



KILPAILUOHJEET

Pitkän matkan ja keskimatkan kansallinen suunnistuskilpailu 13.-14.5.2017 Kouvolassa Elimäen Teuroisissa

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

KILPAILUN ORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja:	Eveliina Hasu
Varajohtaja:	Juha Käki
Valvoja:	Asko Karjalainen, litPy
Ratamestarit:	Jarkko Tynys, Mikael Lindén (lasten radat)
Lähdöt:	Hannu Töyrylä, Jyrki Hyyrynen
Maali ja tulokset:	Mikko Kekki
Tiedotus:	Heikki Kyyrönen
Kuulutus:	Petri Lindqvist, Kirsi Kiiskinen
Kilpailutoimisto:	Riikka Hillo
Kuntosuunnistus:	Jukka Sakki
Pysäköinti:	Mikko Tani
Ensiapu:	Terhi Harjula
Kanttiini:	Pia Säyriö
Pesupaikka ja rakenteet:	Petteri Rankinen
Muksula:	Tanja Åström, Noora Hyyrynen
Tuomarineuvosto:	Puheenjohtaja Hannu Myllärinen, Joutsenon Kullervo Marttiina Joensuu, SK Pohjantähti Janne Weckman, Vehkalahden Veikot

Kilpailukartta

Suunnistuskartta, tuloste 5/2017. Pitkän matkan kilpailussa sarjoissa H21A ja D21A kartta on mittakaavassa 1:15 000, H60 / D50 ja vanhemmilla 1:7 500, muut sarjat 1:10 000.

Keskimatkan kilpailussa kartan mittakaava on 1:10 000, sarjoissa H60 / D50 ja vanhemmilla 1:7 500, käyräväli 5 metriä. Kartta on muovikotelossa ja kooltaan A3 tai A4. Rastireittisarjoissa kartan koko A5.

Maasto

Pitkän matkan ja keskimatkan kilpailut käydään suurelta osin eri maastoissa. Maastopohja on pääosin hyväkulkuista, joka antaa mahdollisuuden vauhdikkaaseen suunnistukseen. HUOM. Rasteja on paljon lähekkäin, joten muista tarkistaa koodit!

Kielletyt alueet

Kiellettyjä alueita ovat tontit ja viljelyksessä olevat pellot (=pistepellot). Myös pientareille meno kielletty. Joitakin taimikkoja on merkitty kielletyiksi alueiksi.

Juomarastit

Pitkän matkan kilpailussa lauantaina on yksi juomapiste sarjoissa H/D16 ja siitä ylöspäin. Juomapiste on merkitty karttaan ao. ratamerkinnällä. Älä roskaa maastoa! Keskimatkan kilpailussa sunnuntaina ei ole juomapisteitä.

GPS-seuranta

Kilpailussa on käytössä GPS-seuranta. Kilpailun järjestäjä valitsee seurattavat urheilijat, joista julkaistaan nimilista infotaululla kilpailukeskuksessa. Urheilijoiden tulee tarkistaa ovatko he listalla ja noutaa infosta seurantalaite.

Rastit, leimausjärjestelmä ja kilpailukortit

Mallirasti on nähtävillä opaspaalulla. Kilpailussa käytetään emit-leimausjärjestelmää. Tarvittaessa emit-numeron korjaus tehdään infossa. Tarkista kortin toimivuus mallirastilla (nollaleimasin).

Kilpailukortin voi vuokrata infosta (3 €). Vuokratut kortit palautetaan samaan paikkaan. Palauttamatta jääneestä kortista peritään 50 € maksu.

Näytöllisessä kilpailukortissa rastin koodina näkyy emitin sisäinen koodi, joka ei aina ole sama kuin rastin oikea koodi.

Lähdöt ja lähtöluettelot

Ensimmäinen lähtö on klo 11.00 molempina päivinä. Lähtöluettelot ovat nähtävissä tulostaululla sekä lähtöpaikoilla. Lähtöihin on viitoitus opaspaalulta.

Kilpasarjoissa on käytössä päivittäin kaksi lähtöpaikkaa. Lauantaina matkaa lähtöön 1 on 1,8 km ja lähtöön 2 matkaa 0,7 km. Sunnuntaina lähtöön 1 ja 2 on matkaa 0,8 km. Lähtöpaikoilla ei ole wc:tä, eikä varusteiden kuljetusta. Lähdön 1 viitoitus on merkattu sinisillä nauhalla, lähdön 2 viitoitus oranssilla kreppinauhalla.

	Lauantai, matka lähtöön	Sunnuntai, matka lähtöön	Viitoitus
LÄHTÖ 1	1,8 km	0,8 km	sininen kreppinauha
LÄHTÖ 2	0,7 km	0,8 km	oranssi kreppinauha

Kilpailunumerot, tarkistuslipukkeet ja rastinmääritteet

Kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Molempina päivinä käytetään samaa numeroa. Omat hakaneulat. Kilpailunumero pitää palauttaa maalissa. Kilpailunumerot, irralliset rastimääritteet ja kilpailukortin tarkistuslipukkeet ovat saatavilla lähtöpaikalla. Rastinmääritteiden kiinnitystarvikkeita ei ole tarjolla. Rastimääritteet ovat myös painettuna karttoihin.

Lähtöjen toiminta

Lähdön 1 toiminta

4 min.ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, jossa on irralliset rastimääritteet saatavilla

3 min.ennen lähtöaikaa nollataan emit, kilpailija on itse vastuussa emit-numeronsa oikeellisuudesta.

2 min.ennen lähtöaikaa kilpailukartta nähtävillä.

1 min.ennen lähtöaikaa siirrytään karttojen viereen.

Kartan saa ottaa lähtöhetkellä

Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle

HUOM! Joidenkin sarjojen kartoista puuttuu K-pisteelle vievän viitoituksen ratapainatus.

Myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöalueella olevalle myöhästyneiden toimihenkilölle.

Lähdön 2 toiminta (sarjoittain)

H/D12, H/D13 ja H/D14

Kilpailija kutsutaan lähtöön viisi minuuttia ennen varsinaista lähtöä, jonka jälkeen on nähtävillä mallikartta, johon on piirretty K-piste.

Neljä minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan emit - kortin nollaukseen, kilpailu- ja emit numeron sekä lähtöajan tarkistukseen. Kilpailukartta annetaan minuutti ennen lähtöä. H/D12, H/D13 ja H/D14 sarjojen irralliset rastinmääritteet, kilpailukortin tarkistuslipukkeet ja kilpailunumerot ovat saatavilla lähtöpaikalla. Rastinmääritteiden kiinnitystarvikkeita ei ole tarjolla. Rastinmääritteet ovat myös painettuna karttoihin. K-pisteenä on lähtöpaikka lauantaina. Sunnuntaina K-piste on yhteinen suorien ratojen K-piste, johon viitoitus.

H/D12TR

Kilpailija kutsutaan lähtöön viisi minuuttia ennen varsinaista lähtöä, jonka jälkeen on nähtävillä mallikartta, johon on piirretty K-piste ja H/D12TR – sarjoissa mallikartassa on oman sarjan ratapainatus ja järjestäjän puolesta on paikalla opastaja, joka tarvittaessa ohjaa TR – suunnistajaa tutustumaan karttaan ja rataan.

Neljä minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan emit - kortin nollaukseen, kilpailu- ja emit numeron sekä lähtöajan tarkistukseen. Kilpailukartta on kooltaan A5 ja se annetaan minuutti ennen lähtöä. H/D12TR sarjojen irralliset rastinmääritteet, kilpailukortin tarkistuslipukkeet ja kilpailunumerot ovat saatavilla lähtöpaikalla. Rastinmääritteiden kiinnitystarvikkeita ei ole tarjolla. Rastinmääritteet ovat myös painettuna karttoihin. K-pisteenä on lähtöpaikka molempina päivinä.

H/D10RR, H/D9RR ja RR-saattaja (RR-S)

RR -sarjan kilpailija kutsutaan lähtöön viisi minuuttia ennen varsinaista lähtöä, jonka jälkeen hän saa tutustua mallikarttaan, johon on piirretty kilpailurata. Kilpailija saa halutessaan neuvoja järjestäjäseuran oppaalta. Kilpailija kutsutaan neljä minuuttia ennen lähtöä emit -kortin nollaukseen, kilpailu- ja emit -numeron sekä lähtöajan tarkistukseen. Kilpailukartta on kooltaan A6 ja se annetaan kaksi minuuttia ennen lähtöä. Opas antaa neuvoja. RR - radalla on

lauantaina 7 rastia ja sunnuntaina 5 rastia. Näillä on maastossa tunnukset RR1, RR2, RR3 jne. RR -mallirasti on nähtävillä lähdössä.

Rastireitin viitoituksena on maassa kulkeva yhtenäinen valkoinen muovinauha. Rastireitin rastit ovat viitoituksen varrella. Kilpailija saa väärän tai puuttuvan leimauksen vuoksi 10 minuutin lisäajan kutakin virheellistä leimausta kohti.

Maali

Kilpailussa on yksi viimeinen rasti, jossa on koodit 100 ja RR7. Kaikki sarjat voivat leimata kummalla leimasimella tahansa.

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Kilpailussa käytetään maalipistettä (rastilippu), jolla kilpailijan on leimattava. Maalileimauksen jälkeen kilpailija jatkaa leiman tarkastukseen, jossa luetaan kilpailukortti. Epäselvissä leimaustapauksissa kilpailija siirretään sivuun selvitystä varten.

Karttoja ei kerätä pois. Muistakaa rehdit tavat.

GPS-seurantalaitteet kerätään pois maalissa.

Maali suljetaan viimeisen kilpailijan saavuttua maaliin tai viimeistään klo 15.00.

Yleisörasti

Lauantain kilpailussa kaikki kilpailijat käyvät yleisörastilla, joka on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Yleisörastilta on kilpailijoilla matkaa maaliin sarjasta riippuen 0,83,4 km. Yleisörastilla on myös RR-leimasin, kaikki sarjat voivat leimata kummalla leimasimella tahansa.

Väliaikarastit

Lauantain kilpailussa sekä naisten että miesten pääsarjoilla on kaksi väliaikarastia, D21A sarjassa 3,1 ja 6,7 km kohdalla, H21A sarjassa 2,8 ja 7,3 km kohdalla.

Sunnuntain kilpailussa sekä naisten että miesten pääsarjoilla on väliaikarasti, D21A sarjassa 3,4 km kohdalla, H21A sarjassa 3,6 km kohdalla.

Keskeyttäneet

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin, leimaa maaliinjalla ja ilmoittaa keskeyttämisestään kilpailukortin tarkastuksessa.

Tulokset

Tulokset julkaistaan tulostaululla. Väliaikatulosten saa infosta. Kilpailun jälkeen tulokset väliaikoineen julkaistaan seuran nettisivulla www.kouvolansuunnistajat.fi. Tarjolla on myös reittihärveli.

Palkintojen jako

H/D21A- sekä 14-vuotiaiden ja nuorempien sarjat palkitaan molempina päivinä. Muissa sarjoissa palkinnot yhteistulosten perusteella. Palkintoina on ostokortteja ja Tykkimäen rannekkeita. H/D21A-sarjoissa kummankin päivän voittajille 100 €:n ja yhteistulosten parhaille 200 €:n ostokortit.

Palkintojen jaon aikataulu julkaistaan kilpailukeskuksen infotaululla. Palkintojenjako suoritetaan perinteisen seremoniaalisesti palkintokorokkeineen.

Ravintola

Kilpailukeskuksessa palvelee kisaravintola. Tarjolla on kahvia, leivonnaisia ja pikkupurtavaa, sekä makkaraa ja juomia.

Ensiapu ja pelastuspalvelu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Ensiavun yhteyshenkilö on Terhi Harjula, 044-5362856. Lääkäripäivystys on Kuusankosken aluesairaalassa. Lauantain juomapiste on miehitetty. Pisteeltä saa yhteyden ensiapuun. Sunnuntaina maastossa ei ole ensiapupistettä.

Avotulen käsittely on ehdottomasti kielletty. Kilpailukeskukseen ja pysäköintipaikoille johtavat tiet ovat pelastusteitä. Ne on ehdottomasti jätettävä avoimiksi. Häät puhelun soitto-ohje on ilmoitustaululla.

Pukeutuminen, käymälät ja peseytyminen

Pukeutuminen, pesut ja käymälä kilpailukeskuksessa. Pesupaikalla on lämmin vesi.

Muksula

Muksula on kilpailukeskuksessa. Muksulassa on EMIT-leimausrastirata.

Ennakoilmoittautuminen (nimi ja ikä) torstaina 11.5. mennessä eveliina.hasu@gmail.com tai 0503410376.

Paikoitus

Paikoitus pellolla kilpailukeskuksessa. Keliolosuhteiden vaatiessa pysäköinti läheisellä soranottoalueella, josta matkaa kilpailukeskukseen 0,5 km.

Kuntosuunnistus

Lauantaille ja sunnuntaille on omat kuntosuunnistusratansa (A, B ja C). Kartat ja tulospalvelu sijaitsevat infossa kilpailukeskuksessa. Ratavalintaa varten kuntosuunnistaja voi tutustua ratoihin karttaa ostaessaan. Radat eivät ole yleisesti nähtävillä eikä kuntosuunnistaja saa esitellä ostamaansa karttaa kilpailijoille. Lähdöt päivittäin kilpasarjojen lähdön 1 suunnassa (seuraa opasteita), lauantaina matkaa kuntosuunnistuksen lähtöön 1,5 km ja sunnuntaina 1.0 km. Kuntosuunnistuksen maali on kilpailukeskuksessa. Karttamaksu 10€.

Kuntosuunnistuksessa arvontapalkinnot.

Lauantai:

A-rata	6,65 km	14 rastia
B-rata	4,61 km	11 rastia
C-rata	2,96 km	8 rastia

Sunnuntai:

A-rata	4,62 km	12 rastia
B-rata	3,53 km	9 rastia
C-rata	2,45 km	8 rastia

Saattajasarja

Kilpailun RR-radalle voi osallistua saattajan kanssa. Saattajaradalle ilmoittautuminen Irman kautta tai kilpailupäivänä infoon. Osallistuminen tapahtuu kilpailun ulkopuolella eikä maastossa saa neuvoa tai häiritä kilpailijoita. Karttamaksu 10 €. Sisältää osallistumispalkinnon.

Turvallisuus

Turvallisuussuunnitelma on nähtävillä infotaululla.

***Mieleepainuvia maastoelämyksiä!
Kouvolan Suunnistajat***