



## ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

Tarkista muutokset kilpailukeskuksen tulostaululta

Pitkän matkan ja keskimatkan kansallinen suunnistuskilpailu 7.- 8.5.2016 Kouvola Korvenkylässä.

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

### **KILPAILUN ORGANISAATIO**

Kilpailunjohtaja:	Mirka Suutari
Valvoja:	Visa Sippu, Inkeroisten Terho
Ratamestarit:	Mika Salonen, Ossi Karvonen (lasten radat)
Lähdöt:	Rauno Vanhalakka, Hannu Töyrylä, Mirja Puhakka (lähtö 2)
Maali ja tulokset:	Mikko Kekki
Tiedotus:	Eveliina Hasu
Kuulutus:	Petri Lindqvist, Kirsi Kiiskinen
Kilpailutoimisto:	Eveliina Hasu
Kuntosuunnistus:	Jukka Sakki
Pysäköinti:	Veikko Velling
Ensiapu:	Katja Luoma
Kanttiini:	Pia Säyriö
Pesupaikka ja rakent.:	Petteri Rankinen
Muksula:	Tuuli Suutari

Tuomarineuvosto: Puheenjohtaja Åge Liljeström, HS

Jäsenet Tero Föhr, VeVe ja Marttiina Joensuu, Pohjantähti

### **Kilpailukartta**

Suunnistuskartta, tuloste 4/2016. Kartan mittakaava 1:10 000 muissa sarjoissa paitsi H/D50 ja vanhemmat sarjat joissa mittakaava on 1:7500. Käyräväli on 5 metriä. Kartta on muovikotelossa ja kooltaan A3 tai A4. Rastireittisarjoissa kartan koko A5.

### ***Maasto***

Maasto on kovapohjaista, enimmäkseen hyväkulkuista metsämaata. Alueen ytimen muodostavat kolme erillistä mäkeä, joita kattavat paikoin jäkäläpeitteiset avokalliot. Suurin yksittäisen rinteen korkeusero on 40 m. Maastoa halkovat vain yksi paikallistie ja yksi yksityistie. Paikoitellen etenemistä vauhdittavat erivahvuiset polut. Hakkuualueet ovat pienehköjä ja ne on ratasuunnittelulla pystytty enimmäkseen välttämään. Maasto tarjoaa kaikissa sarjoissa mahdollisuuden vauhdikkaaseen ja tekniseen suunnistukseen.

### ***Kielletyt alueet***

Kielletyjä alueita ovat tontit ja viljelyksessä olevat pellot (=pistepellot). Myös pientareille meno kielletty. Joitakin taimikkoja on merkitty kielletyiksi alueiksi. Kilpailualueen itäreunalla kulkeva Korventie on myös kielletty ylityspaikkoja lukuun ottamatta.

### ***Juomarastit***

Pitkänmatkan kilpailussa lauantaina on juomapiste tai –pisteet sarjoissa H/D16 ja siitä ylöspäin. Joissain tapauksessa juomapiste ei ole aivan suorimman reitinvalinnan varrella, mutta kuitenkin kohtuullisella etäisyydellä. Juomapiste on merkitty karttaan ao. ratamerkinnällä. Älä roskaa maastoa! Sunnuntaina keskimatkan kilpailussa ei ole juomapisteitä.

### ***GPS-seuranta***

Kilpailussa on käytössä GPS-seuranta H/D21A-sarjoissa sekä joissakin nuorten sarjoissa. Kilpailun järjestäjä valitsee seurattavat urheilijat, joista julkaistaan nimilista infotaululla kilpailukeskuksessa. Urheilijoiden tulee tarkistaa ovatko he listalla ja noutaa infosta seurantalaitte.

### ***Rastit, leimausjärjestelmä ja kilpailukortit***

Mallirasti on nähtävillä opaspaalulla. Kilpailussa käytetään emit - leimausjärjestelmää. Kilpailija itse on vastuussa siitä, että käyttää lähtölistassa mainittua kilpailukorttia. Tarvittaessa emit -numeron korjaus tehdään infossa hyvissä ajoin ennen lähtöä. Tarkista kortin toimivuus mallirastilla (nollaleimasin).

Kilpailukortin voi vuokrata infosta (3 €). Vuokratut kortit palautetaan samaan paikkaan. Palauttamatta jääneestä kortista peritään 50 € maksu.

Näytöllisessä kilpailukortissa rastin koodina näkyy emitin sisäinen koodi, joka ei aina ole sama kuin rastin oikea koodi.

### ***Lähdöt ja lähtöluettelot***

Ensimmäinen lähtö on klo 11.00 molempina päivinä. Lähtöluettelot ovat nähtävissä tulostaululla sekä lähtöpaikoilla. Lähtöihin on viitoitus opaspaalulta. Viitoitus kulkee tien reunaa ja polkuja.

Kilpasarjoissa käytössä on päivittäin kaksi lähtöpaikkaa.

Lähtö 1: sarjat H/D 16 ja siitä ylöspäin, matkaa lähtöön lauantaina 1,0 km ja sunnuntaina 0,8 km. Viitoitus on merkitty valkoisilla Stora Enson muovinauhoilla.

Lähtö 2: sarjat H/D9RR - H/D14, matkaa lähtöön lauantaina 0,7 km ja sunnuntaina 0,5 km  
Lähtöpaikoilla ei ole wc:tä, eikä varusteiden kuljetusta. Viitoitus on merkitty sinikeltaisilla kreppinauhoilla.

### ***Kilpailunumerot, tarkistuslipukkeet ja rastinmääritteet***

Kilpailijat käyttävät molempina päivinä samaa kilpailunumeroa. Omat hakaneulat. Kilpailunumerot, ja kilpailukortin tarkistuslipukkeet ovat saatavilla kilpailukeskuksessa. Irralliset rastimääritteen on saatavilla lähtökarsinassa, rastinmääritteiden kiinnitystarvikkeita ei ole tarjolla.

### ***Lähdön 1 toiminta***

4 min.ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, jossa on irralliset rastimääritteet saatavilla

3 min.ennen lähtöaikaa nollataan emit, kilpailija on itse vastuussa emit-numeronsa oikeellisuudesta.

2 min.ennen lähtöaikaa kilpailukartta nähtävillä.

1 min.ennen lähtöaikaa siirrytään karttojen viereen.

Kartan saa ottaa lähtöhetkellä

Lähdöstä on viitoitus K-pisteelle

Myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöalueella olevalle myöhästyneiden toimihenkilölle.

### ***Lähdön 2 toiminta***

5 min. ennen lähtöä kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan, jossa on irralliset rastimääritteet saatavilla sekä mallikartat nähtävillä.

RR ja TR sarjalaisille mallikartassa on ratapainatus muilla K-piste.

4. min ennen lähtöä tarkistetaan emit-numerot, emit-numeron infossa muuttaneiden tulee tuoda saamansa muutosilmoitus mukanaan lähtöön

3 min. ennen lähtö on Emit-nollaus.

2min. ennen lähtöä RR-sarjalaiset saavat kartan, ja toimitsija opastaa heitä. Muilla sarjoilla mallikartta nähtävillä.

1min. ennen lähtöä TR12, 12, 13 ja 14 sarjalaiset ottavat kartan oman sarjansa ämpäristä. K-piste on lähtöpaikalla.

### ***H/D10RR ja H/D9RR erityisohjeet***

Kilpailukartta on kooltaan A5 ja se annetaan kaksi minuuttia ennen lähtöä. Opas antaa neuvoja. RR - radalla on molempina päivinä 7 rastia. Näillä on maastossa tunnukset RR1, RR2, RR3 jne. RR -mallirasti on nähtävillä lähdössä.

Viitoituksena on maassa kulkeva yhtenäinen valkoinen muovinauha. Rastireitin rastit ovat viitoituksen varrella. Kilpailija saa puuttuvan leimauksen vuoksi 10 minuutin lisäajan kutakin puuttuvaa leimausta kohti.

### ***Maali***

Kilpailussa on yksi viimeinen rasti, jossa on koodit 100 ja RR7. Kaikki sarjat voivat leimata kummalla leimasimella tahansa.

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Ennen maalia viitoitus jakautuu kahteen karsinaan. Kilpailijat käyttävät tulosuunnasta oikeanpuoleista karsinaa ja kuntosuunnistajat sekä RR-saattajasarjalaiset vasemmanpuoleista karsinaa. Kilpailussa käytetään maalileimausta, kilpailuaika otetaan maalileimauksesta. Maalileimauksen jälkeen kilpailija jatkaa leiman tarkastukseen, jossa luetaan kilpailukortti. Epäselvissä leimaustapauksissa kilpailija siirretään sivuun selvitystä varten.

Karttoja ei kerätä pois. Muistakaa rehdit tavat.

Kilpailunumeroa ei tarvitse palauttaa.

GPS-seurantalaitteet kerätään pois maalissa.

Maali suljetaan viimeisen kilpailijan saavuttua maaliin tai viimeistään klo 15.00.

### ***Keskeyttäneet***

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin, leimaa maalilinjalla ja ilmoittaa keskeyttämisestään kilpailukortin tarkastuksessa.

### ***Tulokset***

Tulokset julkaistaan tulostaululla. Väliaikatulosten saa infosta. Kilpailun jälkeen tulokset väliaikoineen julkaistaan seuran nettisivulla [www.kouvolansuunnistajat.fi](http://www.kouvolansuunnistajat.fi). Tarjolla on myös reittihärveli.

### ***Palkintojen jako***

Molempina päivinä jaetaan tulosten perusteella H/D21A-sarjojen sekä 14-vuotiaiden ja nuorempien sarjojen parhaille palkinnot. Muissa sarjoissa palkinnot jaetaan yhteistulosten perusteella. Palkintoina on ostokortteja ja Tykkimäen rannekkeita. H/D21A-sarjoissa kummankin päivän voittajille ja yhteistulosten parhaille 100 €:n ostokortit.

Palkintojenjako suoritetaan perinteisen seremoniaalisesti palkintokorokkeineen. Palkintojen jaon aikataulu julkaistaan kilpailukeskuksen infotaululla.

### ***Pukeutuminen, käymälät ja peseytyminen***

Pukeutuminen, pesut ja käymälä kilpailukeskuksessa. Pesupaikalla on lämmin vesi.

### ***Ravintola***

Kilpailukeskuksessa palvelee kisaravintola. Tarjolla on kahvia, leivonnaisia ja pikkupurtavaa, sekä makkaraa ja juomia.

### ***Ensiapu ja pelastuspalvelu***

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Ensiavun yhteyshenkilö on Katja Luoma, 040 5182635. Lääkäripäivystys on Kuusankosken aluesairaalassa. Lauantain juomapisteet on miehitetty. Pisteeltä saa yhteyden ensiapuun. Sunnuntaina maastossa ei ole miehitettyjä pisteitä.

Avotulen käsittely on ehdottomasti kielletty. Kilpailukeskukseen ja pysäköintipaikoille johtavat tiet ovat pelastusteitä. Ne on ehdottomasti jätettävä avoimiksi. Hätäpuhelun soitto-ohje on ilmoitustaululla.

### ***Muksula***

Muksula on kilpailukeskuksessa. Muksulaan ennakko ilmoittautuminen to 5.5. mennessä s-postilla [tuuli.suutari@gmail.com](mailto:tuuli.suutari@gmail.com) tai teksiviestillä 044 2786823 (Nimi ja ikä).

### ***Paikoitus***

Paikoitus pellolla kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Keliolosuhteiden vaatiessa tienvarsipysäköinti ja matkaa kilpailukeskukseen 0,5 – 1,7 km.

### ***Kuntosuunnistus***

Molempina päivinä on omat kuntosuunnistusratansa (A, B ja C) lauantaina pitkän matkan ja sunnuntaina keskimatkan teemalla. Ilmoittautuminen ja karttamaksu kilpailukeskuksessa infon läheisyydessä. Ratavalintaa varten kuntosuunnistaja voi tutustua ratoihin karttaa ostaessaan. Lähdöt päivittäin kilpasarjojen lähdön 2 läheisyydessä (seuraa opasteita). Suunnistaja saa kartan lähtöpaikalla ilmoittautumisessa saamaansa lipuketta vastaan. Kuntosuunnistuksen viimeinen rasti on sama kuin kilpailijoilla. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin, viitoitus jakautuu ennen maalia kahteen karsinaan. Kuntosuunnistajat valitsevat tulosuunnasta vasemmanpuoleisen karsinan.

Karttamaksu 10€/ 5€ alle 18v. Kuntosuunnistuksessa arvontapalkinnot.

Kuntosuunnistuksen lähtöaika alkaa klo 12.00 ja päättyy klo 13.00.

Kilpailun RR-radalle voi osallistua saattajan kanssa. Saattajaradalle ilmoitaudutaan infoon. Osallistuminen tapahtuu kilpailun ulkopuolella, kuntosuunnistuksen yhteydessä eikä maastossa saa neuvoa tai häiritä kilpailijoita. Karttamaksu 10€. Sisältää osallistumispalkinnon.

### ***Turvallisuus***

Turvallisuussuunnitelma on nähtävillä infotaululla.

***Mieleenpainuvia maastoelämyksiä!***

***Kouvolan Suunnistajat***