanut olla pieniä kiviä siellä täällä, kuten tavallista. Kuluva viikon suojasää saattaa kuitenkin muuttaa tilannetta ja tieurakoitsijoiden toimia jonkin verran, joten siksi kartoista löytyy hiekoitetun tien merkintä. Koska tarkoitus ei ole pilata kenenkään suksia, löytyy rastiväleille reitiksi tarjotuilta tienpätkiltä (pääsääntöisesti lumisen tien merkki) huonolla kelilläkin ura penkan päältä tai tien laidasta lumetettu kohta.

Radoilla on paljon rasteja ja useamman sarjan radat ovat ristiratoja. Kilpailun aikana hiihdetään aluetta useita kertoja ristiin rastiin, joten **vastaantulevalta liikenteeltä ei voi välttyä..**

**Väistämissääntö on oltava takaraivossa!** Ratojen suunnittelussa on pyritty huomioimaan, ettei pahimpiin maaston kohtiin tulisi vastakkain hiihtoa. Pienempien lasten radat tukeutuvat valaistuun kuntolatuun.

Olethan huolellinen leimauksessa ja tarkasta koodi!

### **Kilpailukartta:**

Kartan mittakaava on 1:5000. Kartan koko on kaikilla sarjoilla A4. Tulostus on tehty 2 / 2022.

Rastikoodit ovat rastin vieressä rastinumeron jäljessä (sarjat 11, 13 ja 15), muissa sarjoissa kartan reunassa. Karttoja ei kerätä pois maalissa. Muistakaa silti reilu peli!

### **Sarjat ja ratojen pituudet**

Lyhyehköt keskimatkat. **Kartan kääntö** (pl. sarjat 11-15 sekä D70-H/D80).

SARJA	Matka linnuntietä	Matka lyhin reitti	kartan kääntö	SARJA	Matka linnuntietä	Matka lyhin reitti	kartan kääntö
H21	8,4	11,3	x	D21	7,3	9,9	x
H40	8,4	11,3	x	D40	7,3	9,9	x
H50	7,3	9,9	x	D50	4,9	6,6	x
H60	4,9	6,6	x	D60	4,9	6,6	x
H70	4,9	6,6	x	D70	2,2	2,9	
H80	2,2	2,9		D80	2,2	2,9	
H17	7,3	9,9	x	D17	4,9	6,6	x
H15	2,2	2,9		D15	2,2	2,9	
H13	1,6	2,0		D13	1,6	2,0	
H11	1,4	1,8		D11	1,4	1,8	
H/D11saattaja	1,4	1,8		KUNTO	3,9	5,3	x

Kartan kääntö tapahtuu rastilla, johon ensimmäisen karttalehden rata päättyy. Kartan toisella puolella on tuolla rastilla uusi lähtökolmio ja rasti numerointi jatkuu seuraavalta rastilta. Esimerkki: Ensimmäisen puolen rata päättyy rastille numero 15, jossa käännet kartan. Käännettyäsi kartan, rastin numero 15 kohdalla on uusi lähtökolmio ja seuraava rastisi on numero 16 jne.

### **Leimaus:**

Rastit ovat uran reunassa olevia tolpparasteja, joissa rastilippu ja leimasinyksikkö. Ne on kiinnitetty joko pieneen puuhun tai rastitikkuun. Rastikoodi on näkyvillä vain leimasinyksikössä. Katso kuva!

Emitagin tarkistus piste (samalla mallirasti) on kilpailukeskuksessa. Leimatessa vie kilpailukorttisi lähelle rastileimasinta. Hyväksytyyn leimauksen merkinä Emitag vilkkuu 10 sekunnin ajan. Lisäksi kilpailukeskuksessa on Emitagin jännitteen tarkastuslaite.



### **Kilpailunumerot:**

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroa. Jokainen kilpailija ottaa oman numeronsa infon läheisyydessä löytyvästä mapista. Varmista, että otat varmasti oikean numeron. Numero palautetaan kisasuorituksen jälkeen infoon.

Número tulee kiinnittää vasempaan reiteen. Omat hakaneulat!

### **EmiTag-kilpailukortit:**

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan / varmistamaan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään. (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D15 ja sitä nuoremmissa sarjoissa.

Maalissa ei leimata, vaan aika tallentuu automaattisesti maalilinjan ylityksessä. Laina-emitagit saa infosta, jonne ne myös palautetaan kilpailun jälkeen. Jos korttisi ei toimi, infosta löytyy varakortteja. Emit-vuokra on 7 euroa (11-sarjalaiset 0€). Vuokra maksetaan infoon (käteismaksu ja mielellään tasaraha). LainaEmit palautetaan infoon. Palauttamattomasta kortista veloitetään 100 euroa.

### **Lähtöaikojen valinta:**

Lähtöaikojen valintaikkuna on auki torstaina 17.2. klo 10:10-22. Linkki valintaikkunaan tulee kisasivuille. Niille, jotka eivät ole itse valinneet lähtöaikaansa, arvotaan lähtöaika järjestäjien puolesta. Lähtöluettelo julkaistaan perjantai-iltaan mennessä.

### **Lähtö:**

Ensimmäinen lähtö klo 12. Lähtöön on matkaa 200 metriä ja sinne johtaa viitoitus. Lähtö sijaitsee tiellä, jossa voi myös verrytellä.

11-13 -sarjalaiset saavat ottaa kartan minuutin ennen omaa lähtöaikaansa. Lähtötoimitsija auttaa tarvittaessa 11-sarjalaista kartan laittamisessa telineeseen sekä kartan suuntaamisessa. Muut sarjat saavat ottaa kartan 15 sekuntia ennen omaa lähtöaikaansa.

### **Kielletyt alueet:**

Karttaan on merkitty joitakin kiellettyjä alueita ja teitä, joita on turvallisuussyistä ehdottomasti noudatettava! Tonteille meno kielletty.

### **Verryttelyalue:**

Varsinaista verryttelyaluetta/latua ei ole. Lähtösuoralla (tiellä) ennen lähtöä voi juuri ennen omaa lähtöä lämmitellä.

### **Välinehuolto:**

Kilpailukeskuksessa ei ole sisätiloja suksihuoltoon.

### **Maali:**

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Emitag- leimausjärjestelmässä ei ole maalileimausta. Kilpailijan tarvitsee vain hiihtää maalilinjan läpi. Maalissa on laitteisto, jolla otetaan kilpailijalle loppuaika sähköisesti. Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

### **Tulokset:**

Tulokset löytyvät kilpailun aikana Online-tulospalvelusta. Lopulliset tulokset ja väliajat löytyvät kisasivuilta.

**Ensiapu:**

Ensiapulaukku löytyy infosta. Vakavimmissa tapauksissa yhteys päivystykseen Pohjois-Kymen sairaala Osoite: Sairaalamukuja 3 C, 45750 Sairaalamäki.

**Pukeutuminen:**

Kilpailukeskuksessa ei ole sisätiloja eikä pesumahdollisuutta

**WC:**

**HUOM:** Kilpailukeskuksessa ei ole WC:tä. Lähin yleinen WC sijaitsee PRISMAssa (Tommolankatu 9) ja kauppakeskus Veturissa (Tervasharjunkatu 4) matkaa n. 4km

**Muksula:**

Kilpailussa ei ole muksulaa.

**Kahvio:**

Kilpailuissa ei ole kahvilaa

**Palkinnot:**

11-13 -sarjalaiset palkitaan osallistumispalkinnolla heti maaliin tulon jälkeen. Kilpasarjojen voittajille lahjakortti. Mikäli sarjasi on valmistunut, voit käydä noutamassa lahjakorttisi infosta. Muuten pyydämme ilmoittamaan osoitteen lahjakortin lähettämistä varten sähköpostitse vaaranen.sari(at)gmail.com sunnuntaihin 20.2. mennessä. H/D11saattaja ja KUNTO-sarjan palkinto arvotaan ja arvonnin voittajat voivat noutaa palkinnon infosta.

**Terveyturvallisuus**

- Hiihtosuunnistustapahtuman aikana vahva maskisuositus
- Pyritään pitämään turvavälit kaikissa tilanteissa
- Kilpailuun ei saa osallistua, jos ei tunne itseään terveeksi
- Kilpailupaikalle tuloa suositellaan perhekunnittain
- Kaikki ohjeet ja tulokset ovat vain netissä

**MENESTYSTÄ RASTIEN METSÄSTYKSEEN!**

