



KILPAILUOHJEET

Pitkän matkan ja keskimatkan kansallinen suunnistuskilpailu 2.- 3.5.2015 Kouvola Sippolassa.

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

KILPAILUN ORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja:	Riikka Hillo
Valvoja:	Petri Kiiskinen (RasPi)
Ratamestari:	Jyrki Hyyrynen
Lähdöt:	Mirja Puhakka
Maali ja tulokset:	Mikko Kekki
Tiedotus:	Heikki Kyyrönen
Kuulutus:	Petri Lindqvist, Kirsi Kiiskinen
Kilpailutoimisto:	Eveliina Hasu
Pysäköinti:	Jarmo Söyring, Anjalan Liitto
Ensiapu:	Terhi Harjula
Kanttiini:	Vuokko Suutari
Pesupaikka ja rakent.:	Matti Espo
Muksula:	Tanja Åström
Tuomarineuvosto:	Puheenjohtaja Hannu Myllärinen, JoKu Jäsenet Irene Turakainen, HS ja Hannu-Pekka Pukema, RR

Kilpailukartta

Suunnistuskartta, tuloste 4/2015. Kartan mittakaava 1:10 000 muissa sarjoissa paitsi H/D60 ja vanhemmat sarjat joissa mittakaava on 1:7500. Käyräväli on 5 metriä. Kartta on muovikotelossa ja kooltaan A3 tai A4. Lasten sarjoissa kartan koko A5.

Maasto

Maasto on ollut kilpailukäytössä viimeksi Sippu-Jukolassa 2005. Maasto on kovapohjaista, paikoin nopeakulkuista metsämaata. Useita erillisiä, päällystältään pienipiirteisiä ja osin avokallioita sisältävää mäki-alueita erottavat toisistaan kapeat pelto- tai ojikkoalueet. Avokallioita löytyy paikoitellen. Maaston laajuuden ansiosta muutamat hakkuuaukot on ratasuunnittelulla pystytty enimmäkseen välttämään.

Kielletyt alueet

Kiellettyjä alueita ovat tontit ja viljelyksessä olevat pellot (=pistepellot). Myös pientareille meno kielletty. Joitakin taimikkoja on merkitty kielletyiksi alueiksi.

Juomarastit

Pitkänmatkan kilpailussa on juomapistet sarjoissa H21A, H21B, H35-50, H20-18, D21A, D35 ja D20. Juomapistet on merkitty karttaan ao. ratamerkinillä.

GPS-seuranta

Kilpailussa on käytössä GPS-seuranta. Kilpailun järjestäjä valitsee seurattavat urheilijat, joista julkaistaan nimilista infotaululla kilpailukeskuksessa. Urheilijoiden tulee tarkistaa ovatko he listalla ja noutaa infosta seurantalaite.

Rastit, leimausjärjestelmä ja kilpailukortit

Mallirasti on nähtävillä opaspaalulla. Kilpailussa käytetään emit - leimausjärjestelmää. Tarvittaessa emit -numeron korjaus tehdään infossa. Tarkista kortin toimivuus mallirastilla (nollaleimasin).

Kilpailukortin voi vuokrata infosta (3 €). Vuokratut kortit palautetaan samaan paikkaan. Palauttamatta jääneestä kortista peritään 50 € maksu.

Näytöllisessä kilpailukortissa rastin koodina näkyy emitin sisäinen koodi, joka ei aina ole sama kuin rastin oikea koodi.

Lähdöt ja lähtöluettelot

Ensimmäinen lähtö on klo 11.00 molempina päivinä. Lähtöluettelot ovat nähtävissä tulostaululla sekä lähtöpaikoilla. Lähtöihin on viitoitus opaspaalulta.

Kaikkien sarjojen lähdöt ovat samasta paikasta. Lauantaina matkaa lähtöön 0,7 km ja sunnuntaina 2,2 km. Sunnuntain lähtöön viitoitus yleisellä tiellä, joten sinne kuljetaan tien vasenta laitaa pitkin. Lähtöpaikoilla on vessa vain sunnuntaina. Sunnuntain lähdössä vettä sekä varusteiden kuljetus kilpailukeskukseen.

Sunnuntaina on sarjoissa H85, H80, D80 ja D75 kuljetus lähtöön. H75-sarjalaisille järjestetään kuljetus pyydettäessä. Pyyntö on tehtävä infoon hyvissä ajoin ennen lähtöaikaa. Kuljetukset lähtevät Hiidenkiveltä. Kuljetusaikataulu on nähtävissä ilmoitustaululla.

Kilpailunumerot, tarkistuslipukkeet ja rastinmääritteet

Kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Molempina päivinä käytetään samaa numeroa. Omat hakaneulat. Kilpailunumero pitää palauttaa maalissa. Kilpailunumerot, irralliset rastimääritteet ja kilpailukortin tarkistuslipukkeet ovat saatavilla lähtöpaikalla. Rastinmääritteiden kiinnitystarvikkeita ei ole tarjolla. Rastimääritteitä ei ole painettu karttoihin.

Lähtöjen toiminta

Viisi (5) minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtöön, jossa on emit -kortin nollaus sekä kilpailunumeron ja lähtöajan tarkistus. Kilpailija on itse vastuussa emit-numeronsa oikeellisuudesta ja emit -numeronsa infossa muuttaneiden on esitettävä muutostodiste lähtöhenkilöille. Numerotarkistuksen jälkeen on lähtöalueella nähtävillä mallikartta. Minuutti ennen lähtöä kilpailija siirtyy oman karttansa viereen. Kartan saa ottaa lähtöhetkellä. Myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöalueella olevalle myöhästyneiden toimihenkilölle.

H/D12TR, H/D12, H/D13 ja H/D14

Kilpailija kutsutaan lähtöön viisi minuuttia ennen varsinaista lähtöä, jonka jälkeen on nähtävillä mallikartta, johon on piirretty K-piste. H/D12TR –sarjoissa mallikartassa on oman sarjan ratapainatus ja järjestäjän puolesta on paikalla opastaja, joka tarvittaessa ohjaa TR –suunnistajaa tutustumaan karttaan ja rataan.

Neljä minuuttia ennen lähtöä kilpailija kutsutaan emit - kortin nollaukseen, kilpailu- ja emit -numeron sekä lähtöajan tarkistukseen. Kilpailukartta annetaan minuutti ennen lähtöä. H/D12TR, H/D12, H/D13 ja H/D14 sarjojen rastinmääritteet ovat saatavilla vain erillisinä lähtöpaikalla. K-pisteenä on lähtöpaikka. Sarjoissa H/D12 on radan alkuosalle piirretty siimarinauhan sijainti helpottamaan suunnistusta.

H/D10RR ja H/D9RR

RR -sarjan kilpailija kutsutaan lähtöön viisi minuuttia ennen varsinaista lähtöä, jonka jälkeen hän saa tutustua mallikarttaan, johon on piirretty kilpailurata. Kilpailija saa halutessaan neuvoja järjestäjäseuran oppaalta. Kilpailija kutsutaan neljä minuuttia ennen lähtöä emit -kortin nollaukseen, kilpailu- ja emit -numeron sekä lähtöajan tarkistukseen. Kilpailukartta on kooltaan A5 ja se annetaan kaksi minuuttia ennen lähtöä. Opas antaa neuvoja. RR - radalla on lauantaina 4 rastia ja sunnuntaina 6 rastia. Näillä on maastossa tunnukset RR1, RR2, RR3 jne. RR -mallirasti on nähtävillä lähdössä.

Viitoituksena on maassa kulkeva yhtenäinen valkoinen muovinauha. Rastireitin rastit ovat viitoituksen varrella. Kilpailija saa väärän leimauksen vuoksi 10 minuutin lisäajan kutakin virheellistä leimausta kohti.

Maali

Kilpailussa on yksi viimeinen rasti, jossa on koodit 100 ja RR. Kaikki sarjat voivat leimata kummalla leimasimella tahansa.

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Kilpailussa käytetään maalipistettä (rastilippu), jolla kilpailijan on leimattava. Maalileimauksen jälkeen kilpailija jatkaa leiman tarkastukseen, jossa luetaan kilpailukortti. Epäselvissä leimaustapauksissa kilpailija siirretään sivuun selvitystä varten.

Karttoja ei kerätä pois. Muistakaa hyvät tavat.

Kilpailunumero palautetaan maalissa. Palauttamatta jääneestä numerosta veloitamme 20 euroa. Molempina päivinä kilpailevat palauttavat numeronsa vasta sunnuntain kilpailun jälkeen. Mahdollisesti metsään kadonneesta numerosta tehdään heti maaliin tultua numeroiden kerääjälle ilmoitus, jolloin numeroa ei katsota palauttamatta jätetyksi.

GPS-seurantalaitteet kerätään pois maalissa.

Maali suljetaan viimeisen kilpailijan saavuttua maaliin tai viimeistään klo 15.00.

Keskeyttäneet

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin, leimaa maalilinjalta ja ilmoittaa keskeyttämisestään kilpailukortin tarkastuksessa.

Tulokset

Tulokset julkaistaan tulostaululla. Väliaikatulosten saa infosta. Kilpailun jälkeen tulokset väliaikoineen julkaistaan seuran nettisivulla www.kouvolansuunnistajat.fi. Tarjolla on myös reittihärveli.

Pukeutuminen, käymälät ja peseytyminen

Naisten pukuhuone, peseytyminen ja WC:t urheilukentän huoltorakennuksessa, Miesten pesu ja käymälä kilpailukeskuksessa. Pesupaikalla on lämmin vesi. Miesten pukeutumiselle varataan sadesäällä yksi teltta, muuten pukeutuminen ulkosalla.

Palkintojen jako

Palkintojen jaon aikataulu julkaistaan kilpailukeskuksen infotaululla.

Ravintola

Kilpailukeskuksessa palvelee kisaravintola. Tarjolla kahvia, leivonnaisia ja pikkupurtavaa sekä makkaraa ja juomia.

Ensiapu ja pelastuspalvelu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Ensiavun yhteyshenkilö on Terhi Harjula, 044-5362856. Lääkäripäivystys on Kuusankosken aluesairaalassa. Lauantain juomapiste on miehitetty. Pisteeltä saa yhteyden ensiapuun. Sunnuntaina maastossa ei ole ensiapupistettä.

Avotulen käsittely on ehdottomasti kielletty. Kilpailukeskukseen ja pysäköintipaikoille johtavat tiet ovat pelastusteitä. Ne on ehdottomasti jätettävä avoimiksi. Häät puhelun soitto-ohje on ilmoitustaululla.

Muksula

Muksula on kilpailukeskuksessa. Muksulassa on EMIT-leimausrastirata.

Paikoitus

Paikoitus pellolla, noin 1 km kilpailukeskukseen. Pysäköintimaksu 3€/päivä, 5€/kaksi päivää. Pysäköintilippu ostetaan infosta. Keliolosuhteiden niin vaatiessa tienvarsipaikoitus. Tällöin ei pysäköintimaksua.

Kuntosuunnistus

Molempina päivinä tarjolla kuntosuunnistusradat. Kartat ja tulospalvelu infossa. Lähdöt ja maali kilpailukeskuksen lähellä. Karttamaksu 6€. Lisäksi kilpailun RR-radalle voi osallistua saattajan kanssa. Saattajaradalle ilmoittaudutaan infoon. Osallistuminen tapahtuu kilpailun ulkopuolella eikä maastossa saa neuvoa tai häiritä kilpailijoita. Karttamaksu 6 €. Sisältää osallistumispalkinnon.

Turvallisuus

Turvallisuussuunnitelma on nähtävillä infotaululla.

Nostalgisia maastoelämyksiä!
Kouvolan Suunnistajat