

# Kymen rastiviesti, Kouvola 9.5.2021

## Turvallisuusohjeet

- perusohje: tule – suunnista – poistu
- jos pieniäkin flunssan oireita tai vastaavia hengitystieoireita itsellä tai läheisillä, niin tapahtumaa ei saa osallistua
- samaan autoon mielellään vain saman perheen jäseniä
- vältä turhia kokoontumisia ja kontakteja
- välimatka muihin ihmisiin vähintään 2m
- käytä kasvomaskia siirryttäessä lähtöpaikalle ja maaliin tulon jälkeen siirryttäessä autolle. Kilpailusuorituksen aikana maskia ei tarvitse käyttää
- lähdössä käsien desinfiointi ennen lähtökarsinaan menoa
- jos mahdollista, niin käy WC:ssä ennen kilpailupaikalle tuloa. Areenalla ja lähdössä on kenttäkäymälät, joiden puhdistus/desinfiointi tehdään noin 2 tunnin välein
- Areenalle ei kokoonnuta – Suunnistus- ja viestiliigan juoksijat voivat tuoda varusteensa maastoon Areenan länsipuolelle
- siirtymisreitit ja vastaavat pidetään auki
- tuo mukanasasi juomavedet; kilpailukeskuksessa ei ole yleistä vesipistettä
- leimaa käyttämällä Emit-kortti rastipalikassa (älä pidä sitä siellä)
- siirry heti leimattuasi sivuun rastilta; koskee myös maalileimausta
- maalissa käsienpesu, desinfiointi ja maskin laitto ennen leimatarkastusta
- poistu alueelta, kun se on mahdollista
- ei ylimääräisiä seuraajia kisa-alueelle

### Pelastussuunnitelma

Tapahduman pelastussuunnitelma on nettisivulla.

# Kymen rastiviesti, Kouvola 9.5.2021

## Alustavat kilpailuohjeet

*Lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan tällä sivulla sunnuntaina 9.5.*

## Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä, koronaviruspandemiaan liittyviä turvallisuusohjeita (yllä) ja näitä järjestäjän antamia ohjeita.

## Kilpailun johto, ratamestarit, valvoja, tulospalvelu ja tuomarineuvosto

Kilpailunjohtaja:	Riikka Peltonen
Turvallisuuspäällikkö:	Jorma Laukkanen
Valvoja:	Reijo Mattinen Joutsenon Kullervo
Ratamestari:	Marko Uotila
Kartta:	Asko Määttä
Maali ja tulokset:	Mikko Kekki
Ensiapu:	Terhi Harjula
Tuomarineuvosto:	Puheenjohtaja Hannu Myllärinen, Joutsenon Kullervo Jäsen: Marttiina Joensuu, SK Pohjantähti, Harri Hintsanen Itä-Hämeen Rasti

## Kilpailukartta

Suunnistuskartta, tulostekartta 5/2021. Kartta on mittakaavassa 1:10 000. Käyräväli 5 metriä. Kartta on muovikotelossa ja kooltaan A3 tai A4 osuudesta riippuen.

## Kilpailuaikataulu sekä lähdön ja vaihdon järjestelyt

Miesten lähtö klo 10.00 ja naisten lähtö klo 13.30.

Lähtö- ja vaihtoalueelle siirtyminen portista, jossa on samalla Emit-kortin nollaus. Aloittajien on oltava lähtöalueella viisi minuuttia ennen lähtöä. Kartat jaetaan aloittajille 2 minuuttia ennen lähtöä käteen. Kartan jaon yhteydessä kilpailijat laittavat maskit karttojen jakajalla olevaan roskapussiin. Lähtö tapahtuu kuuluttajan ohjeiden mukaan.

Vaihtoalue on tilava, vaihtopuomille ei saa tulla ennen kuin oma joukkue on tulossa vaihtoon. Vaihtoon tuleva juoksija leimaa maalissa ja siirtyy vaihtopuomille, jossa kosketusvaihto (kosketus lähtevän juoksijan kyynärvarteen). Vaihtoon tullut juoksija pesee ja desinfioi kädet, sekä laittaa maskin ennen leimantarkastukseen tuloa.

Lähtevä juoksija siirtyy karttatelineelle, ottaa oman joukkueen kartan ja jatkaa K-pisteen kautta osuudelle. K-piste on merkitty rastilipulla. Väärän joukkueen kartan ottanut joukkue hylätään. Varakartan saa tarvittaessa toimitsijalta karttatelineen lopusta.

## Osuudet

### Miehet

1. os. 7,79 – 7,99 km

2. – 4. os. 4,10 – 4,44 km

5. os. 7,99 – 8,19 km

Kokonaismatka 28,80 km

## **Naiset:**

1. os. 5,53 – 5,86 km

2. os. 4,21 – 4,43 km

3. os. 5,84 – 6,16 km

Kokonaismatka 15,92 km

Molemmissa viesteissä viitoitusta n. 600 m.

## **Muistutus**

Suunnistuksen lajisääntöjen mukaan kilpailijat eivät saa näyttää kilpailukarttaa ja rataa muille kilpailijoille eivätkä viestijoukkueiden valmentajille tai huoltajille. Vastaavien tietojen hankkiminen suoratoistolähetystä on kaikissa olosuhteissa EHDOTTOMASTI KIELLETTY!

## **Maasto**

Laajahko, loivarinteisiä mäki-alueita sisältävä maastoalue. Maastopohja on enimmäkseen hyväkulkuisia, joskin maasto sisältää luonnollisesti metsätaloudellisesti vaihtelevilla asteilla olevia alueita. Erikseen julkaistaan kilpailun valvojan, ratamestarin ja kartan laatijan lausunto.

## **Kielletyt alueet**

Kilpailumaastoa ympäröivät pellot ja yksi taimikko on merkitty kielletyn alueen merkinnällä.

## **Kilpailumateriaali**

Viestijoukkueiden kilpailunumerot noudetaan Infosta. Joukkueet saavat Emit-tarkistusliuskat kilpailunumeroiden noudon yhteydessä. Kilpailija merkitsee itse kilpailu- ja osuusnumerosa tarkistusliuskaan ja on vastuussa tarkistusliuskan kiinni pysymisestä emit-kortissa. Kilpailija kiinnittää numeron omilla hakaneuloillaan.

Rastinmääritteet ovat vain kartoissa.

## **Emit-kilpailukortit**

Kilpailija on velvollinen tarkastamaan Emit-numerosa lähtöluettelosta. Jos numero ei täsmää, kilpailijan tulee selvittää asia Infossa. Vuokrakortin (hinta 5 e) voi noutaa Infosta, jonne se on myös palautettava kilpailun jälkeen. Palauttamattomasta vuokrakortista peritään 70 euron maksu.

Kilpailija on itse vastuussa Emit-korttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää ilmoittautumisessa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tarkista kilpailijan Emit-kortin numeroa ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään. Emit-kortin toiminta on tarkistettavissa opaspaalun vieressä sijaitsevassa tarkistuspisteessä.

## **Rastit**

Kilpailussa käytetään kiinteitä rastirakenteita. Mallirasti on lähtöalueella.

## **Maali**

Viimeisiltä rasteilta on pakollinen viitoitus maaliin.

Kilpailussa käytetään maali-/vaihtoleimausta. Maalileimauksen/vaihdon jälkeen siirrytään suoraan leimantarkastukseen. Virheelliset ja puutteelliset leimaukset käsitellään heti leimantarkastuksen jälkeen. Maaliintulojärjestys ratkeaa maalilinjan ylityksen mukaan. Maali suljetaan klo 16.30.

**Keskeyttäneet**

Keskeyttäneen kilpailijan on tultava suoraan maaliin ja ilmoitauduttava maalihenkilöstölle.

**Pukeutuminen, peseytyminen ja wc:t**

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. Pesupaikkaa ei ole. Bajamajat ovat kilpailukeskuksessa. Käsienpesupiste kilpailukeskuksessa.

**Juoma**

Areenalla ei ole vesipistettä.

**Ensiapu**

Ensiapupaikka on kilpailukeskuksessa.

**Verryttely**

Verryttelyä varten on varattu maastoalue areenan länsipuolelle.

**Palvelut**

Ei palveluita.

Suunnistustarvikemyymälä palvelee areenalle johtavan tien varressa.

**Pysäköinti**

Maksuton tienvarsipysäköinti Teuroistenkirkkotien varrella ja lähialueen pelloilla. Kävelymatka areenalle on enimmillään n. 2 km. Pysäköintijärjestelyistä erillinen ohje.

**Tulokset**

Kilpailun aikana epäviralliset online-tulokset ja kilpailun päätyttyä viralliset tulosluettelot netissä kisasivuilla.

**Palkinnot ja palkintojen jako**

Palkinnot viestikilpailun kolmelle parhaalle joukkueelle toimitetaan sähköisesti.

*Nauttikaa viestitunnelmasta!*

*Kouvolan Suunnistajat*