



KILPAILUOHJEET

(Alustava, lopulliset kilpailuohjeet Areenan ilmoitustaululla)

Pitkän matkan ja keskimatkan kansallinen suunnistuskilpailu Kouvolan Anjalassa
Muhniemellä 18.-19.5.2019

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

KILPAILUN ORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja:	Tanja Harjula
Varajohtaja:	Riikka Hillo
Valvoja:	Asko Karjalainen, Iitin Pyrintö
Ratamestarit:	Jani Söyring ja Mika Salonen, lasten radat Arttu Lindqvist
Kartta:	Asko Määttä, Marko Uotila
Lähdöt:	Hannu Töyrylä, Jyrki Hyyrynen
Maali ja tulokset:	Mikko Kekki
Tiedotus:	Heikki Kyyrönen
Kuulutus:	Petri Lindqvist, Kirsi Kiiskinen
Kilpailutoimisto:	Leena Tani
Kuntosuunnistus:	Hannu Peni
Areena:	Risto Nenonen
Pysäköinti:	Ismo Tuononen
Ensiapu:	Terhi Harjula
Kahvio:	Riitta Tonteri
Pesupaikka:	Jari Pylvänäinen
Muksula:	Riikka Peltonen
Tuomarineuvosto:	Puheenjohtaja Päivi Einonen, Lahden Suunnistajat-37 Jäsen: Paavo Inkinen, Rasti-Jyry Jäsen: Pekka Valkonen, Kangasniemen Kalske

Kilpailukartta

Suunnistuskartta, tulostekartta 4/2019. Kartta on mittakaavassa 1:10 000, H/D55 ja vanhemmilla 1:7 500. Käyräväli 5 metriä. Kartta on muovikotelossa ja kooltaan A3, A4 tai A5. Rastireittisarjoissa kartan koko A5.

Maasto

Pitkänmatkan ja keskimatkan kilpailut käydään suurelta osin eri maastoissa. Maastopohja on pääosin hyväkulkuisia, joka antaa mahdollisuuden oikein vauhdikkaaseen suunnistukseen.

Kielletyt alueet

Vain säännöissä kiellettyjä alueita esiintyy.

Juomarastit

Pitkänmatkan kilpailussa lauantaina on juomapiste tai -pisteet sarjoissa H/D16 ja siitä ylöspäin. Joissain tapauksessa juomapiste ei ole aivan suorimman reitinvalinnan varrella, mutta kuitenkin kohtuullisella etäisyydellä. Juomapiste on merkitty karttaan ao. ratamerkinnällä. Älä roskaa maastoa! Keskimatkan kilpailussa sunnuntaina ei ole juomapisteitä.

GPS-seuranta

Kilpailussa on käytössä GPS-seuranta. Kilpailun järjestäjä valitsee seurattavat urheilijat, joista julkaistaan nimilista infotaululla kilpailukeskuksessa. Urheilijoiden tulee tarkistaa ovatko he listalla ja noutaa infosta seurantalaitte.

Rastit, leimausjärjestelmä ja kilpailukortit

Mallirasti on nähtävillä opaspaalulla. Kilpailussa käytetään emit - leimausjärjestelmää. Tarvittaessa emit -numeron korjaus tehdään infossa. Tarkista kortin toimivuus mallirastilla (nollaleimasin).

Kilpailukortin voi vuokrata infosta (3 €). Vuokratut kortit palautetaan samaan paikkaan. Palauttamatta jääneestä kortista peritään 80 € maksu.

Näytöllisessä kilpailukortissa rastin koodina näkyy emitin sisäinen koodi, joka ei aina ole sama kuin rastin oikea koodi.

Lähdöt ja lähtöluettelot

Ensimmäinen lähtö on klo 11.00 molempina päivinä. Lähtöluettelot ovat nähtävissä tulostaululla sekä lähtöpaikoilla. Lähtöihin on viitoitus opaspaalulta.

Kilpasarjoissa käytössä on päivittäin kaksi lähtöpaikkaa. Lauantaina matkaa lähtöön 1 on 1,8 km ja lähtöön 2 (H/D14 ja nuoremmat, D75-80 ja H80-85) on 0,6 km. Sunnuntaina matkaa lähtöön 3 on 0,9 km ja lähtöön 4 (H/D14 ja nuoremmat) on 0,8 km. Lähtöpaikoilla ei ole wc:tä, eikä varusteiden kuljetusta.

Kuntosuunnistuksien lähdöt kumpanakin päivänä kilpasarjojen lähtöpaikkaviitoitusten varrella, matkaa la 0,3 km, su 0,5 km.

HUOM! Sarjoissa M80-85 ja D75-80 lauantaina lähtöpaikka 2 ja sunnuntaina lähtöpaikka 3.

Kilpailunumerot, tarkistuslipukkeet ja rastinmääritteet

Kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Molempina päivinä käytetään samaa numeroa. Omat hakaneulat. Kilpailunumero pitää palauttaa maalissa. Kilpailunumerot ovat numeromapeissa areenalla. Irralliset rastimääritteet ja kilpailukortin tarkistuslipukkeet ovat saatavilla lähtöpaikalla. Rastinmääritteiden kiinnitystarvikkeita ei ole tarjolla. Rastimääritteitä ei ole painettu karttoihin lukuun ottamatta H/D14 ja nuorempia sarjoja, joissa rastimääritteet ovat irrallisten lisäksi myös kartoissa.

Lähtöjen toiminta

Lähtöjen 1 ja 3 toiminta

4 min.ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, jossa on irralliset rastimääritteet

saatavilla

3 min.ennen lähtöaikaa nollataan emit, kilpailija on itse vastuussa emit-numeronsa oikeellisuudesta.

2 min.ennen lähtöaikaa kilpailukartta nähtävillä.

1 min.ennen lähtöaikaa siirrytään karttojen viereen.

Kartan saa ottaa lähtöhetkellä

Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle

Myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöalueella olevalle myöhästyneiden toimihenkilölle.

Lähtöjen 2 ja 4 toiminta (Lähdössä 2 sarjojen H80-85, D75-80 toiminta kuten lähtö 3)

H/D12TR, H/D12, H/D13 ja H/D14

Kilpailija kutsutaan lähtöön viisi minuuttia ennen varsinaista lähtöä, jonka jälkeen on nähtävillä mallikartta, johon on piirretty K-piste. H/D12TR – sarjoissa mallikartassa on oman sarjan ratapainatus ja järjestäjän puolesta on paikalla opastaja, joka tarvittaessa ohjaa TR – suunnistajaa tutustumaan karttaan ja rataan.

Neljä minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan emit - kortin nollaukseen, kilpailu- ja emit - numeron sekä lähtöajan tarkistukseen. Kilpailukartta annetaan minuutti ennen lähtöä.

H/D12TR, H/D12, H/D13 ja H/D14 sarjojen rastinmääritteet ovat sekä kartoissa että saatavilla erillisinä lähtöpaikalla. K-pisteenä on lähtöpaikka.

H/D10RR ja H/D9RR

RR -sarjan kilpailija kutsutaan lähtöön viisi minuuttia ennen varsinaista lähtöä, jonka jälkeen hän saa tutustua mallikarttaan, johon on piirretty kilpailurata. Kilpailija saa halutessaan neuvoja järjestäjäseuran oppaalta. Kilpailija kutsutaan neljä minuuttia ennen lähtöä emit -kortin nollaukseen, kilpailu- ja emit -numeron sekä lähtöajan tarkistukseen. Kilpailukartta on kooltaan A5 ja se annetaan kaksi minuuttia ennen lähtöä. Opas antaa neuvoja. RR - radalla on lauantaina 7 rastia ja sunnuntaina 6 rastia. Näillä on maastossa tunnukset RR1, RR2, RR3 jne. RR -mallirasti on nähtävillä lähdössä. K-pisteenä on lähtöpaikka.

Viitoituksena on maassa kulkeva yhtenäinen valkoinen muovinauha. Rastireitin rastit ovat viitoituksen varrella. Kilpailija saa väärän leimauksen vuoksi 10 minuutin lisäajan kutakin virheellistä leimausta kohti.

Maali

Kilpailussa on yksi viimeinen rasti, jossa on koodit 100 sekä lauantaina RR7 ja sunnuntaina RR6. Kaikki sarjat voivat leimata kummalla leimasimella tahansa.

Maali sijaitsee areenalla. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Kilpailussa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen kilpailija jatkaa leiman tarkastukseen, jossa luetaan kilpailukortti. Epäselvissä leimaustapauksissa kilpailija siirretään sivuun selvitystä varten.

Karttoja ei kerätä pois. Muistakaa rehdit tavat.

GPS-seurantalaitteet kerätään pois maalissa.

Maali suljetaan viimeisen kilpailijan saavuttua maaliin tai viimeistään klo 15.00.

Keskeyttäneet

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin, leimaa maalilinjalta ja ilmoittaa keskeyttämisestään kilpailukortin tarkastuksessa.

Tulokset

Tulokset julkaistaan tulostaululla. Väliaikatulosten saa infosta. Kilpailun jälkeen tulokset väliaikoinen julkaistaan seuran nettisivulla www.kouvolansuunnistajat.fi. Tarjolla on myös reittihärveli.

Palkintojen jako

H/D21A- sekä 14-vuotiaiden ja nuorempien sarjat palkitaan molempina päivinä. Muissa sarjoissa palkinnot yhteistulosten perusteella. Palkintoina on ostokortteja ja Tykkimäen tuotteita mm. rannekkeita. H/D21A-sarjoissa kummankin päivän voittajille 100 €:n ja yhteistulosten parhaille 200 €:n ostokortit.

Palkintojen jaon aikataulu julkaistaan kilpailukeskuksen infotaululla. Palkintojenjako suoritetaan perinteisen seremoniaalisesti palkintokorokkeineen sarjoissa H/D21A sekä H14- ja nuoremmat. Muut sarjat saavat palkintonsa infosta ilmoittamalla henkilötunnuksensa.

Ostokorteilla palkittavien on ennen palkintojen jakoa tai noutamista ilmoitettava infoon henkilötunnuksensa. Noutamattomia palkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

Ravintola

Kilpailukeskuksessa palvelee kisakahvio. Tarjolla on kahvia, leivonnaisia ja pikkupurtavaa, sekä grillimakkaraa ja juomia.

Ensiapu, pelastuspalvelu ja turvallisuus

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Ensiavun yhteyshenkilö on Terhi Harjula, 044-5362856. Lääkärpäivystys on Kuusankosken aluesairaalassa. Lauantain juomapiste on miehitetty. Pisteeltä saa yhteyden ensiapuun. Sunnuntaina maastossa ei ole ensiapupistettä.

Avotulen käsittely on ehdottomasti kielletty. Areenalle ja pysäköintipaikoille johtavat tiet ovat pelastusteitä. Ne on ehdottomasti jätettävä avoimiksi. Turvallisuussuunnitelma hätäpuhelun soitto-ohjeineen on ilmoitustaululla.

Pukeutuminen, käymälät ja peseytyminen

Pukeutuminen, pesut ja käymälä areenalla. Pesupaikalla on lämmin vesi.

Muksula

Muksula on areenalla. Muksulassa on EMIT-leimausrastirata. Ennakoilmoittautuminen (nimi ja ikä) torstaihin 16.5. mennessä Riikka Peltonen riikka.katarii@gmail.com.

Paikoitus

Maksuton pysäköinti läheisellä louhoksella, josta matkaa kilpailukeskukseen 0,7 km osin

metsän poikki tai 1,1 km tietä pitkin. Perhepysäköinti vain lastenrattaiden kanssa kilpailukeskusareenalle tuleville. Perhepysäköinnistä on 0,5 km soratietä pitkin areenalle. Ennakkoilmoittautuminen perhepysäköintiin viimeistään torstaihin 16.5. mennessä osoitteella riikka.katarii@gmail.com. Nimi ja sähköpostiosoite ilmoitettava. Perhepysäköintiin oikeuttava P-lippu lähetetään sähköpostitse.

Kuntosuunnistus

Molempina päivinä löytyy kolme eri ratavaihtoehtoa (A, B ja C), lauantaina pitkän matkan teemalla (3-7 km) ja sunnuntaina keskimatkan tyypisesti (2-5 km). Karttamaksu aikuiset 10€ ja alle 18v 5€. Arvontapalkinnot molempina päivinä.

Ratavalintaa varten kuntosuunnistaja voi tutustua ratoihin karttaa maksaessaan. Radat eivät ole yleisesti nähtävillä eikä kuntosuunnistaja saa esitellä ostamaansa karttaa kilpailijoille. Lähdöt päivittäin kilpasarjojen lähtöjen suunnassa, matkaa la 0,3 km ja su 0,5 km.

Kuntosuunnistuksen lähdöt klo 11.30 – 12.30. Kartan saa lähtöpaikalla. Kuntosuunnistuksen maali on noin 200 m areenalta, josta viitoitettu reitti leimauskortin lukuun. Kuntosuunnistaja ei saa tulla kilpailumaaliin.

Saattajasarja

Kilpailun RR-radalle voi osallistua saattajan kanssa. Saattajaradalle ilmoittautuminen Irman kautta tai kilpailupäivänä infoon. Osallistuminen tapahtuu kilpailun ulkopuolella eikä maastossa saa neuvoa tai häiritä kilpailijoita. Karttamaksu 10 €. Sisältää osallistumispalkinnon.

***Mieleepainuvia maastoelämyksiä!
Kouvolan Suunnistajat***