



Kevät Suunnistus

Kouvolan Suunnistajat

Kevät Suunnistus 13. ja 14. 5. 2017 Teuroisissa Kuntosuunnistusohje

Opastus: Vt 6, Teuroistentie risteys.

Navigaattorioite: Toivolantie 100, Kouvola

Kuntosuunnistuksen karttamyynti ja lähtö ovat avoinna molempina päivinä klo 12.00 - 13.00.

Lauantain kuntosuunnistuksen pitkä matkan teemalla 3-7 km

Sunnuntain kuntosuunnistuksen keskimatkan tyyppisesti 2-5 km.

Molempina päivinä on kolme eri ratavaihtoehtoa.

Karttamyynti on infopisteen läheisyydessä. Karttamaksu on 10€ (5€ alle 18 v). Iltarastien kausikortit eivät ole käytössä.

Myynnissä kuntosuunnistaja saa tutustua ratojen mallikarttoihin ja valita itselleen sopivan radan. Hän saa kuitenkin maksusta, jolla kartan voi lunastaa lähtöpaikalta. Kaikki kuntosuunnistajat käyttävät Emit-korttia. Lainakortin hinta sisältyy karttamaksuun. Karttamyyntiin yhteydessä annetaan tarvittavat ohjeet.

Lähtöön on matkaa lauantaina noin 1 km ja sunnuntaita noin 0,5 km. Kuntosuunnistuslähtöön kuljetaan tietä pitkin seuraamalla opasteita Lähtöön. Kuntosuunnistuslähtö on kilpailijoiden lähdön läheisyydessä.

Lähdössä suunnistaja saa kuittiaan vastaan kartan ja karttamuovin. Emit-kortti nollataan ja matka kohti ensimmäistä rastia alkaa.

Viimeinen rasti on sama kilpailijoille ja kuntosuunnistajille. Viimeisellä rastilla on useita leimasimia joissa on eri rastitunnuksia. Millä tahansa leimasimella saa leimata.

Kuntosuunnistajat tulevat maaliin omaan karsinaan ja leimaavat omaan maalileimasimeen. Seuraa opasteita ja viitoituksia viimeiseltä rastilta. Maalissa suoritetaan maalileimaus ja sen jälkeen kuntosuunnistaja ilmoittautuu karttamyyntiin, jossa hän saa väliaikatulosten.

Kartan saa pitää itsellään, mutta sitä ei saa näyttää kilpailijoille, jotka eivät vielä ole suunnistaneet. Muistakaa reilu peli.

Keskeyttäneiden kuntosuunnistajien pitää ilmoittautua karttamyyntiin.

Jos suunnistaja käytti omaa Emit-korttiaan kuntosuunnistuksessa, samaa korttia ei saa käyttää saman päivän aikana uudestaan kilpailussa tai kuntosuunnistuksessa. Tarvittaessa on lainattava toinen kortti.

Kuntosuunnistajien kesken arvotaan palkintoja. Jos voitto osui omalle kohdalle, palkinnon saa samalla kun ilmoittautuu karttamyyntiin oman suorituksen jälkeen.

Tervetuloa kuntoilemaan Kevät Suunnistuksen rasteilla.