

KS:n miehet Jukolassa – Tarinaa 1. ja 2. joukkueiden edesottamuksista

Jukolan viesti on taas takanapäin. KS:n kaksi ensimmäistä joukkuetta olivat taas hyvin tasavahvoja ja molempien sijoitus parani hiukan viime vuodesta. Tavoitteet ennen kilpailua oli: 1. joukkue 100 joukkoon ja 2. joukkue 120 joukkoon. Tavoitteista vielä jäätettiin, mutta hyvistä ja huonoista suorituksista otetaan opiksi. Kehittyminen on kuitenkin pitkäjänteinen prosessi, hätäilemällä ei saavuteta mitään pysyvää. Tässä on joukkueiden ja juoksijoiden tulokset, sekä jokaisen juoksijan oma analyysi suorituksestaan. Tekstien alussa on linkit juoksijan rastiväliaikoihin sekä osuuden karttaan.

132	135	Kouvolan Suunnistajat	FIN	10:20:56		
		1 Mika Jokiranta		1:40:34	187.	
		2 Joonas Tynys	1:27:53	159.	3:08:28	165.
		3 Jukka Tani	1:49:11	78.	4:57:39	108.
		4 Juho Matikainen	52:00	79.	5:49:39	98.
		5 Niklas Heikkilä	53:02	50.	6:42:42	87.
		6 Miika Irtola	1:56:38	573.	8:39:20	133.
		7 Petteri Rankinen	1:41:36	185.	10:20:56	132.

Osuus	Juoksija	Sijoitus viestissä	Tulos	Ero	Sijoitus osuudella	Osuus-aika
1	Mika Jokiranta	187	1:40:34	+18:22	187/1737	1:40:34

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/135/1/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_Jokiranta.jpg

Aiemmat kolme Jukola-avausta (2007,2012,2013) olen tunaroinut jo alkukiihdytyksen ylivauhtiin ja isoon pummiin ykkösrastilla, joten nyt selkeänä tavoitteenani oli parantaa tästä. Alku oli kuitenkin liian hidasta ja kovemmat letkat karkasivat jo ykkösvälillä. Muutenkin meno oli turhan varmistelevaa ja useimmilla väleillä letkan tarjoama hyöty (menevät edellä valaisemassa tietä) jäi käyttämättä.

Muiden huudella 6. rastin jälkeen koodeja, pystyin päättelemään, että putkipätkää on aina 10. rastille asti. Sitten tulivat kisan kinkkisimmät hajontarastit tumman vihreässä, jälkimmäiselle sai suunnistaa ihan yksin ja Jukolan tasoisessa kilpailussa voi mennä rastista muutaman metrin ohi ja rasti jää kuusen juurella piiloon, noin minuutin koukku tähän. Pitkällä välillä tuli tehtyä tarkoituksellakin ässää, jotta pahimmat ryteiköt pystyisin kiertämään, mutta jokin letka meni nopeammin ja sijoitus tippui. TV-rastin:n jälkeen koko letka pummasi tienpäättä, itse osasin vähän nopeammin korjata tielle. Seuraavat hajonnat tuli mentyä suoraan Ylistaron Istolahtea takaapäin ohjailten. Lammen kohdalla alkoi väsy jo painaa ja kolmanneksi viimeiselle rastille luin väärää väliä, korjasin suuntaani mutta huolimattomasti. Tuloksena ajauduin sähkölinjan viereen, josta korjaaminen omalla rastilla kesti liian kauan. Lopun juoksupätkällä jalka ei noussut ja porukkaa meni ohi oikealta ja vasemmalta, muun muassa Anlin Häkämies.

Lopputuloksena kuitenkin tyydyttävä suoritus, annoin kerrankin muulle joukkueelle sauman rakentaa hyvä tulos. Kuitenkin, jos haluaa tulla kärkikahinoissa vaihtoon, täytyy jo alusta alkaen olla aggressiivinen ote tekemiseen. Edellisten vuosien mokailu painoi kuitenkin ja alussa menin rauhallisemmin. Lisäksi tuli liikaa tukeuduttua letkan vauhtiin, olisi pitänyt rohkeammin tehdä ohituksia kun siihen hyviä paikkoja olisi ollut suunnistusta vaarantamatta.

2 Joona Tynys

165 (-22)

3:08:28 +34:44

159/1719

1:27:53

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/135/2/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_2.png

Lähteissä porukkaa ympärillä oli melko paljon ja ajauduin pitkällä ykkösvälillä ihan letkan keulaan. Fyysinen tunne oli melko huono ja lähdin melko kevyesti liikkeelle enkä rykimään, vaikka mahdollisuuksia pitää kovaa vauhtia alussa olisi ollut. Kolme ensimmäistä rastia tulini virheettä, mutta aika varovasti suunnistaen. Rastit 4-8 olikin sitten putkipätkää, ja siinä turhaan tuli mentyä ihan varpaillaan virheitä vältellen, vaikka olisi voinut painaltaa kovempaa. Seiskalle, joka oli lyhyt väli tiheikössä, olin ihan letkan keulilla eikä lamppuja edessä näkynyt ja sehän menikin oikealta pitkäksi. Vajaa minuutti virhettä ja lähes 20 kaiffaria ohi ja letkan hännille.

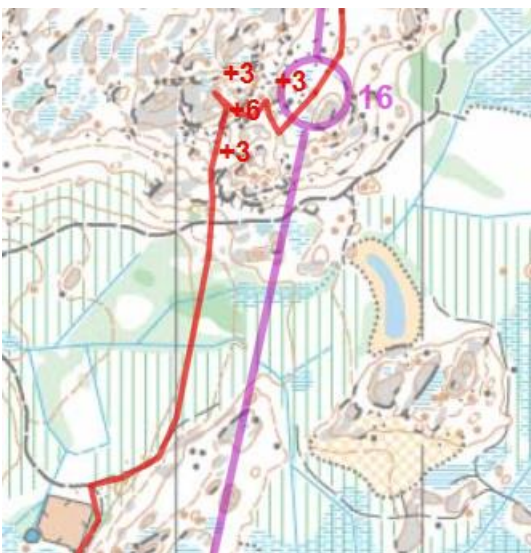
Ysille tulini vauhdikasta alamäkeä joukon jatkeena ja tiesin että nyt mennään vikaan, mutta ei ollut kanttia lähteä yksin omalle hajonnalle kun ei kukaan muukaan mennyt ja pian oltiin vihreässä n.100m sivussa väärällä hajonnalla. Koko porukasta vain muutama leimasi ja muut jäivät seisoskelemaan paikalleen. Tajusin heti missä olin ja korjaus. Vähän tämän jälkeen alkoi tuntua että energiat on lopussa ja ylämäissä ei juuri juoksuaskelta jaksanut ottaa ja vähä huolestuin, että mitenhan täältä tullaan maaliin. Onneksi porukkaa oli paljon ja letkan vauhti sen verran hidas että siinä oli suht helppoa tulla ja yksi rastiväli tulikin ihan vahingossa eteen (itse oletin että oltaisiin vasta puolivälissä rastiväliä...) onneksi n.4km ennen maalia oli useampi juomarasti peräkkäin ja tunsin, että sain juomahörpystä yllättävän paljonkin voimia ja juoksu alkoi helpottua.

Vielä yksi isompi virhe tuli rastille 16 kun nousin mäkeen väärästä kohtaa ja taas väärälle hajonnalle. Onneksi maltoin rauhoittaa ja paikantaa itseni sekä vähän koodeja huudellen rasti löytyi ilman valtavaa virhettä. Viimeisiä vauhdikkaita välejä lammen jälkeen sai tulla aika yksin ja tein niissä turhia kaarroksia mutta ei sen isompia, onneksi. Loppuun vielä vikalle rastille tulin huonosti ja muutama kaveri pääsi siinä ohi.

Kaiken kaikkiaan 2.osuudelle oli aika hankala lähteä kun ei paljoa kokemusta ole muuta kuin pieleen mennyt Tiomila. Valmistautuminen ei taaskaan voinut ihan nappiin mennä, koska maha kipuli ja oli sekaisin koko matkan ja olo muutenkin aika pehmeä. Mutta kivaa se nyt kumminkin oli.



Joonan Virheet 7. ja 9. rastille. Kuvakaappaus Reittihärvelistä



Joonan virhe 16. rastille. Kuvakaappaus Reittihärvelistä

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/135/3/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_3.png

Tavoitteena oli lähteä tekemään omaa hyvää suoritusta muiden selkiä kiinni juosten ja alku suht rauhallisella vaudilla, jotta paukkuja jäisi myös loppumatkalle. Alku sujuikin hyvin suunnitelmien mukaan. Tosin heti ykkösellä oma hajonta oli keskellä pimeää metsää eikä muiden lampuja näkynyt lähimainkaan. Yksin täytyi siis rasti naukata.

Ensimmäiset 7 rastia tulikin suoraan vastaan. 8:lle meni turhaa aikaa kun puskin rastille viivaa pitkin hitaassa rinteessä. Yläkautta olisi ollut nopeampi. Leimasin kuitenkin ensimmäisenä rastilla ja lähdin vetämään letkaa. Letka kuitenkin pienei nopeasti, kun kaikilla ei tainnut ihan tossu riittää siihen vauhtiin. Perässä pysyneet kuitenkin menivät ohi heti seuraavan rastin jälkeen, kun löysivät uran rastilta lähtiessä ja minä puskin yksin tummanvihreässä pusikossa. Juoksentelin karkulaiset kiinni parilla seuraavalla välillä ja sitten olikin ne pahat hajonnat vihreässä. Eikä ketään tietenkään samalle rastille menossa. Pientä koukkua tuli molemmille rasteille. Tämän jälkeen saikin suunnistaa yksin seuraavat 4km, pari toisen osuuden kävelevää letkaa kyllä näin.

Lopussa sitten taas muutaman oman osuuden juoksijankin tavoitin, mutta annoin niiden tehdä omaa työtään ja keskityin itse omaani. Virhettä tuli vielä parille rastille ja viimeisillä kilometreillä alkoi jalkakin painaa ja näkö sumenemaan sen verran, että suunnistuksesta tuli tökkivää. 25 rastille vielä huono reitinvalinta soraomnttalueen läpi, kun nopeampi olisi ollut pohjoispuolelta. Kokonaisuutena ok suoritus. Liikaa kuitenkin tuli virhettä. 5min ajasta pois niin olisin ollut tyytyväinen.

4 Juho Matikainen

98 (-10)

5:49:39 +55:35

79/1647

52:00

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/135/4/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_4.png

Fiilis ennen osuutta oli odottava. Oli mukava päästä metsään, sillä maasto oli hieno ja virekin tuntui hyvältä. En viitsinyt hirveästi verkata, sillä kroppa tuntui olevan valmiina enkä halunnut että jalka antaa yhtään huonoa signaalia ennen suoritusta. Jukka tuli kellon tarkasti eikä tarvinnut kauaa odotella. Ei muuta kuin matkaan.

Viitoituksella katsoin radan läpi ja pari ekaa väliä hieman tarkemmin, muuten keskityin rennon kovaan juoksuun. Pajunen paineli tien ylityksen jälkeen ohi ja katosi K-pisteen jälkeen aika nopeasti näköetäisyydeltä. 2 ensimmäistä rastia meni nappiin, minkä jälkeen tuli ehkä radan vaikein väli. Kartalta näyttää helpolta, mutta sorakuopan kuvaaminen on tainnut olla aika vaikeaa ja en saanut oikein tolkkua kartasta. Pientä hidastelua ja yksi pysähdys, jonka jälkeen saan oikean polun näkyviin ja rastinottohan on helppo. Pajunen töpeksi hieman enemmän ja tulee aikamoisella loikalla ohi polulla ennen rastia.

Sitten taas oli pari helppoa väliä, joiden jälkeen 6. rastilla pientä epävarmuutta rastinotossa. Kumpareta hain, mutta rastipiste olikin jyrkänne, jolle tiputtelin pysähdyksen saattelemana aika epävarmalla fiiliksellä. Seuraavalla välillä hieman liian vasemmalta nousen ylös ja oikealla näkyy muutama kaveri nousevan aika vauhdikkaasti. Göteborgin kaveri pääseekin edelleni ennen rastia. Pitkä väli seuraavaksi, jossa pari muutakin kaveria tulee ohitseni ja itse joudun antamaan siimaa. Haetaan hyvää kulku-uraa ehkä vähän turhankin ylhäältä ja rastille tuli kaarrettua turhaan mäen päältä. Pieni virhe siis, josta kimpaantuneena vedänkin seuraavan välin optimia.

Kympille loikkaväli ja pahaa tekee ja selät karkaa. Seuraavaksi mäen päältä Pajusen siivellä TV-aikaa ja muistan tässä kohtaa Parjanteen kertoman uran, josta oli johdattanut porukan sivuun ja joka osuisi omalle välilleni. Painelinkin uraa pitkin aika haipakkaa Pajusen kääntäessä vasempaan. Juoksin suolle asti sisäisen suuntavaiston avulla ja suon jälkeen en meinannut uskoa, että olin tullut niinkin sivuun vaikka vasemmalla paistoi avokalliot, vaan piti nousta eka mäelle ennen kuin uskoin. Kävin vielä kurkkaamassa viereisen hajonnan ennen kuin uskaltauduin omalleni. Kisan isoin virhe n. 20–30 sekuntia.

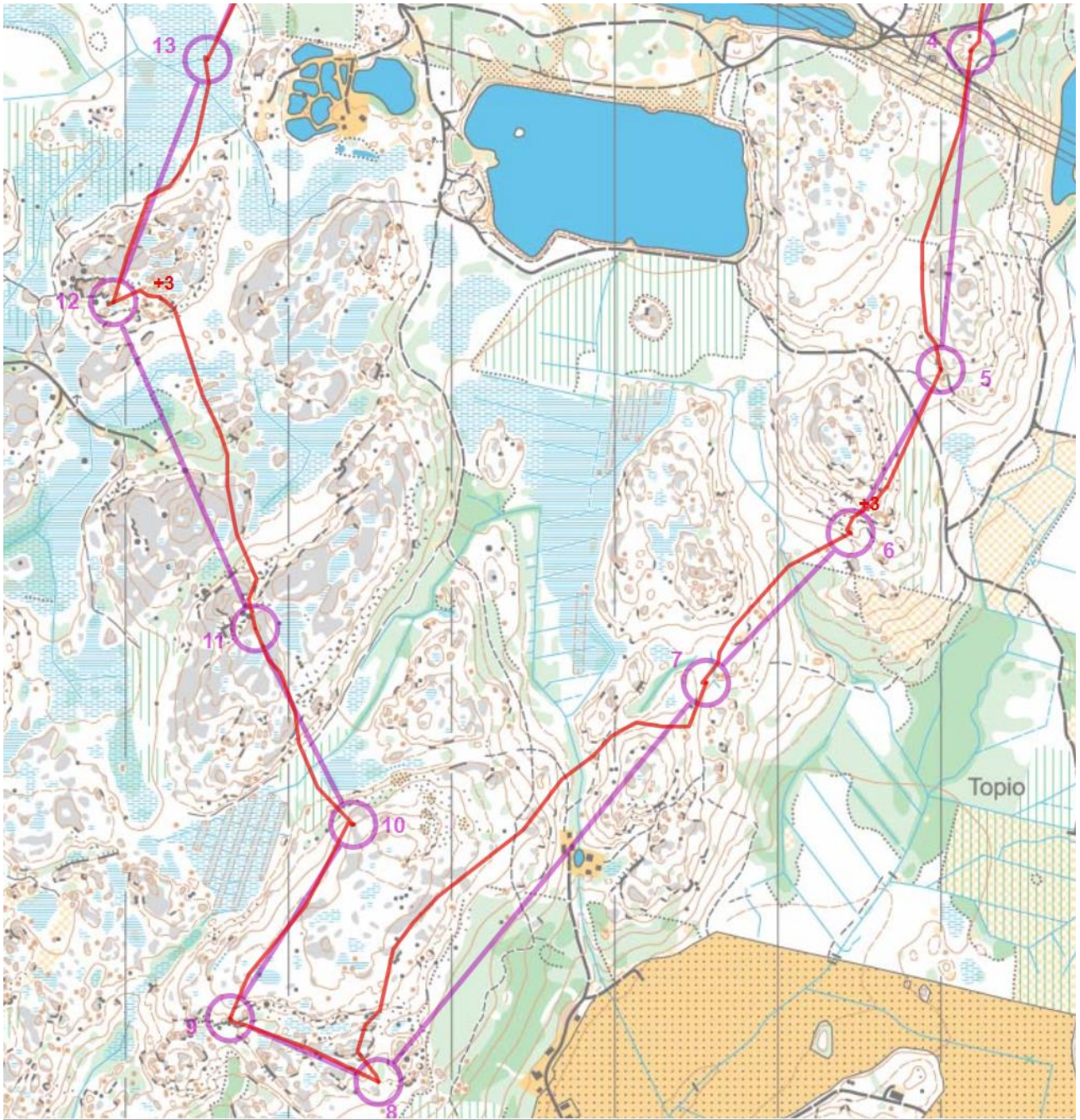
Loppumatka meni hyvin ja sorakuopalta lähtiessä Hirvikallio tuli vauhdittamaan menoa. Lopetin kuitenkin suunnistamisen toiseksi viimeiselle enkä löytänyt oikealle uralla suonylityksessä. Hyvä veto kaiken kaikkiaan ja oli mukavaa huomata, että tulin maaliin samaa aikaa parin saman osuuden kaverin kanssa, jotka pitivät aika paljon kovempaa vauhtia matkalla.

1/20 1

suunnistuskartta
Paimio
1 : 10 000
käyräväli 5m



Juhon reitin alku ja loppu. Kuvakaappaus Reittihärvelistä.



Juhon reitin keskivaihe. Kuvakaappaus Reittihärvelistä.

5 Niklas Heikkilä

87 (-11)

6:42:42 +59:57

50/1608

53:02

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/135/5/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_5.png

Juholta kartta käteen ja nupit kaakkoon. Ensimmäinen kilometri alle 4 minuuttia eikä vauhti tästä juurikaan alussa tippunut. Rastinotto sujui eikä vauhti tuntunut edes kovalta. Pikkuhiljaa vauhti tasaantui. Suunnistus sujui edelleen hyvin. Osan matkaa taitoin Göteborgin 3 kanssa eikä ainakaan

tuon kaverin vauhti tuntunut kovinkaan ihmeelliseltä. Vasta aivan lopussa ajatus herpaantui hetkeksi. Tein rastille 17 minuutin koukun. Harmi sinällään, koska ilman tätä virhettä olisin vielä saanut muutaman päänahan ja KS:n sijoitusta pikkaisen ylöspäin. Toisaalta matka ei painanut lainkaan. Samaa vauhtia olisi taittunut huomattavasti pidempikin osuus. Joka tapauksessa oli ihan hyvä suoritus ja 50. nopein osuusaika.

6 Miika Irtola

133 (+46)

8:39:20 +1:48:06

573/1569

1:56:38

http://online.jukola.com/tulokset/fi/i2015_ju/kilpailijat/135/6/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_6.png

Osuudelle lähtiessä paineet oli kovat ja oma vire ei ollut paras mahdollinen. Heti ykköselle hermoilin ja tuli puolen minuutin virhe. Kakkoselle otin hieman varmistellen ja rasti löytyikin ongelmitta jyrkänteen alta. Kolmoselle mennessä lähtösuunta sivuun ja rastivälillä kunnon ässämutka. Siitä n.45 sekuntia pumppia jonka jälkeen neloselle kaarsin uria pitkin liikaa etelään ja väärälle mäelle, about 2,5 min pumppia.

Vitoselle mentäessä alkoi nivunen reistailla mutta ei tuntunut vielä kauhean pahalta tämän lisäksi rastille viisi minuuttia pyörimistä. Vitoselta löytyi oman osuuden juoksija jonka perässä juoksin ysille asti. Kaveri teki virheet 6. ja 7. rastille, mutta seurasin vaan kiltisti perässä oman ajatuksen ollessa kateissa. Ysillä takaa kiilasi ohi pari kaveria lisää ja matka sujui vauhdikkaasti kartta tiukasti nyrkkiin puristettuna. Seuraavalle rastille oli muille sattunut eri hajonta ja jäin yksin pummaamaan rinteeseen. Lopulta palasin takaisin päin ja sain kiinni kartalta jonka jälkeen rasti löytyi noin 7,5-8 minuutin pummaamisen jälkeen.

Seuraavalla välillä nivunen rupesi vaivaamaan toden teolla ja haittasi jo juoksemista ajauduin sata metriä omalta hajonnalta sivuun ja pyörin rinteessä muutaman minuutin kunnes suuntasin tielle, josta paikansin itseni ja juoksin takaisin kohti rastia. Rastilta oli lähdössä Helsingin Suunnistajien juoksija, jonka peesiin iskin kiinni ja josta luovuin vasta rastilla 17 kaverin mennessä eri hajonnalle. Ja taas kun olisi itse pitänyt löytää rasti niin enköhän onnistunut tyrimään vielä 45 sekuntia lisää. Seuraavalla rastilla vedin liikaa oikealle ja pysähdyin ihmettelemään karttaa tästä noin 1,5 min pumppia. Tämän jälkeen selvisin virheittä aina rastille 22 asti jossa lähdin väärälle uralle.

7 Petteri Rankinen

132 (-1)

10:20:56 +2:13:29

185/1518

1:41:36

http://online.jukola.com/tulokset/fi/i2015_ju/kilpailijat/135/7/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_7.png

Oma kunto on täysi arvoitus. Selviänkö ilman kramppeja reissusta? Kestääkö vasen lonkka juosta? Vuoden 2013 Raatojuoksun jälkeen alkoivat ongelmat vasemman lonkan kanssa. Välillä se kestää juosta 4km joskus taasen jopa 10km. Viimeisten puolentoista vuoden aikana juoksulenkkejä on kertynyt vain parikymmentä, kolmatta kymmentä iltarastia ja kisat päälle. Viime talvena hiihtokilometrejäkin kertyi vain 16. Viimeiset 10 päivää on istuttu tietokoneen ääressä 18 tuntia päivässä 6 tunnin yönillä. Yhden 40 minuutin kevyen lenkin kävin juoksemassa Jukolaa edeltävänä keskiviikkona. Ääneen tätä ei arvannut muille kertoa etukäteen.

Matkaan siis HP:n sanat mielessä: oma suoritus, ei ylyrittämistä, varmasti alku- ja loppupään rastit. K-pisteelle juostessa on tehty hyvät suunnitelmat kolmelle ensimmäiselle rastivälille ja karkea suunnitelma ensimmäiselle pitkälle välille. Ekat kolme rastia leimaan varmasti. Pitkälle välille (3-4) lähdetessä saan vauhdikkaan peesin. Hyödynnän sen ja unohdan hetkeksi kartan luvun. Missä mennään? Hyvää peesiä ei hylätä. Suunta on onneksi oikea. Saan viimeistään rastimäestä kiinni, onhan kyseessä takarinnerasti. Seuraavat 400m menee oman olinpaikan keksimiseen. Loppurastivälin peesaan ja luen karttaa tarkasti, jos vaikka onkin hajontaa. Samalla rastille mennään.

Päätän jatkaa peesissä, koska vauhti on hyvä, mutta hieman kovempi kuin yksinäni edetessä. Seuraavalle välille lähdetessä totean kavereiden lähtevän hieman liikaa oikealla. Jatkan silti perässä. Rastimäkeen noustessa totean, että ollaan 100m oikealla ja kavereilla näyttäisi olevan eri hajonta. Kurvaan omalle hajonnalle.

Seuraavat kaksi väliä jolkottelen omineni ilman virheitä. Unohdan lukea valmiiksi seuraavan pitkän välin (7-8). Joudun pysähtymään. 10 sekuntia menee arpoessa reittiä (oikealta vai vasemmalta) ja samalla takaa pyyhkäisee joku ankkuriosuuden suunnistaja ohi. Lähdän perään. 300m kuluttua hylkään selän, koska kaverilla on eri reitinvalinta. Lähdän toteuttamaan omaa suunnitelmaani. Saavun varmasti rastille ja vielä seuraavallekin.

9-10 on lyhyt väli. Lähdän etenemään tarkasti. Teen samaistamisvirheen ja pudotan jo rastiympyrän kaarella jyrkänteen alle. Väärä paikka! Nopea paikannus ja omalle rastille.

Seuraaville kahdelle välille saan jälleen vauhdikkaan peesin. Hyvin menee!

12-13 välillä peesattavat lähtevät kiertämään liikaa vasemmalta. Hylkään peesin välittömästi ja juoksen mäen laen yli omalle rastille. Saavun rastille samaan aikaan äsken hylkäämieni peesattavien kanssa.

Lonkkaan alkaa pikkuhiljaa sattua. Lähdän rastilta vielä peesiin, mutta jo seuraavalla juomapaikalla joudun jättäytymään letkasta. Tällä lonkalla ei enää hypitä jyrkänteiltä, ei des korkuisilta kiviltä tai pudotuksilta. Esteettömässä maastossa pystyy juoksemaan, mutta jokainen askel tekee kipeää. Jatkan omineni omalla vauhdilla.

15-16 välillä kevennän kartan luvusta ja ajaudun hieman (100m) oikealle rastiväliä viivalta. Huomaan virheeni suo-ojien tullessa vastaan. Korjaan takaisin suunnitelmani mukaiselle reitille.

16-17 välillä vilkaisen loppuradan läpi. Helpolta näyttää. Herätys! Loppu tarkasti!

25-26 Kolmanneksi viimeinen rasti (26). En tee rastivälille suunnitelmaa! Mäen yli, takarinteessä notko. En näe juostessa kunnolla lukea karttaa, en lue edes määritettä (itäisempi jyrkäne). Enkä pysähdy! Lopulta ollaan rastin oikealla puolella 50m päässä. Nopea paikannus ja rastille. Aivan turha 20-30s virhe.

Viimeinen rasti (28). Tietä ylitettäessä edellä menevä ankkuri tekee virheen ja haksahuttaa suolle. Itse painelen polkua pitkin ja mietin jo voitettua sijaa. Suolla polku lähtee kaartumaan oikealle kohti sähkölinjalle, joka vie viimeiselle rastille. Keksinkin kuitenkin, että suorin reitti on nopein ja lähden puskemaan läpi suon (70m) ja avokallioiden kohti viimeistä rastia. Suolla rämpiessä huomaan äskettäin ohittamani kaverin juoksevan polkua pitkin ohitseni. Se siitä sijasta!

Parasta suunnistusta minulta ikinä. Maltoin lähes koko reissun tehdä omaa suoritusta ja tehdä suunnitelmat rastiväleille. Virheet olivat vähäisiä. Jos en tiennyt missä olin, niin pysähdyin (pl. 3-4 väli, oli niin hyvä peesi) ja jatkoin vasta paikannettuani itseni. Ilman lonkkavaivoja osuus olisi taitettu 5-10 minuuttia nopeammin.

136	147	Kouvolan Suunnistajat 2		FIN	10:25:20	
		1 Elmeri Toivanen			1:41:41	220.
		2 Patrik Väisänen	1:27:27	153.	3:09:08	176.
		3 Jarno Kiintola	2:06:29	330.	5:15:37	175.
		4 Arttu Lindqvist	59:47	216.	6:15:24	171.
		5 Pyry Mattila	59:04	129.	7:14:29	151.
		6 Ilkka Kohvakka	1:30:09	129.	8:44:38	141.
		7 Miika Laine	1:40:42	167.	10:25:20	136.

Osuus	Juoksija	Sijoitus viestissä	Tulos	Ero	Sijoitus osuudella	Osuus-aika
1	Elmeri Toivanen	220	1:41:41	+19:29	220/1737	1:41:41

http://online.jukola.com/tulokset/fi/i2015_ju/kilpailijat/147/1/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_1.png

Jukolan yö oli osaltani tumma kaikin puolin. Se ei tuskin päästänyt yllätys yllätys ketään helpolla. Ensimmäinen isku vyön alle tuli jo lauantain helteestä, jonka myötä tullut veden kittaaminen veti pakin sekaisin jo verryttelyn aikana.

Loputon vierailu "Hotelli helpotuksessa" ei auttanut sitten ollenkaan. Lähtömerkin jälkeen ei tarvinnut odottaa kuin 5sek ja perkele oli irti. Mies oli lyöty syvälle asfalttiin. Siinä tein aikani tuttavuutta ajoharjoitteluradan pikipinnoitteen ja erinäisten nastareiden kanssa. Ylös päästyäni totesin jupinan säestämänä, että ei ollut kenkä jalassa. Ei auttanut kuin mennä sillan alle itkemään ja vääntämään kenkää jalkaan. Hässäkän jälkeen ei matkalla ykköselle ärräpäitä ja väkivaltaa säästely. 3,4km väli aikaan selvisin sijalla 344 "ketutti". Matkanteko oli vaikeaa ja ikävää "kone sakkasi ja pohkeeseen juuli".

Suht hyvällä suunnistuksella pysyin matkassa mukana, kun porukka ympärillä pyöri. Yhdellä välillä (14-15) sorruin väsyneenä letkajenkkään ja vedin muiden mukana polun päästä ohi ja sitten mentiin hetki suolla vaikka tie olisi ollut vieressä. Toisen ja ratkaisevan virheen alkuperäisen tavoitteen suhteen tein kolmanneksi viimeisellä välillä (18-19) .Meno oli kaikin puolin väsynyttä ja tummaa siinä vaiheessa kaikkeni olin antanut, suunnistus oli sen mukaista joten kampsin ihan väärään mäkeen 150m rastin takapuolelle.

Tällä tipahdin 200 joukosta. Maalissa sija 220 ja aika 1:41:41 eli pahasti yli luvatus saapumisajan ja sijan "olin kuin VR". Maalissa ensimmäisten ajatusten joukossa oli "minkä takia tätä pitää tehdä". Mies oli kaikin puolin rikki ja kahden viikon kova harjoittelu sai arvoisensa päätöksen.

Koko kertomus luettavissa blogissa: <http://kaivajat.blogspot.fi/2015/06/heikkous.html>

2 Patrik Väisänen

176 (-44)

3:09:08 +35:25

153/1719

1:27:27

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/147/2/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_2.png

Ennakkoon oli tiedossa, että oma kisapäivän valmistautuminen ei ole optimi, mutta tästä välittämättä luotin omaan hyvään vireeseen ja valmistautumiseen. Osuus sujui hyvin, alussa rentoa juoksua ja lippu löytyi ihan hyvin. 4-5 km kohdalla aloin huomaamaan hiipumista juoksussani, ajattelin että pitkän päivän rasitus tuntuu aikaisessa vaiheessa. Vihreän alueen pienet ylimääräiset kaarrokset kuitenkin oli hyvää palauttavaa loppumatkaa ajatellen. Juoksu alkoi sujua paremmin ja loppuradasta selviydyin parilla pienellä pummilla ja yhdellä nopealla "bajamaja" käynnillä.

Viimeiselle parille kilometrille jalat olivat jo aika syödyt, mutta niin varmasti muillakin. Kohtuullisesti selviydyin maaliin ja kartta seuraavalle hyvin mielin. Onnistuin tekemään joukkueelle

hyvän viestijuoksun, johon olen tyytyväinen. Olisin toivonut astetta kevyemmän jalan, mutta viestissä juostaan joukkueelle, jolle suoritukseni oli mielestäni riittävän hyvä.

3 Jarno Kiintola

175 (-1)

5:15:37 +1:10:47

330/1680

2:06:29

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/147/3/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_3.png

Reipasta vauhtia kohti ykköstä, joka tulikin naapurihajonnan läpi juoksun kautta kohdalleen, ehkä 15 sekunnin kurkistelun jälkeen löytyi taaempaa. Kakkonen ja kolmonen sitten naulattiin huolella ja varmasti, ei huolta huomisesta. Nelosella sitten pientä vatulointia, lamppuja pyöri ympärillä siellä täällä, mutta oma rasti löytyikin oletetusta suunnasta, noin 30 metrin päästä, tämäkin siis hoitui.

Seuraavana pirun pahan näköinen väli, joka nähtiin jo etukäteen screeniltä. Tämä sitten onkin meinannut karata käsistä pahemman kerran ennakkotiedoista huolimatta. Joku sanoisi sen jo itseltään lähteneen lapasesta, mutta reilulla kaaroksella pystyttiin kuin ihmeen kaupalla tuomaan itsensä takaisin kartalle. Jälkikäteen katsoen kuvitelmat ovat taas hypänneet kartalla satakunta metriä ja sitten onkin ollut helppo keksiä kaikennäköistä osuvaa matkalle. Tällä välillä saatiin arviolta aikaiseksi jo ensimmäiset 3 minuuttia vatulointia.

Kutonen varmasti. Seiskalle suunnatessa urat veivät omasta mielestä liikaa vasemmalle ja rinteessä tultiin kivirastille, ei täsmää, joten korjaus oikealle ison jyrkänteen kautta ja taas kartalla. 4 min vatulointia kasassa. Pienen jonomuodostelman kerääntyessä etupuolelle jatkettiin suoraan kasille nauttien hetken avusta. Ysiä lähestyttäessä porukka alkoi jakautua kahtia ja itsekin luin olevamme väärällä avokalliolla, joten oikean puoleisen jonon perään vaan. Vihreässä alkoi kuivia ojan pohjia tulla vastaan, joten liikaa oikealla ollaan. Ja kun letka valoja alkoi poistua paikalta, oli pakko pistää ranttaliksi. Vasemmalle uralle, uraa väärään suuntaan, leimaus ja urku auki vihreän läpi, letkan perään... 5 min vatulointia kasassa.

Avoimessa maastossa onnistuin kuin onnistuinkin saamaan letkan häntää kiinni ja seuraavalle rastille tullessa oltiin taas kerkassa mukana. Mutta hörppyjen jälkeen tuntui taas yksinäiseltä, kun porukkaa hajaantui sinne tänne. No itse kaivoin sujuvasti oman rastin ylhäältä, mutta seuraavalle rastille vihreään suunnatessa petti ajatus. Tarkka yritys ja kääntö eivät onnistuneet vaan naapurihajonnan kautta omalle rastille, voi vatulointi. 7 min kasassa.

Seuraavat kaksi rastia sai vetää kaikessa rauhassa, kiitos siitä, sillä ne löytyivät jopa hyvin helposti! Seuraavalla pitkällä välillä sitten päästiin tekemään tuttavuutta sellaisen vihreän kanssa, etten ikinä ole ennen törmännyt. Hurrin perässä lähdin oman suunnitelman vastaisesti liian ajoissa oikomaan. Eteen tuli niin tiivis kuusikko, että oli vaan pakko kaatua oksia päin päästäkseen läpi. Lopulta pääsi vihreän läpi ja paluu omaan suunnitelmaan aukon ja huipun yli. Rastivälin lopussa

tuli vielä perinteinen pieni varmistuslenkki. Ilman sitä ja polkukierrolla olisi säästännyt varmasti 2 minuuttia. Joten summataan vatulointikerroin jo 9 minuuttiin! Tässä vaiheessa apuvoimia saatiinkin jo paikalle ja letkan tynkää alkoi syntyä. Vauhti kasvoi ja rastilla 17 tuttu ääni tervehti jou-män huudahduksella, kun T.Lavonen saapui kelkkaan... Samassa kelkassa sitten edettiin sujuvasti aina 19 rastille saakka ilman mullistuksia, eikä lisäyksiä vatulointikertoimeen.

20. rastille tultaessa ympyrässä pientä mietiskelyä ja varmistelua, mutta rasti havaittiin kuitenkin parinkymmenen metrin päässä oikealla. Ei paha. Seuraavalla välillä ruotsalaisen luottoselkä vänkäsi vihreään ja me Lavosen kanssa perässä, wrong, taas synkkää menoa, kun eteenpäin ei meinannut välillä päästä. Lopulta saavuttiin juomarastille ja sieltä paluu uraa pitkin rastille. Onnistunut minuutin bonusvatulointi tuli tälläkin välillä, joten tervetuloa kymppikerhoon.

Aavisteltuani pahaä päätin varmistaa kaveripiiristä seuraavan koodin ja totesin joutuvani selviytymään jatkossa yksin. No, pienen vuorikiipeilyn jälkeen seuraava rasti löytyi ihan kohtuudella. Myös 23. rasti löytyi hyvin, vaikka jouduinkin tekemään tuttavuutta vihreän kanssa. Tästä kyllä pääsi läpi, jopa juoksemalla!

Sitten vaan beachin kautta kohti viimeisiä rasteja, joten voiton puolella oltiin, enempää ei vatuloita. Seuraavalla 700 m välillä olisi tarjolla ollut rastireittitason suunnistusta, mutta ei se kelpaa, omat ratkaisut ja naapurirastit läpi käyden leivottiin vielä rapiat kaksi minuuttia vattua.

No niin, tästä enää kivi suolta haltuun ja viimeiselle rastille. Kivi löytyikin ja seuraavana enää kartta rullalle ja Jukola-salko haltuun niin ollaan perillä, joten kaikki eteen tulevat rastit voidaan ohittaa olan kohautuksella. Niinpä TV-rastin läpijuoksussa rinta kaarella nähtiinkin vauhtia, kun odotettiin linjojen jo hämmöttävän edessä. Kun ei suota näkynyt ja linjan sijasta edessä olikin asfalttatie kohosi kylmä hiki pintaan. Niinpä Benny Hill -tunnusmusiikin soidessa paluu tuolle TV-rastille naamaa ja numerolappua peitellen. Kameramiestä en edes kehdannut katsoa, mutta olin kyllä kuulevinani sen kieriskelevän maassa vatsaansa pidellen... Pistetään vielä minuutti tuosta vatulointikukkaroon. Viimein Jukola-salko kohosi edessä ja loppusuora.

Kokonaisuutena täytyy ihmetellä, ettei tässä pahemmin käynyt. Oikeasti. 13 minuuttia suoranaista vatulointia ja pikkuisen tänään jalkoja varoen. Mutta ehkä hyvänä päivänä olisi pystynyt loppuajasta vartin poimimaan.

4 Arttu Lindqvist

171 (-4)

6:15:24 +1:21:20

216/1647

59:47

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/147/4/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_4.png

Urani ensimmäinen Jukola alkoi hyvin, mutta heti hyvän alun jälkeen vaikealle rinnerastille isohko virhe, joka vei aikaa 3-4 minuuttia. Loppumatka sujui ilman suuria virheitä, mutta viimeisillä

kilometreillä alkoi jo tossu painaa. Maasto oli mukavan vauhdikas, mutta myös tarpeeksi haasteellinen.

5 Pyry Mattila	151 (-20)	7:14:29 +1:31:45	129/1608	59:04
-----------------------	------------------	-------------------------	-----------------	--------------

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/147/5/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_5.png

Minulla meni elämäni ensimmäisessä Jukolan viestissä hyvin alun pientä epäröintiä ja kahden minuutin virhettä lukuun ottamatta. Olisin voinut ottaa vähän rauhallisemmin alun, niin olisin voinut säästyä virheittä. Alun jälkeen suunnistus kulki hyvin ja jaksoin juosta kovaa loppuun asti.

6 Ilkka Kohvakka	141 (-10)	8:44:38 +1:53:25	129/1569	1:30:09
-------------------------	------------------	-------------------------	-----------------	----------------

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/147/6/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_6.png

Tällä kertaa oltiin kohtuu hyvin tietoisia herätessäkin, missä mennään viestissä, kiitos nykYTEKNIKAN. Vaikka pyrinkin vetkuttelemaan vaihtoalueelle menoa, jäi odottelu-aikaa reilusti. Olin varannut sateen varalta riittävästi lämmintä ja saanut hienkin pintaan. Jalatkin tuntuivat ihan ok:lta, ei tuntunut isompia lihaskireyksiäkään.

Pyry toi sitten kartan ja pitkällä viitoituksella oli aikaa katsella karttaa, mutta olisin voinut ehkä vähän enemmänkin vilkaista. K-pisteestä ei jäänyt kunnon näköhavaintoa mahdollisen lipun olemassaolosta, vaan käänsin heti vasemmalle. Ajauduin heti kivikkoiselle uralle ja vedin välillä matalan mäki-alueen päältä. Sorakuopalle olisi voinut juosta vieläkin hiljempaa, vaikka kartassa jo olleella polulla tietoisesti pakotin lukemaan. Olisi pitänyt kai tajuta hakemaan katseella vihreän reunasta kohtaa, josta olisi voinut kiertää "ojamontun". Välillä ajattelin, että juoksu ei tunnu niin hyvältä, kuin lähtöä ennen toiveikkaasti ajattelin. Rata on kuitenkin vain vedettävä läpi.

Soramontulta selvisin ilmeisesti onnella ja alitajuisesti toimineella suuntavaistolla, vaikka rastin jälkeen ei esimerkiksi tullut oletettua polkua. Kompassilla tarkistin suunnan. Tämän jälkeen 4. rastille asti suunnistus toimi kaksien, mutta rauhallisessa kontrollissa. 3.-4. välillä luin vain isoja muotoja. En välin havainnoista muista mitään, mutta tiesin suolla jumiuduttuani mutaan, sijaintini. (Optimaalisesti sujuessa olisin juossut vasemmalla olevaan notkoon, josta rastinotto olisi ollut aika varma). Osasin ennakoita polun ja laakean kallio"nenän" vasemmalla. Mutta tämän jälkeen loppui ilmeisesti ajatus. Luin oikealta jonkun pikkujyrkänteen ja käänsin vasemmalle. Notkossa katsoin alas ja vielä taakse notkon yläosaan (kaksi käyrää). Hain notkoa kartalta ja jatkoin seuraavan nyyppylän päälle. Stopin jälkeen eteenpäin ja lippu näkyi (vähän vihreää muuten kartassa, ei

näkynyt kovin kauaksi). Rastilta vauhdilla ja tietoisena siitä, että välille ei suunnitelmaa tehtynä. Lahden kaveri leimasi minua ennen tultuaan varmaankin laaksoa pitkin. Suoraan pirunpeltoon. Käänsin suunnan hieman oikealle kahden muun jatkaessa pellon jälkeen edelleen suoraan. Mäen päällä puksuttaen suoraan mitään kiertämättä. Risainen jyrkännelinja näytti aika pahalta. Pieni stoppi paikalle päästyäni ja alas seuraavalle kalliotasolle, josta muotoja aistien aavistaen lipulle. Lahden kaveri päätyi edellä samalle lipulle omilta reiteiltään.

Seuraavalla välillä taisi tulla sijoitukseltaan paras rastiväli, vaikka ei vissiin mitään uraakaan varsinaisesti ollutkaan, liekö HP:n Säkylän treenistä ollut hyötyä. 7. mennessä ylimääräisiä koukeroita, ja nousumetrejä, kun eteen osunut kasvillisuus näytti todella tiheältä. Eikä sopivaa nousukohtaakaan löytynyt heti. Totesin juoksentelun olevan aika kevyttä, olihan teknisiä välejä. 10.-11. lähtö huonosti ja suolla juoksua kaartaa kovempaa alustaa hakeakseni. 12.-13. Otin aika hankalan kautta rastin. (168). Vasemmalta suon kautta helpompi? 14. Pitäisi vain pitää eka ajatus eikä muuttaa tulkintaa rastin sijainnista. Pudotin alas ja totesin rastin olevan sittenkin päällä (208). 14.-21. alkoi sitten virheiden suma, joista 16. löytyi virheittä. 17. rastin lounaispuolella olisi ehkä voinut olla jyrkänne piirrettynä karttaankin.

Suoritus oli rauhallinen perusveto. Fyysisesti jäi mielikuva, että puksutin hengästymättä alusta loppuun asti. 7.-8., 20.-21. ja karttatelineillä tapahtui jotain itsestäänkin. Rastilta lähdöt toimivat yhtä lukuun ottamatta ja myös väleillä suunta oli selvillä. En epäröinyt, vaan uskalsin mennä suoraan. Muutama kontrollin menetys toi harmittavia virheitä. Paras joukkue, jossa olen tähän asti Jukolassa ollut. Vieläkin jäi se henkilökohtainen top 100 rikkomatta, vaikka sitä kauhalla tarjottiinkin. Kuten viime vuonna, en tänäkään vuonna onnistunut loppumetreillä tarjoamaan hyvää vetopaikkaa seuraavalle osuudelle.

7 Miika Laine

136 (-5)

10:25:20 +2:17:53

167/1518

1:40:42

http://online.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/kilpailijat/147/7/

https://dl.dropboxusercontent.com/u/64749427/Suunnistus/Jukola2015_7.png

Jukolaan lähtiessä pyöri mielessä lähinnä kysymys miten tossu kulkee kertausharjoitusten jälkeen. Valmistautumiscombo: vähän unta, vilua ja nälkää. Perjantaina lyhyt verryttelylenkki tuntui kuitenkin kohtuulliselta. Pientä väsymystä jaloissa oli havaittavissa, mutta ei kuitenkaan mahdotonta. Ankkuriosuus lähti itsellä käyntiin vatuloinnilla. Ykköselle tuli parin minuutin hermokoukku ja neloselle todella huono reitinvalinta. Tämän jälkeen päätin, että vatuloinnin tulee loppua. Rastit löytyi tasaisesti ja vauhti ei päätä huimannut. Jossain vaiheessa oli vähän letkantynkää. Kokoajan oli tunne, että periaatteessa vauhtia voisi kiristää, mutta jo ennen puoltaväliä tuntui sen verran raskaalta, että päätin keskittyä suunnistukseen ja unohtaa juoksuvauhdin. Loppuvaiheessa letkaa ei enää ollutkaan. Oli vain minä, tyhjä metsä ja suoraan eteen tulevat rastiliput. Huikea fiilis. Rastiväli kerrallaan varmaa työtä ja enää oli edessä

loppusuora. Loppukirikin irtosi kohtuu hyvin. Kokonaisuudessaan jäi hyvä maku. Vaikkei kulku ollutkaan paras mahdollinen ja alussa kerkesi pummata, sai silti tehtyä joukkueen eteen hyvää työtä ja nostettua joukkueen sijoitusta. Taas yksi hieno Jukola takana ja motivaatio on korkealla jo ensi vuotta ajatellen. Kiitos kaikille!

Jukolassa tuli siis sijoitukset 132 ja 135. Tästä on hyvä lähteä rakentamaan kohti tulevia koitoksia.

Jukolan tulokset löytyvät täältä: http://results.jukola.com/tulokset/fi/j2015_ju/

Jukolan Reittihärveli, jossa useamman KS:läisen piirroket: <http://routegadget.jukola.com/cgi-bin/reitti.cgi?act=map&id=47>

Jukolan TV-lähetys katsottavissa Yle Areenasta: <http://areena.yle.fi/1-2635599>

T: Mika Jokiranta