

Vårorientering

Långa och medellånga sträckor i nationell orienteringstävling i Sippola kyrkby i Kouvola stad
Tävlingsinstruktioner i ett nötskal

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare	Riikka Hillo
Tävlingsövervakare	Petri Kiiskinen (RasPi)
Banläggare	Jyrki Hyyrynen
Start	Mirja Puhakka
Mål och resultat	Mikko Kekki
Info	Heikki Kyyrönen
Speaker	Petri Lindqvist, Kirsi Kiiskinen
Tävlingsbyrå	Eveliina Hasu
Parkering	Jarmo Söyring, Anjalan Liitto
Första hjälpen	Terhi Harjula
Kantin	Vuokko Suutari
Tvätt och byggen	Matti Espo
Lekplats för barn	Tanja Åström
Tävlingsjury	ordf. Hannu Myllärinen, JoKu medl. Reijo Liitiäinen, OK Trian medl. Hannu-Pekka Pukema, RR

Tävlingskarta

Orienteringskarta, utskrift 4/2015. Skala 1:10 000 i alla klasser utom H/D 60 och äldre, där skalan är 1:7500. Ekvidistans 5 m. Kartan är i plastfodral, storlek A3 eller A4, i barnens klasser A5.

Terräng

I terrängen löptes Sippu-Jukola 2005. Terrängunderlaget är hårt, och ställvis snabblopt skogsmark. Det finns flera högre backar med varierande mindre punkter och områden med berg i dagen. Däremellan smala åkrar och nydikade kärr. Terrängen är omfångsrik och så har banläggaren kunnat undvika de flesta kalhyggen.

Förbjudna områden

Tomtmarker, odlade åkrar (markerade med prickar) inkl. åkerrenar. Några plantskogar har markerats som förbjudna områden.

Vätskekontroller

På långa sträckan finns det i klasserna H21A, H21B, H35-50, H20-18, D21A, D35 och D20 punkter med vätska. Punkten är markerad på kartan med behörigt kännetecken.

GPS-uppföljning

Tävlingsorganisationen väljer ut de orienterare, som uppföljs. Namnlistan på de utvalda står på infotavlan i TC. Ni måste själva se efter, om ert namn står där och hämta gps-grejen på info.

Kontroller, stämpling och tävlingskort

Modellkontrollen är vid vägvisaren. I tävlingen används Emit-stämplingssystem. Korrigering av emit-numret sker i info. Kontrollera vid modellkontrollen att din bricka fungerar (nollstämpel). Tävlingskort kan hyras i info (3 €), där de också returneras. För oreturnerade kort debiteras 50 €. På tävlingskort med teckenruta syns såsom kod emitbrickans inre kod, som inte alltid är densamma som kontrollens rätta kod.

Start och startlistor

Första starten sker båda dagarna kl. 11. Startlistorna finns till påseende på resultattavlan och

startplatserna. Snitsel till start från vägvisaren.

Alla klasser har gemensam start. På lördagen är det 0,7 km till start och på söndagen 2,2 km.

Söndagens snitsel följer allmän väg. Gå på vänster sida! Toa vid start bara på söndagen. Då finns det också vatten där och transport av persedlar till TC.

På söndagen är det transport till startplatsen för deltagarna i klasserna H85, H80, D80, D75. För H75 vid behov. Vänd er i så fall till info i god tid före starttid. Transporterna avgår från Hiidenkivi. Tidtabellen är på anslagstavlan.

Tävlingsnummer, kontrollremсор och kontrollangivelser

Alla använder tävlingsnummer, som skall återlämnas i mål. Egna säkerhetsnålar. Samma nummer i båda tävlingarna. Tävlingsnummer, separata kontrollangivelser och kontrollremсор till emit-brickan kan fås på startområdet. Sörj själv för hur du behåller kontrollangivelserna. Dessa är inte påtryckta.

Start

Löparna kallas 5 minuter före till start, emit-brickan nollas och tävlingsnumret och starttiden kollas. Var och en svarar själv för att emitnumret stämmer och de som bytt emit-nummer skall förevisa intyget från info för startpersonalen. Efter kontrollen av tävlingsnummer kan man bekanta sig med tävlingskartan. En minut före start får man gå till sin egen karta, som man får ta i startögonblicket. Om du kommer för sent, skall du anmäla dig till den person, som tar hand om de försenade.

H/D12TR, H/D12, H/D13 och H/D14

De tävlande kallas till förstart fem minuter före deras egentliga start och de får till påseende en modellkarta, där punkten K är markerad. De fortsätter fyra minuter före start och nollar emit-brickan och samtidigt kollas tävlingsnummer, emitnummer samt starttid. Tävlingskartan utdelas en minut före start. Kontrollangivelserna i klasserna H/D12TR, H/D12, H/D13 och H/D 14 fås separat bara på startplatsen. Punkt K är startpunkt. För att hjälpa det har ritats snitsling början av banan på några barns klassernas kartor.

H/D10RR och H/D9 RR

De tävlande i RR-klasserna kallas till förstart fem minuter före deras egentliga start och de får bekanta sig med modellkartan, där tävlingsbanan är påritad. Vid behov kan de be arrangörernas vägledare om råd. Emit-brickan nollas fyra minuter före start och samtidigt kollas tävlingsnummer, emitbrickans nummer och starttid. Tävlingskartans storlek är A5. Kartorna utdelas två minuter före start. Instruktören ger råd. På RR-banan är 4 kontroller på lördagen och 6 på söndagen. De är i terrängen försedda med kännemärket RR. Modellkontrollen är till påseende på startplatsen. RR-banan är utmärkt i terrängen med ett fortlöpande vitt plastband. Kontrollerna är invid snitseln. Felstämpling innebär 10 minuters tillägg itiden för varje felstämpling.

Mål

Det finns bara en sista kontroll med koderna 100 och RR. Alla klasserna kan stämpla med vilken stämpel som helst.

Målet är i TC. Snitsling från sista kontrollen. I tävlingen används målpunkt (skärm), där löparen måste stämpla. Efter stämplingen fortsätter man till stämplingskontrollen, där tävlingskortet avläses. I oklara fall får löparen lov att ge en förklaring.

Kartorna får behållas. Kom ihåg gott uppförande.

Tävlingsnumret returneras i mål. För oreturerade nummerlappar debiterar vi 20 €. De som deltar i båda tävlingarna returnerar nummerlappen efter söndagens tävling. Om nummerlappen har försvunnit i skogen måste man redogöra för saken för samlaren av nummerlapparna strax efter ankomsten till mål. Då anses nummerlappen inte som oreturerad.

GPS-grejerna samlas in i mål.

Målet stängs efter att den sista löparen har anlänt eller senast kl. 15.

Mellantidsutskriften fås i info.

Avbrutna

De som avbrutit tävlingen stämplat i mål och tillkännager vid granskning av tävlingskortet att de avbrutit.

Resultat

Resultaten finns till påseende på resultattavlan. Efter tävlingen publiceras resultaten på arrangörernas netsida www.kouvolansuunnistajat.fi. Det finns också rutthärvel.

WC, dusch och omklädnad

För kvinnor i sportplanens servicebyggnad.

Tvätt och wc för män i TC. Varmt vatten. Omklädnad vid regn i tält, annars utomhus.

Prisutdelning

Tidtabellen utges på infotavlan i TC.

Restaurang i TC. Det finns kaffe, bakelser, tilltugg och drycker

Första hjälp i TC. Kontakta Terhi Harjula, 044-5362856. Läkarjour i Kuusankosken aluesairaala. Punkten med dryck är på lördagen bemannad och kontaktar vid behov första hjälpen. På söndagen finns ingen sådan punkt.

Öppen eld förbjudes. Vägarna till TC och P-platserna är räddningsvägar och måste absolut lämnas öppna. Anvisning för nödsamtal är på infotavlan.

Barnomsorg

Barn omhändertas i TC. Där finns bana med emitstämpling.

Parkering på åkern ca 1 km från TC. P-avgift 3 €/dag och 5 € för två dagar. P-biljetter kan köpas i info. Vid dåligt föregående sker parkeringen längs med vägen utan avgift.

Kondiorientering

Kondibanor står till buds båda dagarna. Kartor och resultatservice i info. Start och mål är i närheten av TC. Avgift 6 €. På RR-banan kan man ha ledsagare med. Deltagandet sker då utanför tävlingen och man får varken råda eller störa de tävlande. Avgift 6 €. I avgiften ingår deltagandepris.

Säkerhet

Säkerhetsplanen finns till påseende på infotavlan.

Nostalgiska upplevelser i terrängen!

Kouvolan Suunnistajat