

KS:n miehet 10Milassa 2016 – Tasaisuudella hyvään tulokseen

1. osuus Miika Irtola

Lähdin taas liian kevyesti liikkeelle ja jäin siksi alun luukutuksessa luvattoman paljon. Tämän lisäksi iso virhe väärälle hajonnalle, josta tuli noin 3 min virhettä. Jäin kovavauhtisista letkoista ja vaikka loppurata juostiinkin lähes virheettä ja muita ohitellen niin tästä tuli vielä lisää takkiin. Kisasta annan itselleni arvosanaksi 6/10: Turhan passiivista menoa alkuun ja kun olisi pitänyt ruveta suunnistamaan, niin katse kiinnittyi selkiin.

2. osuus Jani Söyring

1-välille lähdin tarkoituksella hieman passailen ja sopiva letkakin oli tarjolla. Muut letkasta kaartoi omille hajonnoille ja itse menin omalle, keskittyminen pääsi hieman herpaantumaan ja rasti ei tullutkaan vastaan joten uusi vauhti vieressä olevalta polulta ja sieltä rastille, virhettä n.1.5-2min. Seuraava pitkä väli vielä rennon kovaa, minkä jälkeen oli edessä haastavan näköisiä rinnerasteja, jotka löytyivätkin ilman ongelmia. Meno tuntui suhteellisen kevyeltä, joten loppupuolella jaksoin hyvin nostaa vauhtia. Puolen välin jälkeen parilla rastilla tuli vielä vähän turhia kaarroksia. Tarkoituksena oli tehdä varma suoritus, joka onnistuikin 1. rastin virhettä lukuun ottamatta suhteellisen hyvin. Lopussakin oli vielä voimia jäljellä joten osuuden jälkeen tuli olo, että olisi voinut lähteä hieman kovempaakin liikkeelle, mutta kokonaisuutena kuitenkin suhteellisen perusvarma suoritus.

3. osuus Juho Matikainen

Alkuun tarjottiin aikamoista jolkotusta, mutta onneksi kulku ei ollut AM-keskimatkan tasolla vaan oikein hyvä. Ykköselle tuli pieni 15s hairahdus kun olin näkeväni heijastimen välähtävän edellä menevän juoksijan luona. Taisi olla vaan joku valo lampussa, mutta onneksi olin kartalla ja osasin kaartaa rastille. Siitä eteenpäin sain pitkän aikaa suunnistaa ihan yksin ja suunnistus sujui hyvin. 3. rastille sain edellä menevän joukkueen kiinni ja heti lyhyelle neloselle tuli taas 15 häröilyt. Pitkällä vitosvälillä sain selkiä näkyviin. Osa lähti toteuttamaan suoraa valintaa, kun taas Fredrikstadin kaverin kanssa jatkoimme polkua eteenpäin. Hän kiersi kokonaan ympäri, itse otin välimallin valinnan. Tiellä taas kohtasimme. Rastinoton olin ottavani varman päälle, mutta onnistuimme vetämään rastista ohi. Sanoisin aikatappioksi 45 sekuntia. Sehän otti pattiin ja naulasin seuraavat vaativat liput hyvin ja luultavasti ohitin muutaman joukkueen. Aukkorastin jälkeen alkoi kilvanjuoksu ja ohitse tuli pari joukkuetta. Turun Suunnistajatkin liittyi letkaan. Itsellä oli ikävän näköinen notko vihreässä, joka olisi pitänyt ottaa tarkasti. Letka meni oikeaan suuntaan, joten oletin sen menevän samalla rastille. Kuitenkin rastin tienoilla he menivät todella kovaa, joten tajusin, etteivät mene samalle. Kaukaa en varmasti mennyt ohi, mutta heijastin ei vain osunut silmään tiheikössä. En ollut aivan varma sijainnistani, joten hain latu-uralta vauhtia. Onnistuin vielä kerran menemään silti ohi.

Noin 2 min virhe. Seuraava mäki laittoi puuskuttamaan sen verran, että hieman meinasin sekoilla latu-urissa alamäkeen rullaillessa, mutta pidin homman hallussa rauhoittamalla menoa. Muuten loppu tultiin sen minkä näistä kintuista pääsi. Kaiken kaikkiaan yksin homma toimi hienosti, mutta porukassa ei meinannut pää pysyä kylmänä.

4. osuus **Mika Jokiranta**

Juho ei tullut osuudeltaan missään isossa letkassa niin pystyi ensimmäisen ylämäen ottamaan ihan säästellen. Kakkoselle mennessä muodostui viiden hengen porukka, joka piti kiitettävää vauhtia. Metsään hypätessä he eivät kuitenkaan osanneet suunnistaa joten vedin kakkoselle ja kolmoselle samalla oikealta tuli letkaan lisää porukkaa. Neloselle lähdin vetämään suoraan, mutta jälkikäteen analysoiden ajauduin liikaa oikealle ja tein hiihtourissa samaistusvirheen. Usean kerran olin urilla kartta levällään ja mistään en saanut kiinni, letka hajaantui kahtia ja juoksin kompassiin tukeutuen eteenpäin. Lopulta kun sain itseni kiinni, lähdin juoksemaan suhteellisen reippaasti eteenpäin. Reilun kilometrin jälkeen letkan toinen puolisko tulikin selkä edellä vastaan. Nelosrastille meno oli muutenkin hapuilevaa ja juuri ennen rastia toinen iso letka tuli eri suunnasta rastille. Vitosen mäkeen menin ison lössin mukana, mutta juuri ennen rastia porukka alkoi ihmettelemään ja itse menin ensimmäisenä suoraan rastille muista karussa. Siitä sain tehtyä hyvin omaa työtä lyhyet rastivälit, ennen tv-rastia ei meinannut leimaa tulla millään ja porukkaa juoksi ohi. Siitä sitten meno vakiintui ja en enää ollut letkan keulassa. Seuraaville väleille vauhti oli ihan kiitettävää, joten joutui tyytymään letkaan. Kuitenkin joka välille tuli paikkoja, jossa pystyi oikaisemaan ja tekemään oman valinnan samalla saaden letkan kärkeä kiinni. 11–12 välillä oli saumat päästä omalla valinnalla jopa irti letkasta, mutta yhden rakennuksen kiersin väärältä puolelta ja letkan kärki sai kiinni. 13. rastille lähtö ei ollut optimaalinen ja letka ajautui liikaa vasemmalle, kun ajourakin olisi ollut tarjolla. Lopun lyhyillä väleillä letka hajosi useasti ja mielestäni tein lähes joka kerta lyhimmän valinnan. Jalka alkoi kuitenkin painamaan ja aina samat naamat menivät ohi hitaammalla valinnallaan. Kolmanneksi viimeiselle tuli pieni sivuun ajautuminen ja siinä meni monta sijaa. Varoitusrastin jälkeen, toiseksi viimeinen rasti, jälkeen annoin kaiket ja muutama selkä tulikin vastaan, kartta Veskulle ja viesti jatkui.

5. osuus **Vesa Tuviala**

1-Väli heti sokki! Puistosuunnistusta! En saanut itseäni tarkasti paikannettua, sotkin keltaisella oikeat polut ja pururadat, väärä lippu vaikka olin omalle tulevinaan, 1-2 min virhe. Sitten pääsin etenemään, mutta kiire oli ja pientä epävarmuutta koko ajan. Mäen päälle löin täyttä ja keskittyminen itse suunnistukseen heikko, koukkua ja matkan arviointivirhettä kahdella välillä yhteensä noin 2 min. Loppu alamäkiosuus oli hyvää tykitystä. Eli noin 4 min virhettä kohtuullisen hyvällä jalalla. Suoritus arvio 7-/10 eli melko surkea kuntoon nähden. Tuli turhaa sähellystä helpolla radalla! Keskittymiskyky omaan tekemiseen oli puutteellinen.

6. osuus **Arttu Lindqvist**

Tänä vuonna suunnistin urani ensimmäisen miesten 10Mila-viestini. 6. Osuutta odotin innolla. Alkumatkasta lampulle oli käyttöä, mutta loppumatkasta alkoi jo olla melko valoisaa. Aloitin

osuuteni rauhallisesti sillä tiesin, että korkeuseroja tulisi olemaan paljon. Ensimmäiset 4 rastia olivat isolla peltoalueella. Mutta kuitenkin ensimmäisille 3 rastille tein kaikille pienet 20sek koukut. Tämän jälkeen alkoivat korkeuserot ja vaativampi suunnistus. Suunnistus sujui hyvin melko helpolla ja juoksuvoittoisella radalla. Lopun peltopätkillä sai vielä napsittua selkiä kiinni. Kokonaisuutena kuitenkin oli todella hyvä suoritus.

7. osuus **Miika Laine**

Lähdin matkaan sopivan varmistellen. Radan helppous yllätti positiivisesti ja tasaisesti vauhtia lisäten liput halkesi sujuvasti. Selkiä tuli muutama vastaan ja ohitin ne enää taakseni katsomatta ja tein omaa varmaa työtä. Lopun puistorastilla olisi pitänyt hieman malttaa suunnistaa tarkemmin ja siitä johtuen noin minuutin virhe oli tosiasia. Kuitenkin viestisuoritukseen olen tyytyväinen. Luotto joukkueeseen ja itseeni oli hyvän valmistautumisen takia alusta asti kohdallaan ja tästä on hyvä jatkaa eteenpäin.

8. osuus **Patrik Väisänen**

Sen verran hyvin olivat muut juosseet ennen minua, että lähdin hakemaan varmaa hyvää juoksua, jotta joukkueen mahdollisuudet hyvään suoritukseen säilyisivät myös minun osuuden jälkeen. Alku lähti hyvin käyntiin, vältin turhat riskinotot reitinvalinnoissani ja naulasin rastit sujuvasti. Osuuden vaikeimmalla alueella tuli tehtyä pieni ylimääräinen lenkki kun seurasin rinnettä liian pitkään koko ajan liian alhaalla. Ei kuitenkaan tarvinnut pysähtyä vaan selvisin minnakauppimaisella nopealla virheellä, toki aikatappiota tuli noin 1,5-2 min. Tämän jälkeen homma jatkui sujuvana aina maaliviivalle asti. Kiersin aina tietä tai polkua pitkin kun siihen oli mahdollisuus, tähän valintaan vaikutti myös se, että yksin sai edetä. Näistä reitinvalinnoista tuli varmaan jonkin verran aikatappiota mutta kokonaisuuden kannalta tämä ei haitannut. Onnistuin minimoimaan virheen mahdollisuuden ja säilyttämään joukkueen asemat. Oli hyvä hallittu viestisuunnistus.

9. osuus **Joona Tynys**

Aikainen aamu ei ole yleensä itselle mikään paras aika juosta ja kilpailupaikalle saapuessa fiilis olikin vielä hyvin väsynyt. Hyvin sujunut viesti ja muiden onnistumiset antoivat kuitenkin tsemppiä lähteä tekemään hyvää suoritusta. Alun fyysiset juoksupätkät lähtivät melko nihkeästi käyntiin, mutta liput löytyivät onneksi ihan kivasti. Puolen välin paikkeilla suunnistuksellisesti radan vaikeimmalla pätkällä virhettä kuitenkin tuli yhteensä noin 3minuuttia. Osuus oli kuitenkin sen verran lyhkäinen, että maali tuli onneksi nopeasti vastaan ja sain ihan kivasti puristettua lopun juoksupätkällä. Kaiken kaikkiaan siis ihan kohtalainen suoritus ja koko joukkueen hyvä onnistuminen jätti tämän vuoden viestistä hyvän fiiliksen!

10. osuus **Jukka Tani**

Aamulla kun heräsin ja katsoin joukkueen sijoitusta, niin olin positiivisesti yllättynyt. Kaikki olivat pystyneet vetämään oman osuutensa hienosti ja etukäteen suunnitellusta hieman ylioptimistisesta tavoite ajasta oltiin 7 osuuden jälkeen jäljessä vain 6min! Ja tiesin, ettei Patrik ja Joona enää jäisivät

paljoa lisää, ellei loukkaantumisia tulisi. Tiedossa olisi siis kerrankin KS:n tasolla loistava lähtösija ankkuriosuudelle.

Vaihtoalueella verrytellessä ja Joonaa odotellessa saapuvaksi huoltomies Jarno Kiintola kertoi, että Joonan edessä olisi 4-5 joukkuetta noin 5min sisällä, jotka olisi hyvällä juoksulla mahdollista ottaa kiinni. Lähdinkin siis kartan saatuaani reippaasti matkaan tavoitteena saada edellä olevat karkulaiset näköpiiriini. Valitsin tarkoituksella mahdollisimman suorat reitinvalinnat, koska tiesin, että tässä vaiheessa viestiä uria on jo paljon ja varmasti osa niistä sattuisi myös minun reitilleni. Urien vähyys kuitenkin yllätti ja ykkösen jälkeen joutuinkin nostelemaan polvia aika reippaasti yli polvenkorkuisessa varvikossa. Yksi virhekin meinasi kolmoselle tulla, mutta sain homman haltuun riittävän ajoissa eli 30 sekuntia virhettä. Jatkoin suoraviivaista etenemistä ja 7km polvennostojuoksun jälkeen sainkin ensimmäisen karkulaisen kiinni ja heti kohta näkyikin seuraavan selkä. Eikä mennyt kauaa kun kaksi muutkin oli juostu kiinni. Juoksentelin sitten pari väliä 5 hengen letkassa ja odotin mahdollisuutta karata. Se tulikin heti 13–14 rastivälillä. Tarkoituksella hieman hidastelin rastilta lähtöä ja katselin mitä reittiä muut lähtevät. Muut lähtivät oikealta, joka mielestäni oli huonoin reitinvalinta. Itse valitsin taas suoraan menevän reitin ja lisäsin hieman vauhtia. 14. tullessa ei muita näkynyt, joten tiesin päässeeni heistä karkuun. Jatkoin vetoa vielä pari väliä ja sainkin kovemman vauhdin ansiosta "vahingossa" pari muutakin joukkuetta kiinni. Olin kuitenkin juossut itseltäni jalat alta enkä pysynyt heidän vauhdissa kuin muutaman välin. Jatkoin siis yksin taivalta. Taakse jättämistäni joukkueista yksi pääsi vielä näköetäisyydelle, mutta päätin ottaa viimeisen pahan rastin(23. rasti) tarkasti ja sitten laskettelin viimeiset 5 "puistorastia" loivaan alamäkeen sellaisella vauhdilla ettei takaa-ajajille enää annettu mahdollisuutta. Oli erittäin kiva ankkuroida joukkue maaliin 74. sijalle.

Huolto-/varamies **Jarno Kiintola**

Oli hienoa nähdä porukan sitoutumista tekemiseen ja nähdä miten joukkuehenki rakentuu matkan varrella. Yhteiset mietinnät, tavoitteiden asettelut toivat selkeää konkretiaa maalista, johon yhdessä suunnataan ja se taas toimi osaltaan motivaattorina ja ajatusten keskittäjänä oikeaan suuntaan. Reissu oli pitkäkö, mutta tämän satsauksen se vaatii, jos haluaa. Majapaikka oli loistava ja hyvällä etäisyydellä kisapaikasta. Näin jäi kaikkien osalta turha notkuminen kisapaikalla väliin, vaan kun mentiin paikalle, suoritettiin oma homma huolella, kiitos koko tiimi! Ja kun myös kyydit mietittiin huolella etukäteen, ei siihenkään saatu aikaiseksi ongelmia.